

พระเจ้าสมนทนาถกับอรชุน

ราศวิภคิตตา

มหาสารธรรมแห่งการหยั่งรู้พระยา

มหาสารธรรมแห่งการหยั่งรู้พระยา

มหาสารธรรมแห่งการหยั่งรู้พระยา

มหาสารธรรมแห่งการหยั่งรู้พระยา

เล่ม 1 บทที่ 1-7

สารบาญ

เล่ม 1

สารบาญภาพประกอบ เล่ม 1	(12)
หมายเหตุผู้จัดพิมพ์ ฉบับพิมพ์ครั้งที่สอง	(13)
คำนำ โดย ศรีทยมาตา	(15)
บทนำ	(21)

บทที่ 1 ความท้อแท้ของอรชุน 1

ความสำคัญของบทที่ 1 3 • “พวกเขาได้ทำอะไรกัน” —
สำรวจสนามรบในจิตใจและจิตวิญญาณ 4 • กองทัพฝ่ายจิต
วิญญาณ กับ กองทัพฝ่ายวัตถุ 52 • สังข์: พลังสันเสเทือน
ภายในสนามของการต่อสู้ในสมาธิ 118 • ผู้กั๊กดีเห็นศัตรู
ผู้จะถูกทำลาย 134 • อรชุนปฏิเสธการต่อสู้ 149

บทที่ 2 สาขชยะกับโยคะ: ปัญญาจักรวาล กับวิธีเข้าถึงปัญญาญาณนั้น 181

พระเจ้าทรงแนะนำผู้กั๊กดี และ ผู้กั๊กดีอันวอนขอคำชี้แนะจาก
พระองค์ 183 • ธรรมชาติของวิญญาณอันอยู่เหนือความ
เข้าใจและเป็นนิรันดร์ 208 • ธรรมกฤษคือหน้าที่โดยธรรม
ของมนุษย์ 262 • โยคะ: โอสถบำบัดความสงสัย ความสับสน
และการขาดความพอใจในปัญญาญาณ 286 • โยคะศิลป์แห่ง
การกระทำที่ถูกต้องนำไปสู่อันตปัญญา 301 • คุณสมบัติ
ของผู้หยั่งรู้ตน 317

บทที่ 3 กรรมโยคะ: วิถีการกระทำที่ถูกต้องทางจิตวิญญาณ 349

ทำไมกิจกรรมจึงเป็นส่วนจำเป็นบนวิถีแห่งการหลุดพ้น 351
• ธรรมชาติของการกระทำที่ถูกต้อง: ทำการงานทุกอย่างดู
กระทำการบูชา (ยัญ) 372 • หน้าที่ที่ถูกต้อง กระทำด้วย
การไม่ยึดมั่น คือ การกระทำเพื่อพระเจ้า 401 • การกระทำ

อย่างไรก็หวังการปลดปล่อยโยคีจากทวิภาวะของธรรมชาติและ
พันธะแห่งกรรม 417 • เจตคติที่ถูกต้องต่อการแนะนำของ
จิตวิญญาณและศาสนาแห่งตน 425 • การเอาชนะอารมณ์
ที่มีสองคม ราคะ กับ โทสะ 434

บทที่ 4 ศาสตร์สูงสุดแห่งการรู้พระเจ้า 451

• ประวัติศาสตร์และแก่นแท้ของโยคะ 453 • การอวตาร
แห่งเทพ 465 • วิธีสู่การหลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด
482 • แบบแผนการรังสรรค์ของพระเจ้า 488 • การพัน
กรรม: ธรรมชาติของการกระทำที่ถูกต้อง การกระทำที่ผิด
และ การไม่กระทำ 498 • ยัญ, พิธีบูชาไฟวิญญาณเพื่อ
เผากรรมให้สิ้น 511 • ปัญญาญาณศักดิ์สิทธิ์ ถ่ายทอดโดย
คุรุที่แท้ 553

บทที่ 5 เป็นอิสระด้วยการละวางภายใน 569

อะไรดีกว่ากัน – รับใช้อยู่ในโลก หรือ ปลีกเร้นเพื่อแสวงหา
ปัญญาญาณ 571 • วิธีสู่อิสระภาพตามหลักแห่งคีตา: ภาวนา
ถึงพระเจ้า และ ประกอบการงานอย่างไรด้วยความอยาก 578
• อาตมอันในฐานะพยานแห่งจิตวิญญาณ: ตั้งมั่นอยู่กับความ
เกษม ไม่หวั่นไหวไปกับโลก 586 • ความดี ความชั่ว
และความสัมพันธ์กับจิตวิญญาณ 590 • ผู้รับรมวิญญาณ
ดำรงอยู่ในบรมภาวะ 596 • ช้ามพันโลกแห่งผัสสะ เข้าถึง
บรมสุขอันไม่เสื่อมสลาย 605

