



ตำรา

แก่นความรู้ทางออร์โธปีดิกส์

สำหรับแพทยศาสตรบัณฑิต

Textbook of Orthopedic Core Knowledge for Medical Doctor

ตามเกณฑ์มาตรฐานของแพทยสภา

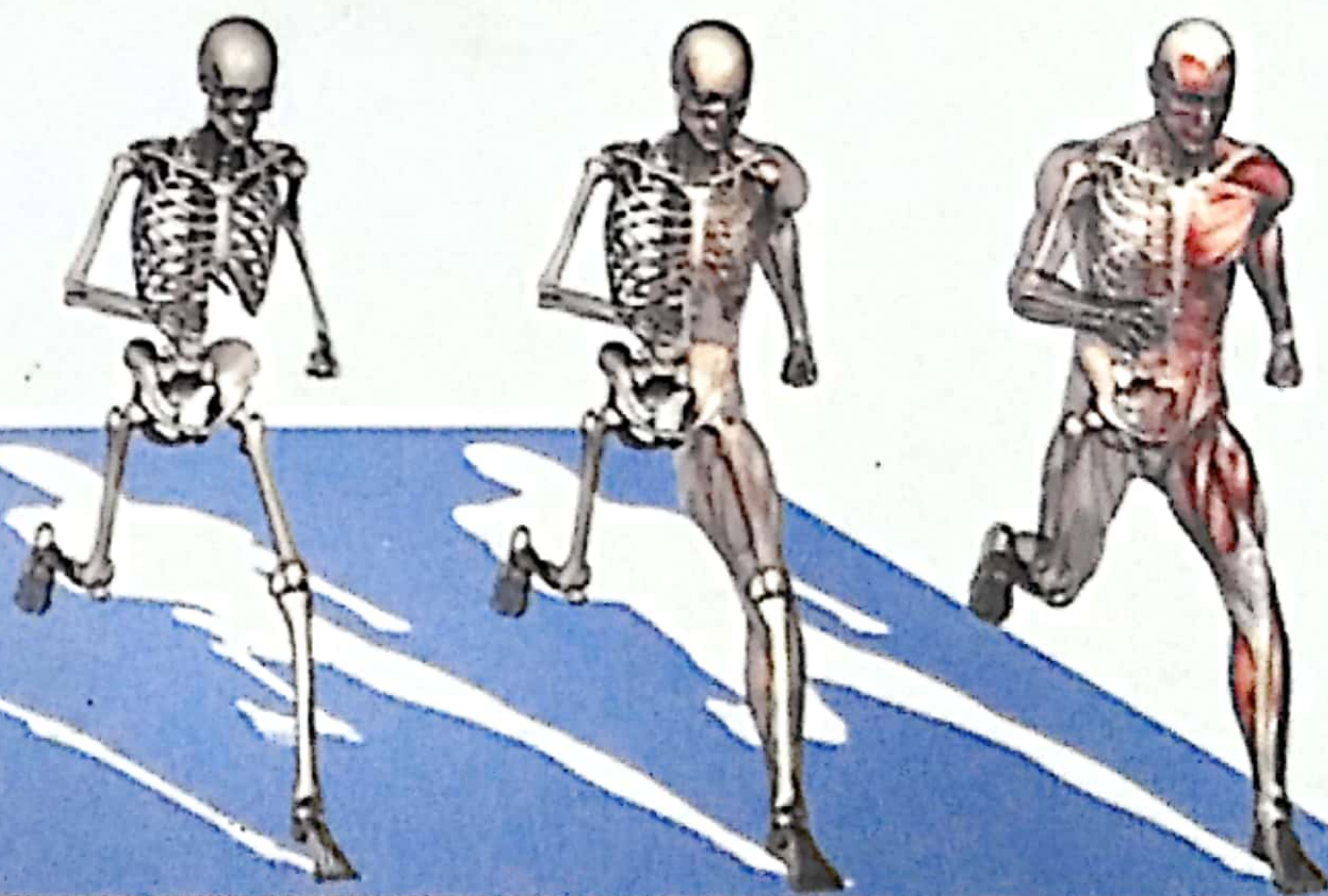
โครงการตำรา

ภาควิชาออร์โธปีดิกส์

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ISBN : 978-616-551-798-0



บรรณาธิการ

อารี ตनावลี

สินธุ์ งามอุโฆษ

ยงศักดิ์ หวังรุ่งทรัพย์

Part A: การตรวจร่างกายทางออร์โธปิดิกส์ที่ต้องรู้และตรวจเป็น		1
1. การตรวจบริเวณคอ	วิชาญ ยิ่งศักดิ์มงคล	3
2. การตรวจบริเวณหัวไหล่	พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์	7
3. การตรวจร่างกายบริเวณแขน ข้อมือ และมือ	ประวิทย์ กิตติดำรงสุข	12
4. การตรวจบริเวณหลัง	ทวิชัย เตชะพงศ์วรชัย	19
5. การตรวจบริเวณสะโพก	วัชร วัไลรัตน์	23
6. การตรวจบริเวณเข่า	ยงศักดิ์ หวังรุ่งทรัพย์	28
7. การตรวจบริเวณข้อเท้า และเท้า	สมศักดิ์ คุปต์นิรติศัยกุล	33
Part B: การ approach กลุ่มอาการ/ปัญหาสำคัญทางออร์โธปิดิกส์ที่ต้องรู้		37
8. การ approach ปวดคอ	วรวรรณ ลิ้มทองกุล	39
9. การ approach ปวดไหล่	สมศักดิ์ คุปต์นิรติศัยกุล	43
10. การ approach ปวดแขน และมือ	กวี ภัทราดุลย์	46
