



# CONTENTS

## ภาค 1 ยิ้มรับวันทำงาน

### มองโลกในแง่ดี ไม่หนีปัญหา

---

16

### ชีวิตที่ไม่ขาดทุน

---

21

### งานหนัก...สร้างคน

---

26

### ปัญหา...สร้างปัญญา

---

36

## ภาค 2 รินใจใส่งาน

### ศิลปะของการทำงาน

---

46

วินใจใส่งาน หลักการเชิงพุทธ

49

จิตเบิกบาน ทำงานก็เป็นสุข

53

หัวใจของทุกงาน คือ การให้เกียรติ

56

(1) ใครคือคนสำคัญที่สุด

61

เวลาพบกันสั้นนิดเดียว

67

(2) อะไรคืองานที่สำคัญที่สุด

71

(3) เวลาใดคือเวลาที่สำคัญที่สุด

74

### ภาค 3 ทำงานถูกที่ - ถูกจริต

อยู่ในที่ที่คนเห็นค่า

80

วิธีทำงานกับจืดคน

85

อย่าคิดว่าตัวเองเก่งที่สุด

92

ให้คิดว่าทุกคนสำคัญที่สุด

96

การทำงานเป็นทีม

99

อุปนิสัยห้าข้อ

103

## **ภาค 4 ทำงาน...อย่างมีความสุข**

**ทำงานอย่างมีความสุข**

---

**110**

**อย่าทำงานเพื่อให้เสร็จ แต่ทำงานเพื่อให้สำเร็จ**

---

**115**

**ความเชื่อมั่นคือหัวใจของงาน**

---

**118**

**ไม่มีงานไหนต่ำ ถ้าทำด้วยใจสูง**

---

**120**

**การให้รางวัลตอบแทน**

---

**125**

**การจัดการกับความโกรธ**

---

**131**

## **ภาค 5 สมดุลงาน สมดุลชีวิต**

**บริหารงาน บริหารชีวิต**

---

**140**

**สมดุลงาน สมดุลชีวิต**

---

**143**

**ศิลปะการลงจากหลังม้า**

---

**146**

**รื่นรมย์ในงาน...เบิกบานในชีวิต**

---

**152**

**ภาคพิเศษ ปุจฉา-วิสัชนา**  
**161**

**บรรณานุกรม**  
**182**

**ประวัติผู้เขียน**  
**191**

**ประวัติศิลปิน (ภาพปก)**  
**192**