

# ภาวะโรคร่วมที่พบบ่อย ในผู้ป่วยโรคจิตเภท

Common Comorbidities in  
Patients with Schizophrenia



616.898  
ศ3732ภ  
2560  
ฉ.1

รศ.พญ.ศิริจิต สุธจิตต์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ศูนย์โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์



# สารบัญ

|         |                                                                                   |    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| บทที่ 1 | บทนำ                                                                              |    |
|         | • ความสำคัญและระบาดวิทยา                                                          | 2  |
|         | • การวินิจฉัยโรคจิตเภท                                                            | 4  |
|         | • ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดโรคจิตเภท                                            | 7  |
|         | • กลไกการเกิดภาวะโรคร่วมในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                        | 7  |
|         | - โรคจิตเภทเป็นโรคหลัก                                                            | 7  |
|         | - โรคจิตเภทเป็นโรครอง                                                             | 7  |
|         | - การมีปัจจัยร่วม                                                                 | 7  |
|         | - ความสัมพันธ์แบบสองทิศทาง                                                        | 7  |
|         | • การรักษาโรคจิตเภทกับการเกิดภาวะโรคร่วม                                          | 8  |
|         | • สรุป                                                                            | 9  |
| บทที่ 2 | ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                                    |    |
|         | • ระบาดวิทยาของภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                     | 16 |
|         | • การวินิจฉัยภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                       | 17 |
|         | • การวินิจฉัยแยกโรคภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                 | 18 |
|         | • ตัวอย่างผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีภาวะซึมเศร้า                                       | 20 |
|         | • การประเมินผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีภาวะซึมเศร้า                                     | 21 |
|         | • ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในโรคจิตเภท                                     | 25 |
|         | - ปัจจัยทางชีวภาพ                                                                 | 25 |
|         | - ปัจจัยทางจิตสังคม                                                               | 30 |
|         | • การรักษาภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                          | 34 |
|         | - การรักษาทางชีวภาพ                                                               | 34 |
|         | - การรักษาทางจิตสังคม                                                             | 38 |
|         | • สรุป                                                                            | 39 |
| บทที่ 3 | กลุ่มโรควิตกกังวลในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                               |    |
|         | • ระบาดวิทยาของกลุ่มโรควิตกกังวลในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                | 47 |
|         | • โรคก่ลัวการเข้าสังคมในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                          | 48 |
|         | - การวินิจฉัยโรค การวินิจฉัยแยกโรค การประเมินผู้ป่วย ปัจจัยที่สัมพันธ์และการรักษา | 48 |

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| • โรค post-traumatic stress disorder ในผู้ป่วยโรคจิตเภท                | 55 |
| - การวินิจฉัยโรค การวินิจฉัยแยกโรค ตัวอย่างผู้ป่วย การประเมินผู้ป่วย   | 55 |
| ปัจจัยที่สัมพันธ์ และการรักษา                                          | 59 |
| • โรควิตกกังวลทั่วไปในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                 | 63 |
| - การวินิจฉัยโรค การวินิจฉัยแยกโรค การประเมินผู้ป่วย ปัจจัยที่สัมพันธ์ | 71 |
| และการรักษา                                                            |    |
| • โรคตื่นตระหนกในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                      | 71 |
| - การวินิจฉัยโรค การวินิจฉัยแยกโรค การประเมินผู้ป่วย ปัจจัยที่สัมพันธ์ | 71 |
| และการรักษา                                                            |    |
| • สรุป                                                                 | 75 |

#### บทที่ 4 โรคย้ำคิดย้ำทำในผู้ป่วยโรคจิตเภท

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| • ระบาดวิทยาของโรคย้ำคิดย้ำทำในผู้ป่วยโรคจิตเภท        | 88  |
| • การวินิจฉัยโรคย้ำคิดย้ำทำในผู้ป่วยโรคจิตเภท          | 89  |
| • การวินิจฉัยแยกโรคย้ำคิดย้ำทำกับโรคจิตเภท             | 90  |
| • ตัวอย่างผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคย้ำคิดย้ำทำ          | 91  |
| • การประเมินผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคย้ำคิดย้ำทำ        | 93  |
| • ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคย้ำคิดย้ำทำในโรคจิตเภท        | 93  |
| - ปัจจัยทางชีวภาพ: การเปลี่ยนแปลงทางสมอง กรรมพันธุ์ ยา | 93  |
| - ปัจจัยทางจิตสังคม                                    | 99  |
| • การรักษาโรคย้ำคิดย้ำทำในผู้ป่วยโรคจิตเภท             | 100 |
| - การรักษาทางชีวภาพ                                    | 100 |
| - การรักษาด้วยจิตบำบัด                                 | 101 |
| • สรุป                                                 | 102 |

