



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การพยาบาล ในระยะตั้งครรภ์

สุพร แก้วศิริวรรณ

618.20231
ส467ก
2556
ฉ.1

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

สารบัญภาพ

สารบัญตาราง

บทที่ 1 สรีรวิทยาการตั้งครรภ์ : การปฏิสนธิ การเจริญเติบโต

และพัฒนนาการของทารกในครรภ์..... 1

การปฏิสนธิ.....2

รกและเยื่อหุ้มรก.....4

การเจริญเติบโตและพัฒนนาการของทารกในครรภ์.....14

สรีรวิทยาของทารกในครรภ์.....22

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของมารดาและ

ทารกในครรภ์32

บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมพัฒนนาการทารกในครรภ์.....35

บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจในระหว่าง

ตั้งครรภ์.....37

การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในขณะตั้งครรภ์.....38

การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจในระหว่างตั้งครรภ์.....55

การปรับตัวเข้าสู่บทบาทการเป็นมารดา.....75

การสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกในครรภ์.....76

การประเมินการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจของหญิงตั้งครรภ์.....84

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3	การวินิจฉัยการตั้งครรภ์ และการฝากครรภ์.....	93
	การวินิจฉัยการตั้งครรภ์.....	94
	การฝากครรภ์.....	95
	การประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์.....	96
	การตรวจครรภ์	121
	การตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....	132
บทที่ 4	การประเมินภาวะสุขภาพทารกในครรภ์.....	137
	การเพิ่มของน้ำหนักของหญิงตั้งครรภ์.....	138
	การตรวจขนาดของมดลูก.....	140
	การนับการเคลื่อนไหวหรือการดิ้นของทารกในครรภ์	140
	การตรวจ Non-stress test	142
	การทำ Contraction stress test.....	148
	Fetal biophysical profile	151
	การตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง	155
	การวัดปริมาณน้ำคร่ำ	156
	การตรวจน้ำคร่ำ	159
	การเจาะเลือดจากสายสะดือทารก	159

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

การดูแลเนื้อรก 161

บทบาทของพยาบาลในการประเมินสุขภาพทารกในครรภ์ 161

บทที่ 5 การพยาบาลในระยะตั้งครรภ์..... 163

การประเมินภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์..... 164

ตัวอย่างข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล..... 170

การปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์..... 171

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา 193

การเตรียมตัวเพื่อการคลอด..... 197

การกระตุ้นพัฒนาการของทารกในครรภ์..... 201

ภาวะไม่สุขสบายในระหว่างตั้งครรภ์ 206

บรรณานุกรม 213

ประวัติผู้เขียน 217