



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



เศรษฐศาสตร์ เพื่อความสุข



330.01
ต374ต
2559
ฉ.1

ตีรณ พ



สารบัญ

หน้า

คำนำ	
เศรษฐศาสตร์ว่าด้วยความสุข	1
ความสุข-ความทุกข์	9
รากฐานทางวัตถุนิยมและจิตนิยม	17
การพัฒนาเศรษฐกิจและความสุข	25
การพัฒนาทางวัตถุและการพัฒนาทางจิตใจ	33
ความสุขสามแนวทาง	39
ความสุขและความดี	49
ความดีเพื่อผู้อื่น	55
ความดีในสังคมที่หยาบ	59
ค้นหาและความทุกข์	73
ความเพียรกับกิเลส	81
การพัฒนาทางจิตใจ	85
จิตและอารมณ์	97
แนวทางการปฏิบัติแบบพุทธ	103
การเปลี่ยนแปลงของกิเลสและพฤติกรรม	113
ผลของการปฏิบัติแบบพุทธ	129
วิปัสสนาวงศ์และสำนักปฏิบัติ	139
บทสรุปเพื่อความสุข	159
ภาคผนวก	163
บรรณานุกรม	165
ประวัติผู้เขียน	173