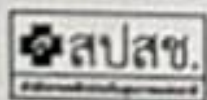


ชีโควิด ฉบับไทยๆ

ศ.นพ.วีระศักดิ์ จงสู่วิวัฒน์วงศ์



สารบัญ

อารัมภกถา	10
ศ.นพ.วิระศักดิ์ จงสู่วิวัฒนวงศ์	
บทนำ	14
นพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา	
เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ	
สารจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข	16
อนุทิน ชาญวีรกูล	
คำนิยม	18
ศ.นพ.ประเวศ วะสี	
คำนิยม	20
แมทธิว พอล ดิน	
ตอนที่ 1 ความต่างในความเหมือน	25
ตอนที่ 2 ทางใครทางมัน	33
ตอนที่ 3 สามเจ้าทฤษฎีแห่งอังกฤษ	41
ตอนที่ 4 สูดยอดของการบัญชาคือระเบียบวินัย	47
ตอนที่ 5 ตรวจแถวเกณฑ์ทหาร ลูกหลานไทยสายไอทีสู้ COVID-19	53
ตอนที่ 6 แม่ทัพไอทีที่เราต้องการ	59
ตอนที่ 7 การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 1) : มิตินทางกายภาพ	63

ตอนที่ 8 การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 2) : มิติเรื่องงาน	69
ตอนที่ 9 การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 3) : มิติด้านคุณภาพชีวิตของพนักงาน	75
ตอนที่ 10 สองพหุการณ์การระบาดของโควิดในเมืองไทยกันดู	79
ตอนที่ 11 โรคมาถึงแพทย์และพยาบาลแล้ว	85
ตอนที่ 12 มารูจักคำว่าอาร์ศูนย์ (R0) กันเถอะ	91
ตอนที่ 13 โรคระบาดกับสันติภาพชายแดนใต้	99
ตอนที่ 14 ระวัง “ป้อมค่ายตีแตกจากภายใน”	107
ตอนที่ 15 หัวอกคนไทยที่อยากกลับบ้าน เสือสมิง ฝึบอบ และโรงแรมกักกันโรค	113
ตอนที่ 16 งานชุมชนและงานโรงพยาบาลที่สวຍงาม	119
ตอนที่ 17 หาค่าอาร์ศูนย์ (R0) ในพื้นที่ของตัวเอง : กรณีศึกษาชุมชน อ.จะนะ จ.สงขลา	125
ตอนที่ 18 จะเคอร์ฟิวกันทั้งวันทั้งคืนไหม	131
ตอนที่ 19 ทางเลือกที่เหมาะสมในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ	137
ตอนที่ 20 ตัวเลขผู้ป่วยโควิดที่แกว่งขึ้นลง ควรทำอะไร	143
ตอนที่ 21 ปรับกระบวนการทัพ ลาดตระเวนแนวหน้าให้ลึกเข้าไป ในเขตแพร่ COVID-19 ของเพื่อนบ้าน	149

ตอนที่ 22 เส้นโค้งรูปต่าง ๆ ของ COVID-19 ในประเทศไทย กับยุทธศาสตร์ทางออก (exit strategy)	155
ตอนที่ 23 แผนการเข้าไทยปลอดภัยออกจากกระดอง	163
ตอนที่ 24 การตรวจ serology	171
ตอนที่ 25 การประเมินสถานการณ์ด้วยวิชาการระบาดวิทยา	177
ตอนที่ 26 Modeling	183
ตอนที่ 27 โซกัับเฟือกและมนต์ของพระสังข์ สำหรับการรับคนชายขอบชายแดนใต้กลับบ้าน	189
ตอนที่ 28 ตามล่าหาโควิด สะกิดแผลเก่า	197
ตอนที่ 29 เกาให้ถูกที่คัน	205
ตอนที่ 30 Fit to Travel Certificate	215
ตอนที่ 31 ศักโควิดยกสอง	221
ตอนที่ 32 หอเตือนภัย (Sentinel Site) สำหรับการระบาดของโควิด ในระลอกต่อไป	231
ตอนที่ 33 แรงงานในไทยกับภัยโควิด	241
ตอนที่ 34 กลับบ้านเรา รักรออยู่	249
ตอนที่ 35 การใช้เปอร์เซ็นต์ผู้ติดเชื้อเป็นตัวบ่งบอกสถานการณ์โรค	255
ตอนที่ 36 ห้ามให้ข่าวก่อน สบค.	261

ตอนที่ 37 เก่งหรือเก่งกว่าหรือช่วย	267
: อธิบายด้วยสถิติเชิงภูมิศาสตร์ Moran's I สำหรับชาวบ้าน	
ตอนที่ 38 โรคโควิด-19: จัดการ "น้ำเหนือเขื่อน" และ "ระบายหนอง"	275
ตอนที่ 39 ข้อห่วงใยกับการกลับเข้ามาของแรงงานต่างชาติ	285
ตอนที่ 40 Spanish Flu ระบาดในไทยเมื่อ 100 ปีที่แล้ว	293
เหมือนในสหรัฐอเมริกาและยุโรปหรือเปล่า	
ตอนที่ 41 เต่าไทยออกจากกระดอง	301
ตอนที่ 42 คุณค่าของวิชาสถิติ	307
ตอนที่ 43 โควิดเล่นซ่อนหาที่อยู่นิ่ง	315
ตอนที่ 44 ความมั่นคง หรือ ความมั่งคั่ง	323
ตอนที่ 45 ฉากทัศน์ทางระบาดวิทยาของโรคโควิด	331
ตอนที่ 46 โควิดกับไอที: Digital Divide หรือ Digital Divine	341
ตอนที่ 47 วัคซีนป้องกันโควิดในมุมมองทางระบาดวิทยา	349
ตอนที่ 48 แรงงานขาเข้าจากต่างประเทศ จะกักตัวกันอย่างไร	359
ตอนที่ 49 เปิดโรงเรียนประถมและศูนย์เด็กเล็กเร็วกว่าแผนเดิมดีไหม	367
ตอนที่ 50 โควิดกับการแพร่เชื้อที่โรงพยาบาลและร้านตัดผม	377
ตอนที่ 51 ดาวหาง สงคราม โรคระบาด ทุพภิกขภัย ทุพโภชนาการ	383
และบริการสาธารณสุข	
ตอนที่ 52 ฉากทัศน์ไขโควิดแตก	393