

สวดเป็น เห็นผลทันตา

หนังสือสวดมนต์สำหรับชาวพุทธยุคใหม่

294.3443
ว177ต
2556
ฉ.1



สั้นๆ เน้นๆ
เล่มเดียวอยู่!

วรลักษณ์ ม่วงสูงสวัสดิ์ และรียอโกวริย นุโยค

สารบัญ

วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

(๑๕)

คำนำผู้เขียน

(๒๓)

บทที่ ๑ รู้จักการสวดมนต์

๑

“มนต์” คือท่วงทำนองสากล

๑

ภาษากับการสวดมนต์

๕

บทที่ ๒ ไหว้พระ สวดมนต์อย่างไรให้ถูกต้อง

๗

สวดมนต์อย่างไรให้เป็น“พุทธมนต์”

ไม่ใช่“มนตร์คาถา”

๗

สวดมนต์มีดีมากกว่าที่คิด

๑๑

พลังของเสียง

๑๕

สวดแบบนี้ดีแน่นอน

๑๖

เมื่อไรที่ควรสวดมนต์

๑๘

บทที่ ๓ พุทธมนต์พื้นฐานที่ชาวพุทธควรรู้	๒๐
บทนมัสการพระพุทธเจ้า	๒๑
บทบูชาพระรัตนตรัย	๒๔
บทกราบพระรัตนตรัย	๒๖
บทไตรสรณคมน์	๒๘
บทสรรเสริญพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ	
และพระสังฆคุณ	๓๐
คำสมาทานศีล ๕	๓๔
บทขอขมาพระรัตนตรัย	๓๙

บทที่ ๔ พุทธมนต์สำหรับการเริ่มต้นวันใหม่	๔๒
ขณะแรกที่ลืมตา	๔๓
บทสัจจกิริยาคาถา	๔๕
ขณะทำความสะอาดใบหน้าและร่างกาย	๔๖
คาถามงกุฎพระพุทธเจ้า	๔๗
พระคาถาบทที่ ๘ ในพระคาถาชินบัญชร	๔๗
ขณะถวายข้าวพระพุทธ	๔๙
คำถวายข้าวพระพุทธ	๕๑
คำลาข้าวพระพุทธ	๕๑
ขณะทำจิตบริสุทธิ์ก่อนดื่กบาตร	๕๒

คำอธิษฐานจิตก่อนตักบาตร	๕๓
ขณะกินอาหาร	๕๖
บทตั้งขณิกปัจจุเวกขณะ (เฉพาะบทพิจารณาอาหาร)	๕๗
ขณะออกจากบ้าน	๕๙
คาถาป้องกันภัย	๖๑
ขณะเดินทาง	๖๒
คาถาภาวนาเวลาขับรถ	๖๓
คาถาเดินทางปลอดภัย	๖๕
บทที่ ๕ พุทธรณ์สำหรับชั่วโมงการทำงาน	๖๖
พื้นฐานดีถ้ามีปัญญา	๗๐
บทมงคลปริตร (บางส่วน)	๗๒
เรียกความเชื่อมั่น สร้างกำลังใจ	๗๔
พระคาถาบทแรกจากพุทธชัยมงคลคาถา	๗๗
ดับความกลัว	๗๘
พระคาถาบทที่ ๘-๑๐ ในธัมมคคปริตร	๗๙
สื่อสารสมใจ	๘๒
พระคาถาบทที่ ๗ ในพระคาถาชินบัญชร	๘๓
เรียกเมตตา	๘๔

พระคาถาบทที่ ๘ ในเมตตปริตร	๘๕
คาถามหาเมตตา	๘๗
รู้จักระงับโกรธ	๘๘
บทแผ่อุเบกขา	๙๑
บทพิจารณาสังขาร	๙๒
อดทนอดกลั้นให้เป็น	๙๔
บางส่วนจากบทโอวาทปาฏิโมกขคาถา	๙๕

