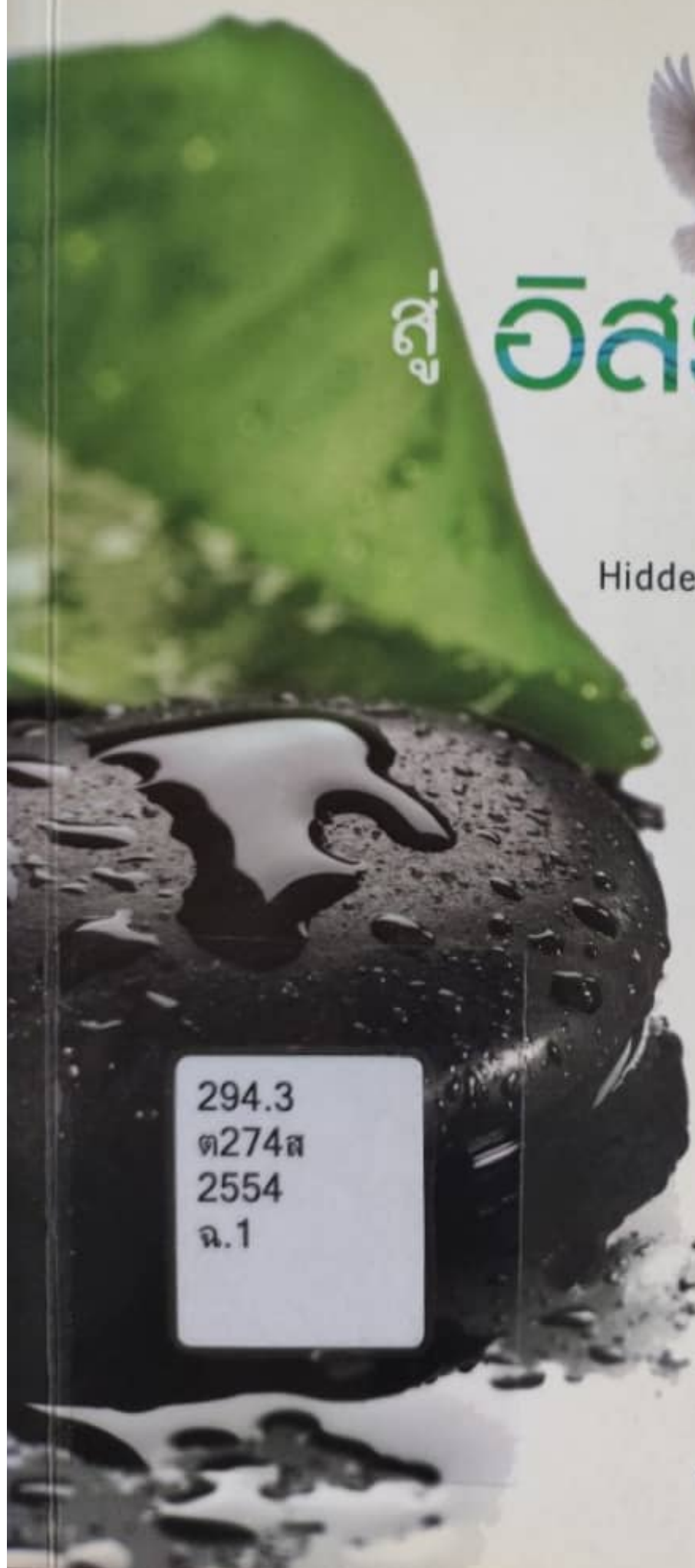




๕๖๖

อิสราภาพ ที่แท้

Hidden Mind of Freedom



294.3
ต274ส
2554
ฉ.1

ดาร์ธาง ตูลกู เขียน
นัยนา นาควัชระ แปล

สารบัญ

คำนิยม	(๕)
คำนำผู้แปล	(๗)
คำอุทิศ	(๑๒)
คำนำ	(๑๓)
อารัมภกถา	(๑๕)

ภาค ๑

การเจริญภาวนา

การเจริญภาวนา และการผ่อนคลาย	๓
การเฝ้ามองตนเอง	๘
อารมณ์และคุณภาพ	๑๔
รู้รักษาการภาวนา	๑๘
สังสารวัฏและธรรมะ	๒๒

ภาค ๒

บ่มเพาะสัมปชัญญะ

ความเกียจคร้าน	๒๘
----------------	----

พลังแห่งลมหายใจ	๓๗
การบำบัดด้วยมนตร์	๔๑
ความทึด	๔๕
ความอคทน	๕๐
ภาพลักษณ์	๕๕
ความรักและการอุณยธรรม	๕๘

ภาค ๓

การมีส่วนร่วม

.....	
ศิโรราบต่อพระธรรม	๖๗
ตัวตนธรรมชาติ	๗๑
ครูและศิษย์	๗๕
เฝ้าคูผู้คู	๘๑
แสงแห่งสัมปชัญญะ	๘๗
ความฝันและมายา	๙๒
เตรียมตัวเข้าใจสุญตา	๙๗