



จริยสัง

294.3444
พ1711อ
2555
ฉ.1

ความพันทุกข์

จากพระธรรมเทศนา
ของ

หลวงพ่อดำรง ปาโมชโย

สารบัญ

อริยสัจ	๙
อริยสัจ : ความจริงของพระอริยะ	๑๐
๑. ทุกข์	๒๕
“ทุกข์” ในศาสนาพุทธ	๒๖
๒. สมุทัย	๓๙
ความอยากเป็นเหตุให้เกิดทุกข์	๔๐
๓. นิโรธ	๔๗
นิโรธ คือ พระนิพพาน	๔๘
๔. มรรค	๖๑
๔.๑ มรรค คือ ทางสายเดียวเพื่อความพ้นทุกข์	๖๒
๔.๒ หน้าที่ของศีล สมาธิ ปัญญา	๗๒
๔.๓ สมณะและวิปัสสนา	๘๓
๔.๔ สติปัฏฐาน	๙๓
๔.๕ การภาวนา คือ การฝึกสติและปัญญา	๑๐๔
๔.๖ การเจริญปัญญา	๑๐๙
๔.๗ ผลของการเจริญวิปัสสนา	๑๑๗
ปฏิจจสมุปบาท	๑๒๗
บทสรุป	๑๔๓
อธิบายคำศัพท์	๑๕๑
ประวัติถ้ำ Ajanta และ Ellora	๑๙๒
ประวัติของหลวงพ่อบราโมทย์ ปาโมชฺโช	๑๙๔