11. การ approach ปวดหลัง	นรา จารุวังสันติ	48
12. การ approach ปวดขา	วรวรรณ ลิ้มทองกุล	51
13. การ approach ปวดสะโพก	สีหัช งามอุโฆษ	54
14. การ approach ปวดเข่า	อารี ตนาวลี	58
15. การ approach ปวดข้อเท้า และเท้า	จิรันดร์ อภินันท์	63
Part C: กลุ่มโรค และอาการที่ต้องรู้		69
16. Osteomyelitis	ยงศักดิ์ หวังรุ่งทรัพย์	71
16.1 Acute hematogenous osteomyelitis		71
16.2 Chronic osteomyelitis (COM)		76
17. Pyomyositis	ชูเกียรติ เฉลิมพันธ์พิพัฒน์	80
18. Soft-tissue rheumatism		83
18.1 De Quervain disease และ โรคอื่นของ hand	ประวิทย์ กิตติดำรงสุข	83
18.2 Tendinitis	สมศักดิ์ คุปต์นิรติศัยกุล	91
18.3 ถุงน้ำอักเสบ (bursitis)	พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์	94
18.4 Fasciitis	วัชร วัไลรัตน์	96
18.5 Myofascial pain syndrome (MPS)	วิชาญ ยิ่งศักดิ์มงคล	97
19. Costochondritis	ทวิชัย เตชะพงศ์วรชัย	101
20. Reactive arthropathy	พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์	102
21. Infective arthritis	ยงศักดิ์ หวังรุ่งทรัพย์	104
22. Crystal arthropathy	อารี ตนาวลี	107
23. Osteoarthritis (OA)	อารี ตนาวลี	111