พระเจ้าสันทนากับอรชุน

ราศวัตกตชา

ราชาศาสตร์แห่งการหยั่งรู้พระเจ้า

อมตะสมถนาระหว่าง
วิญญูญาณกับบรมวิญญูญาณ

ปรมหังสา โยคานันทะ

เล่ม 2 บทที่ 6-18



สารบาญ

เล่ม 2

- บทที่ 6** ปลอดภัยอยู่ในบรมวิญญาณด้วยโยคะสมาธิ 625
การละวางและโยคะที่แท้ต้องอาศัยสมาธิ 627 • เปลี่ยน
อหังการ (ตัวตนเล็ก) เป็นอาตมัน (ทิพยอหังการ) 640 • มุนี
ผู้หยั่งรู้ตนมองโลกอย่างไร 642 • การปฏิบัติโยคะให้สำเร็จ
ตามคำแนะนำของภควันกฤษณะ 644 • เข้าถึงการเป็นนาย
เหนือตนและการควบคุมจิต 667 • การรวมอาตมันกับ
บรมวิญญาณ อยู่ในทุกสิ่ง 677 • สัญญาจากพระเจ้า: โยคีผู้มี
ความเพียรยอมชนะในที่สุด 681
- บทที่ 7** ธรรมชาติของบรมวิญญาณ และ บรมวิญญาณ
ของธรรมชาติ 705
“จงฟัง ว่าเจ้าจะหยั่งรู้เราได้อย่างไร” 707 • ประกฤติ:
ธรรมชาติอันเป็นคู่ของบรมวิญญาณในสิ่งสร้าง 714 • พระผู้
สร้างดำรงสิ่งสร้างไว้ได้อย่างไร 720 • มนต์สะกด (มายา)
ของจักรวาลและวิธีที่จะข้ามพ้นมนต์สะกดนี้ 729 • “พระเจ้า”
พระองค์ใดที่ควรบูชา 741 • เห็นบรมวิญญาณเบื้องหลัง
เงาฝันของธรรมชาติ 746
- บทที่ 8** อุตมภาวะอันไม่อาจทำลาย: พ้นแล้ว
จากวงวัฏแห่งการสร้างและการทำลาย 755
การสำแดงแห่งบรมวิญญาณทั้งในมหাজักรวาลและจุลจักรวาล
757 • ประสพการณ์ของโยคี ณ ขณะแห่งความตาย 766
• วิธีเข้าถึงบรมภาวะ 775 • วงวัฏของสิ่งสร้างแห่งจักรวาล
777 • วิธีหลุดพ้นจากวงวัฏการกลับมาเกิด 787
- บทที่ 9** ราชศาสตร์ ราชหัตถ์สนัย 795
การเห็นพระเจ้าโดยตรง ด้วยโยคะซึ่ง “ทำได้ง่าย ๆ” 797

- พระเจ้าทรงอยู่ในทุกสิ่งสร้าง ทว่าพ้นแล้วจากสิ่งทั้งหลาย ได้อย่างไร 799 • วิถีบูชาพระเจ้าที่ถูกต้อง 809

บทที่ 10 อนันตสำแดงแห่งบรมวิญญาณอันไร้การสำแดง 817

- ไร้กำเนิด ไร้จุดเริ่มต้น เหนือรูป เหนือการคิด 819 • ลักษณะอันหลากหลายของธรรมชาติ ที่พระเจ้าทรงสร้าง 821 • ผู้มีญาณปัญญาบูชาพระเจ้าด้วยศรัทธาและความเบิกบาน 824
- ผู้ภักดีสวดอ้อนวอนขอฟังจากพระโอษฐ์แห่งพระองค์: "อเนกรูปและอเนกภาวะของพระองค์เป็นเช่นไร" 828
- "เราจะบอกปรากฏการณ์แห่งเราให้เจ้ารู้" 831

บทที่ 11 รูปเหนือรูปทั้งปวง: พระเจ้าทรงเผยทิพยจักรวาล 865

บทที่ 12 ภักดีโยคะ: การรวมกับพระเจ้าด้วยการภักดี 891

- โยคีควรบูชาพระองค์ผู้ทรงไร้การสำแดง หรือบูชาพระเจ้าที่สำแดงพระองค์ 893 • ระดับการปฏิบัติทางจิตวิญญาณ กับขั้นตอนการหยั่งรู้พระเจ้า 899 • คุณลักษณะของผู้ภักดีที่พระเจ้ารัก 906