#### บทที่ 5 โรคติดสารเสพติดในผู้ป่วยโรคจิตเภท

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| • ระบาดวิทยาของโรคติดสารเสพติดในผู้ป่วยโรคจิตเภท      | 108 |
| • การวินิจฉัยแยกโรคจิตเภทกับโรคจิตที่เกิดจากสารเสพติด | 110 |
| • ตัวอย่างผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคติดสารเสพติด        | 111 |
| • การประเมินผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคติดสารเสพติด      | 112 |
| • ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคติดสารเสพติดในโรคจิตเภท      | 115 |
| - ปัจจัยทางชีวภาพ                                     | 115 |
| o กรรมพันธุ์                                          | 115 |

|                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| o การเปลี่ยนแปลงทางสมอง: reward circuitry สารสื่อประสาท                                            | 116 |
| - ปัจจัยทางจิตสังคม                                                                                | 121 |
| • ทฤษฎีเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างโรคจิตเภทกับโรคติดสารเสพติด                                     | 121 |
| • การรักษาโรคติดสารเสพติดในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                                        | 123 |
| - การรักษาทางชีวภาพ                                                                                | 124 |
| o ยารักษาโรคจิต: clozapine, olanzapine, quetiapine, risperidone และ aripiprazole                   | 124 |
| o ยาอื่น ๆ ที่ใช้ในการรักษาโรคติดสารเสพติด                                                         | 128 |
| - การรักษาทางจิตสังคม                                                                              | 131 |
| o Cognitive behavioral therapy, motivational interviewing, contingency management และครอบครัวบำบัด | 131 |
| • สรุป                                                                                             | 133 |

## บทที่ 6 โรคบุคลิกภาพผิดปกติในผู้ป่วยโรคจิตเภท

|                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| • ระบาดวิทยาของโรคบุคลิกภาพผิดปกติในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                              | 146 |
| • การวินิจฉัยแยกโรคบุคลิกภาพผิดปกติกับโรคจิตเภท                                                   | 148 |
| - เกณฑ์การวินิจฉัยโรคบุคลิกภาพผิดปกติทั่วไป                                                       | 148 |
| - โรคบุคลิกภาพผิดปกติกลุ่ม A, B และ C                                                             | 149 |
| • ตัวอย่างผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคบุคลิกภาพผิดปกติ                                                | 154 |
| • การประเมินโรคบุคลิกภาพผิดปกติในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                                 | 156 |
| - แบบประเมินโรคบุคลิกภาพผิดปกติโดยรวม: แบบผู้ป่วยตอบเอง และแบบที่ใช้การสัมภาษณ์ตามรูปแบบที่กำหนด  | 156 |
| - แบบประเมินโรคบุคลิกภาพผิดปกติที่จำเพาะกับโรคแต่ละชนิด                                           | 156 |
| • ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคบุคลิกภาพผิดปกติในโรคจิตเภท                                              | 157 |
| - ปัจจัยทางชีวภาพ: ลักษณะพื้นฐาน การเปลี่ยนแปลงทางสมอง กรรมพันธุ์                                 | 157 |
| - ปัจจัยทางจิตสังคม: ประวัติการถูกละเลยทารุณกรรมในวัยเด็ก ลักษณะทางจิตใจ การรับรู้อารมณ์จากสีหน้า | 162 |
| • การรักษาโรคบุคลิกภาพผิดปกติในผู้ป่วยโรคจิตเภท                                                   | 164 |
| - การรักษาทางชีวภาพ                                                                               | 165 |
| - การรักษาทางจิตสังคม                                                                             | 166 |
| • สรุป                                                                                            | 167 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| บทที่ 7 โรคอ้วนลงพุงและโรคร่วมทางกายอื่น ๆ ในผู้ป่วยโรคจิตเภท |     |
| • ระบาดวิทยาของโรคร่วมทางกายในผู้ป่วยโรคจิตเภท                | 174 |
| • โรคอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคจิตเภท                              | 174 |
| - การวินิจฉัยโรคอ้วนลงพุง                                     | 175 |
| - ตัวอย่างผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคอ้วนลงพุง                   | 175 |
| - ระบาดวิทยาของโรคอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคจิตเภท                 | 177 |
| - ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคจิตเภท          | 177 |
| o ปัจจัยทางชีวภาพ                                             | 177 |
| o ปัจจัยทางจิตสังคม                                           | 180 |
| - การประเมินโรคอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคจิตเภท                    | 181 |
| - การรักษาโรคอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคจิตเภท                      | 182 |
| • โรคหัวใจและหลอดเลือด                                        | 183 |
| • โรคอ้วน                                                     | 184 |
| • โรคเบาหวาน                                                  | 187 |
| • การติดเชื้อเอชไอวี                                          | 188 |
| • โรคไวรัสตับอักเสบบ                                          | 189 |
| • โรคมะเร็ง                                                   | 190 |
| • โรคกระดูกและข้อ                                             | 191 |
| • โรคระบบทางเดินหายใจ                                         | 192 |
| • โรคในช่องปาก                                                | 192 |
| • การรักษาผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีโรคทางกาย                      | 193 |
| - หลักการรักษาโรคจิตเภทที่มีโรคทางกาย                         | 193 |
| - การให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกายในผู้ป่วยโรคจิตเภท           | 193 |
| • สรุป                                                        | 195 |
| บรรณานุกรม                                                    | 203 |