

พุทธวจน

หมวดธรรม

เปิดธรรมที่ถูกปิด

มรรควิธีที่ง่าย

จิตหลุดพ้น

294.3444

ม177

2557

ฉ.1

สารบัญ

มรรควิธีที่ง่าย	๑
คำนำ	๒
การละนันทิ	๗
๑. ภพแม้ชั่วขณะติดนิ้วมือก็ย้งน่ารังเกียจ	๘
๒. ผู้เข้าไปหา เป็นผู้ไม่หลุดพ้น	๙
ผู้ไม่เข้าไปหา ย่อมเป็นผู้หลุดพ้น	
๓. จิตมีตัณหา เรียกว่าอยู่สองคน	๑๒
จิตไม่มีตัณหา เรียกว่าอยู่คนเดียว	
๔. พรหมจรรย์นี้ อันบุคคลย่อมประพฤติ	๑๖
เพื่อการละขาดซึ่งภพ	
๕. สิ้นนันทิ สิ้นราคะ ก็สิ้นทุกข์	๑๙
๖. ความดับทุกข์มี เพราะความดับไปแห่งความเพลิน (นันทิ)	๒๑
กายคตาสติ	๒๓
๗. กายคตาสติ เป็นเสาหลักเสาเขื่อนอย่างดีของจิต	๒๔
ลักษณะของผู้ไม่ตั้งจิตในกายคตาสติ	๒๔
ลักษณะของผู้ตั้งจิตในกายคตาสติ	๒๖
๘. กระดองของบรรพชิต	๒๙
๙. ตั้งจิตในกายคตาสติ เสมือนบุรุษผู้ถือหม้อน้ำมัน	๓๒

อานาปานสติ

๓๕

๑๐. อานิสงส์สูงสุดแห่งอานาปานสติ ๒ ประการ

๓๖

๑๑. เจริญอานาปานสติ เป็นเหตุให้

๔๐

สติปัฏฐาน ๔ โภชณงค์ ๗ วิชชาและวิมุตติบริบูรณ์

๔๐

อานาปานสติบริบูรณ์ ย่อมทำสติปัฏฐานให้บริบูรณ์

๔๑

สติปัฏฐานบริบูรณ์ ย่อมทำโภชณงค์ให้บริบูรณ์

๔๗

โภชณงค์บริบูรณ์ ย่อมทำวิชาและวิมุตติให้บริบูรณ์

๕๑

ปฏิบัติเป็นที่สบายแก่การบรรลุ “นิพพาน”

๕๓

๑๒. ปฏิบัติเป็นที่สบายแก่การบรรลุนิพพาน (นัยที่ ๑)

๕๔

๑๓. ปฏิบัติเป็นที่สบายแก่การบรรลุนิพพาน (นัยที่ ๒)

๕๖

๑๔. ปฏิบัติเป็นที่สบายแก่การบรรลุนิพพาน (นัยที่ ๓)

๕๘

๑๕. ปฏิบัติเป็นที่สบายแก่การบรรลุนิพพาน (นัยที่ ๔)

๖๐

๑๖. กระจายเสีย ซึ่งผัสสะ

๖๓

๑๗. เจริญอริยมรรคมีองค์ ๘ ด้วยวิธีลัด

๖๘

๑๘. เมื่อไม่มีมา ไม่มีไป ย่อมไม่มีเกิด และไม่มีดับ

๗๑

สักแต่ว่า...

๗๓

๑๙. สักแต่ว่า... (นัยที่ ๑)

๗๔

๒๐. สักแต่ว่า... (นัยที่ ๒)

๗๕

สติปัฏฐาน ๔

๗๙

๒๑. มีสติ มีสัมปชัญญะ รอคอยการตาย

๘๐

การละอวิชาโดยตรง	๘๕
๒๒. ธรรมทั้งปวง ไม่ควรยึดมั่น	๘๖
๒๓. การเห็นซึ่งความไม่เที่ยง	๘๙
ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของคนเจ็บไข้ และบุคคลทั่วไป	๙๑
๒๔. ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของคนเจ็บไข้	๙๒
๒๕. ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของบุคคลทั่วไป (นัยที่ ๑)	๙๔
๒๖. ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของบุคคลทั่วไป (นัยที่ ๒)	๙๖
๒๗. ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของบุคคลทั่วไป (นัยที่ ๓)	๙๘
๒๘. ปฏิบัติเพื่อบรรลุมรรคผลของบุคคลทั่วไป (นัยที่ ๔)	๑๐๐
สัมมาสังกัปปะ (ความดำริชอบ)	๑๐๕
๒๙. ผู้มีความเพียรตลอดเวลา	๑๐๖
๓๐. ผู้เกียจคร้านตลอดเวลา	๑๐๙
ปฏิบัติของการสิ้นอาสวะ ๔ แบบ	๑๑๓
๓๑. ปฏิบัติของการสิ้นอาสวะ ๔ แบบ	๑๑๔
แบบปฏิบัติลำบาก รู้ได้ช้า	๑๑๕
แบบปฏิบัติลำบาก รู้ได้เร็ว	๑๑๖
แบบปฏิบัติสบาย รู้ได้ช้า	๑๑๗
แบบปฏิบัติสบาย รู้ได้เร็ว	๑๑๘