

การพยาบาล

สำหรับสตรีตั้งครรภ์

618.2
ก2325ก
2563
ฉ.1

กาญจนา ศรีสวัสดิ์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	i
สารบัญ	ii
สารบัญตาราง	iv
สารบัญภาพ	v
บทที่ 1 การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	1
1.1 ความหมายของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
1.2 การพยาบาลเพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
1.3 ประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	10
สรุป	11
แบบฝึกหัดท้ายบท	12
เอกสารอ้างอิง	13
บทที่ 2 การตั้งครรภ์และการฝากครรภ์	15
2.1 ความหมายของการตั้งครรภ์	16
2.2 ระยะเวลาของการตั้งครรภ์	16
2.3 การใช้สัญลักษณ์เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด	17
2.4 การฝากครรภ์แนวใหม่ขององค์การอนามัยโลก	19
สรุป	26
แบบฝึกหัดท้ายบท	27
เอกสารอ้างอิง	28

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3	การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตสังคมในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์และการพยาบาล	29
3.1	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 1 ของการตั้งครรภ์	31
3.2	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 2 ของการตั้งครรภ์	41
3.3	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์	46
3.4	การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์	52
3.5	การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์	63
	สรุป	69
	แบบฝึกหัดท้ายบท	70
	เอกสารอ้างอิง	71
บทที่ 4	การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	73
4.1	อาการที่สงสัยหรือคาดว่าจะตั้งครรภ์	75
4.2	อาการแสดงว่าอาจตั้งครรภ์	78
4.3	อาการแสดงว่าตั้งครรภ์แน่นอน	79
	สรุป	80
	แบบฝึกหัดท้ายบท	82
	เอกสารอ้างอิง	83
บทที่ 5	การคาดคะเนอายุครรภ์และกำหนดวันคลอด	85
5.1	วิธีการคาดคะเนอายุครรภ์และการกำหนดวันคลอด	87
5.2	การพยาบาลเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาและทารกในครรภ์	94
	สรุป	98
	แบบฝึกหัดท้ายบท	99
	เอกสารอ้างอิง	100

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และการวินิจฉัยทางการพยาบาล	102
6.1 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์	103
6.2 การตรวจครรภ์	109
6.3 การส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ในแต่ละไตรมาส	121
6.4 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์	127
สรุป	131
แบบฝึกหัดท้ายบท	132
เอกสารอ้างอิง	135
บทที่ 7 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการของสตรีในระยะตั้งครรภ์	137
7.1 ดัชนีมวลกายกับภาวะโภชนาการ	139
7.2 อาหารที่เหมาะสมกับสตรีตั้งครรภ์	141
7.3 อาหารที่สตรีตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยง	144
7.4 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในสตรีระยะตั้งครรภ์	145
สรุป	148
แบบฝึกหัดท้ายบท	149
เอกสารอ้างอิง	150
INDEX	153
ประวัติผู้เขียน	156