บทที่ 13 เกษตรและผู้รู้เกษตร 913

- ทิพย์อำนาจผู้สร้างกาย, เมื่อนาที่ปลูกและเก็บเกี่ยวความดี ความชั่ว 915 • ธรรมชาติแท้จริงของสสารกับบรมวิญญาณ, กายกับวิญญาณ 933 • ลักษณะของปัญญาญาณ 938
- บรมวิญญาณที่ผู้มีปัญญาญาณรู้ 941 • ปุรุષกับประภฤติ (บรมวิญญาณกับธรรมชาติ) 944 • สามวิธีสู่การหยั่งรู้ตน 949 • การหลุดพ้น: ความแตกต่างระหว่างเกษตรกับ ผู้รู้เกษตร 951

บทที่ 14 ช้ำมพันคุณ 959

- คุณทั้งสามในจักรวาลธรรมชาติ 961 • ความดีกับความชั่ว รวมกันอยู่ในธรรมชาติของมนุษย์ 968 • ผลของสัตตคุณ

รชคุณ และ ตมคุณ ที่มีต่อชีวิต 970 • ธรรมชาติของ
ชีวิตมุกตะ – ผู้ข้ามพ้นคุณในธรรมชาติ 976

- บทที่ 15 ปुरुโชตตมะ: ผู้เป็นเลิศ 983**
ต้นแก้ววัดละที่ ไม่มีวันตาย: ต้นไม้แห่งชีวิต 985 • วิหารแห่ง
องค์ผู้ไม่ทรงสำแดงพระองค์ 993 • บรมวิญญานสำแดงใน
ฐานะวิญญานได้อย่างไร 995 • บรมวิญญานอันเลิศ:
พ้นแล้วจากความเสื่อมและความไม่เสื่อม 1008
- บทที่ 16 โอบรับพระเจ้า ถอยไปจากมาร 1013**
คุณลักษณะของวิญญานที่ทำให้มนุษย์เหมือนพระเจ้า 1015
• ธรรมชาติและชะตากรรมของวิญญานที่ถอยไปจากพระเจ้า
1032 • ประตุนรกมีองค์สาม 1039 • การเข้าใจคำชี้แนะ
ของคัมภีร์อย่างถูกต้องเพื่อนำมาใช้ดำเนินชีวิต 1040
- บทที่ 17 ศรัทธาสามประการ 1047**
พิธีกรรมสามแบบ 1049 • อาหารสามประเภท 1057 • การ
ปฏิบัติทางจิตวิญญานสามระดับ 1060 • ทานสามประเภท
1066 • โอม-ตัด-สัด: พระบิดา พระบุตร และ พระ
วิญญานศักดิ์สิทธิ์ 1070
- บทที่ 18 “เราสัญญากับเจ้าด้วยสัจจะ: เจ้าจะเข้าถึงเรา” 1077**
การละวาง: ทิพยศาสตร์การกระทำในโลกอย่างไม่เห็นแก่
ตัวและไม่ยึดมั่น 1079 • มูลเหตุแห่งการกระทำและการ
กระทำอันเลิศ (การหลุดพ้น) 1091 • ความรู้ การกระทำ
และผู้กระทำ ทั้งสามระดับ 1096 • ปัญญา (พุทธิ), ความ
ตั้งมั่น (ธฤติ), และความสุข (สุข): การแสดงออกอย่างสูง
และอย่างต่ำ 1108 • การเห็นหน้าที่ตามที่พระเจ้าทรง
กำหนดไว้ในชีวิต 1117 • ประมวลสาระแห่งคัมภีร์ 1135
• สรุบทสนทนาระหว่างบรมวิญญานกับวิญญาน 1164

ภาคผนวก	1173
บทส่งท้าย โดย ศรีทยมาตา	1175
สติภควัตคิตา โดย ปรมหังสา โยคานันตะ	1177
นามพระกฤษณะและอรชุนในภควัตคิตา	1185
แผนภูมิจักระของท่านลาหิริ มหัลยะ	1188
เกี่ยวกับผู้เขียน	1190
เป้าหมายและอุดมการณ์ของ Self-Realization Fellowship	1196
หนังสือและบทเรียนของ Self-Realization Fellowship	1200
นาม องค์กร และ บุคคลที่เกี่ยวข้องกับ Self-Realization Fellowship	1205