

ข้าม พณ ศาสนา:

จริยธรรมเพื่อคนทั้งโลก

**BEYOND
RELIGION:**

ETHICS FOR A WHOLE WORLD

เขียน: องค์ทะไลลามะ

205

ส165ข

แปล:
บรรณาธิการ: พ

2562

ฉ.1

สารบัญ

คำนำ โดย ว.วชิรเมธี	5
จากผู้แปล	8
คำขอบคุณ	12
บทนำ	15
ส่วนที่ 1 วิสัยทัศน์ใหม่: จริยธรรมแบบโลกวิสัย	23
บทที่ 1 “โลกวิสัย” ในมุมมองใหม่	25
บทที่ 2 เราเป็นมนุษย์เหมือนกัน	45
บทที่ 3 การแสวงหาความสุข	55
บทที่ 4 ความกรุณา...รากฐานของความผาสุก	65
บทที่ 5 ความกรุณาแก้ปัญหาเรื่องความยุติธรรม	83
บทที่ 6 การพิจารณาแยกแยะ	99
บทที่ 7 จริยธรรมในโลกที่เราอยู่ร่วมกัน	109
ส่วนที่ 2 อมรมบ่มหัวใจด้วยการฝึกจิต	127
บทที่ 8 มีจริยธรรมในชีวิตประจำวันอย่างมีสติ	131
บทที่ 9 รับมือกับกิเลส	143
บทที่ 10 เจริญคุณธรรมที่เป็นกุญแจสำคัญ	167
บทที่ 11 การเจริญภาวนาเพื่อบ่มเพาะจิต	185
บทส่งท้าย	215