บทที่ ๖ พุทธมนต์สำหรับการท่องเที่ยว

และเดินทางไกล ๙๖

ขจัดอุปสรรค ความยากลำบาก และโรคภัยไข้เจ็บ	๙๗
พระคาถาบทที่ ๓ ในรัตนปริตร	๙๙
ป้องกันภัยรอบทิศ	๑๐๐
พระคาถาโพธิบาท	๑๐๑
พระคาถามงคลจักรวาลแปดทิศ	๑๐๓
รอดพ้นจากภยันตราย เคราะห์ร้าย	
และสิ่งอุปมงคล	๑๐๔
บทอภัยปริตร	๑๐๕
ป้องกันงูและสัตว์ทุกชนิดมาแผ้วพาน	๑๐๖
บทขันธปริตร	๑๐๘

บทที่ ๗ พุทธมนต์สำหรับผ่อนคลาย

ในช่วงโหม่งสุดท้ายของวัน

	๑๑๐
พิจารณาตน และอุทิศส่วนกุศลให้เพื่อนร่วมทาง	๑๑๑
คำอุทิศส่วนกุศล (คำกรวดน้ำอย่างสั้น)	๑๑๘
แผ่เมตตา	๑๒๐
บทแผ่เมตตาให้ตัวเอง	๑๒๓
บทแผ่เมตตาให้บุคคลอื่นและสรรพสิ่ง	๑๒๔
ขออโหสิกรรม	๑๒๕
คำขออโหสิกรรม	๑๒๗
พุทธมนต์เพื่อการปล่อยวาง	๑๒๙
บทอธิณหปัจจเวกขณ์ (บทพิจารณาสังขาร)	๑๓๑
พุทธมนต์เพื่อการนอนหลับอย่างสุข สงบ	
และมีสติ	๑๓๒
คาถาฝันดี	๑๓๓

บทที่ ๘ พุทธมนต์สำหรับสร้างเสริมมงคล

พุทธชัยมงคลคาถา	๑๓๔
บทชยปริตร	๑๓๕
มงคลปริตร	๑๔๒
สัพพมงคลคาถา	๑๔๖
โพชฌนคปริตร	๑๕๐
	๑๕๒

พระคาถาอุณหิสสวีย์	๑๖๐
พระคาถาชินบัญชร	๑๖๓
บทบารมี ๓๐ ทศ (ฉบับดั้งเดิมของครูบาศรีวิชัย)	๑๗๐
คาถาเรียกทรัพย์ เสริมความมั่งคั่ง	๑๗๓
คาถาพระปัจเจกโพธิ์โปรดสัตว์	
(หรือคาถาเสริมทรัพย์ของหลวงพ่อปาน)	๑๗๔
คาถาเงินล้าน	๑๗๖
คาถามหาลาภพระสี่ลี้	๑๘๐
คาถาบูชาพระสังกัจจายน์	๑๘๒

บทที่ ๙ พุทธมนต์สำหรับการกราบไหว้บูชา

พระพุทธรูปต่างๆ	๑๘๔
คาถาบูชาพระพุทธรูปสำคัญประจำประเทศไทย	๑๘๖
คาถาบูชาพระแก้วมรกต	๑๘๗
คาถาบูชาพระพุทธรูปลีหังค์	๑๙๐
คาถาบูชาพระพุทธรูชินราช	๑๙๓
คาถาบูชาพระพุทธรูไตรรัตน์นายก	๑๙๘
คาถาบูชาพระใส	๒๐๑
คาถาบูชาพระร่วงโรจนฤทธิ์	๒๐๔
คาถาบูชาพระพุทธรูปประจำวันเกิด	๒๐๘

วันอาทิตย์: พระพุทธรูปปางถวายเนตร	๒๐๘
วันจันทร์: พระพุทธรูปปางห้ามญาติ	๒๑๑
วันอังคาร: พระพุทธรูปปางไสยาสน์	๒๑๔
วันพุธ (กลางวัน): พระพุทธรูปปางอุ้มบาตร	๒๑๖
วันพุธ (กลางคืน): พระพุทธรูปปางปาลิไลยก์	๒๑๘
วันพฤหัสบดี: พระพุทธรูปปางสมาธิ	๒๒๐
วันศุกร์: พระพุทธรูปปางรำพึง	๒๒๒
วันเสาร์: พระพุทธรูปปางนาคปรก	๒๒๔

บทสรุป	๒๒๖
บรรณานุกรม	๒๓๐
เกี่ยวกับผู้เขียน	๒๓๔