		หน้า
24. Degenerative disease of the spine		117
24.1 โรคกระดูกคอเสื่อม Cervical spondylosis	ทวีชัย เตชะพงศ์วรชัย	117
24.2 Lumbar spondylosis	ชูเกียรติ เฉลิมพันธ์พิพัฒน์	119
Part D: กลุ่มโรค และอาการที่ควรรู้		123
25. Bone biology	สิทธิศักดิ์ หรรษาเวก	125
26. Clubfoot	ณพชาติ ลิมปพยอม	132
27. Developmental dysplasia of the hip (DDH)	ณพชาติ ลิมปพยอม	135
28. Osteonecrosis (ภาวะกระดูกขาดเลือด)	วัชร วิลล์รัตน์	138
29. Spondylitis		142
29.1 Pyogenic spinal infection	นรา จารุวังสันติ	142
29.2 Tuberculosis of spine	ยงศักดิ์ หวังรุ่งทรัพย์	145
30. Spondyloarthropathy	วรวรรณ ลิ้มทองกุล	150
31. Spondylolisthesis	วิชาญ ยิ่งศักดิ์มงคล	154
32. Disc syndrome	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ	158
33. Scoliosis	วิชาญ ยิ่งศักดิ์มงคล	162
34. Osteoporosis	พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์	165
35. Benign neoplasm of bone	กฤษณ์ เจริญลาก	169
36. Malignant neoplasm of bone	กฤษณ์ เจริญลาก	172
37. Metastatic bone diseases	ชินดนัย หงสประภาส	176
38. Rheumatoid arthritis	ธนะเทพ ต้นเผ่าพงษ์	179
39. Juvenile arthritis	ณพชาติ ลิมปพยอม และ พัชรภา โอสรกุล	182
40. Inflammatory myositis	จิรันดร์ อภินันท์	184
41. Necrotizing fasciitis (NF)	ภพ เหลืองจามีกร	188
42. Muscular dystrophy	ณพชาติ ลิมปพยอม	191
Part E: หัตถการทางออร์โธปิดิกส์ที่ต้องรู้		193
43. External splinting โดยการใช้ผ้ายืด (elastic bandage)	วัชร วิลล์รัตน์	195
44. External splinting โดยการใช้เฟือกอ่อน (slab)	ธนะเทพ ต้นเผ่าพงษ์	196
45. Local infiltration and digital nerve block	กวี ภัทราดุลย์	198
46. Knee joint aspiration	อารี ตनावลี	200
47. Technique for short arm cast	กฤษณ์ เจริญลาก	202
48. Skin traction of lower extremity	วัชร วิลล์รัตน์	205
49. Skeletal traction of lower extremity	ไชยยศ ชัยชาญกุล	208
50. Closed reduction of Colles' fracture	ประวิทย์ กิตติดำรงสุข	210
51. Reduction of common dislocations	ศรัณย์ ดันดีทวิสุทธิ	213

	หน้า
Part F: Orthopaedic Injuries ที่ต้องรู้	215
52. Fracture and Bone healing	วรวรรณ ลิ่มทองกุล 217
53. Open fracture	สีหวัช งามอุโฆษ 221
54. Complications of fracture	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ 224
55. Compartment syndrome	วรวรรณ ลิ่มทองกุล 227
56. Clavicle fracture	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ 229
57. Scapula fracture	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ 232
58. Humerus fracture	นรา จารุวังสันติ 234
59. Fracture of Ulna & Radius	ภพ เหลืองจามิกร 238
60. Fractures of hand	กวี ภัทราดุลย์ 246
61. Pelvic fracture	ศรัณย์ ตันต์ทวิสุทธิ์ 251
62. Acetabular fracture	ศรัณย์ ตันต์ทวิสุทธิ์ 255
63. Hip fracture	สีหวัช งามอุโฆษ 258
64. Subtrochanteric fracture	ไชยยศ ชัยชาญกุล 264
65. Femoral shaft fracture	ไชยยศ ชัยชาญกุล 266
66. Distal femoral fracture	ศรัณย์ ตันต์ทวิสุทธิ์ 269
67. Patella fracture	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ 271
68. Proximal tibia fracture	วรวรรณ ลิ่มทองกุล 273
69. Tibial shaft fracture	ไชยยศ ชัยชาญกุล 275
70. Ankle fracture	จิรันดร์ อภินันท์ 278
71. Foot fractures	วีรศักดิ์ สิงหนัดกิจ 281
72. Cervical spine injury	นรา จารุวังสันติ 286
73. Thoracolumbar Spine Injury	วรวรรณ ลิ่มทองกุล 290
74. Fracture of Sacrum and Coccyx	ไชยยศ ชัยชาญกุล 294
75. Spinal cord injury	นรา จารุวังสันติ 296
76. Principle of joint injury & instability	สีหวัช งามอุโฆษ 299
77. Shoulder joint injury	ธนะเทพ ตันเผ่าพงษ์ 301
78. Elbow dislocation	กฤษณ์ เจริญลาก 305
79. Wrist sprain	กวี ภัทราดุลย์ 307
80. Finger dislocation	กวี ภัทราดุลย์ 308
81. Hip dislocation	สีหวัช งามอุโฆษ 310
82. Acute knee joint injury	ธนะเทพ ตันเผ่าพงษ์ 313
83. Ankle sprain	จิรันดร์ อภินันท์ 316
84. Foot sprain	จิรันดร์ อภินันท์ 319
85. Common pediatric fractures and dislocations	พัชราภา ไอสริกุล 320
86. Muscle & tendon injuries	กวี ภัทราดุลย์ 331
87. Peripheral nerve injury	ภพ เหลืองจามิกร 336