

# พระธรรม นำชีวิต

ดร.พระมหาจรรยา สุทธิญาโน

294.3444  
พ171พ  
2550  
ฉ.1

# สารบัญ



คำนำ	๘
๑. ปณิธาน ๓ ประการ	๑๑
๒. ธรรมะ ๙ คา	๑๖
๓. พระมหาเถระพบรัฐบุรุษอาวุโส	๒๐
๔. กำหนดการจัดงานธรรมสมโภช ๑๐๐ ปีพุทธทาส	๒๔
๕. อิมใจในธรรมสมโภช ๑๐๐ ปีพุทธทาส	๒๗
๖. วันมหาประชาปิติ	๓๑
๗. วันแม่	๓๔
๘. หยุดโงงถวายเป็นหลวง	๓๘
๙. บันทึกไว้เมื่อวัย ๔๘ ปี	๔๒
๑๐. วิธีเจริญอานาปานสติ	๕๖
๑๑. ทางชีวิตพิชิตทุกข์	๕๕
๑๒. รักษาใจ	๕๘
๑๓. ไตรสิกขา	๑๐๑
๑๔. ความพร้อม	๑๐๕
๑๕. ความไม่ประมาท	๑๐๙
๑๖. ความสงบพบได้ทุกศาสนา	๑๑๒
๑๗. จริงแท้	๑๑๖
๑๘. ชีวิตจิตใจ	๑๒๑
๑๙. ปฏิบัติธรรมภาคสนาม	๑๒๕
๒๐. ผ่านมาผ่านไป	๑๓๐

# สารบัญ



๒๑. ปีใหม่สดใสสงบเย็น	๑๓๔
๒๒. ทูกซ์หายคลายแข็ง	๑๓๘
๒๓. ความรู้เรื่องชั้นันท์	๑๔๘
๒๔. ทนทุกข์	๑๕๓
๒๕. ทำใจลำบาก	๑๕๗
๒๖. ปัญหาคาใจ	๑๕๘
๒๗. ปลอคภัยกายจิต ชีวิตเป็นสุข	๑๖๑
๒๘. คำพูด	๑๖๕
๒๙. คุ่มคำ	๑๖๘
๓๐. วยรุ่นกับศาสนา	๑๗๑
๓๑. ธรรมแบบง่ายๆ	๑๗๔
๓๒. ประทับใจในความสามัคคี	๑๗๗
๓๓. ปัจจัยสี่	๑๘๐
๓๔. พระผู้ให้อภัย	๑๘๓
๓๕. ฝรั่งอยากรู้	๑๘๗
๓๖. พระเทมียี่ไฉ	๑๘๘
๓๗. ฟุ้งชานกับโยนิโสมนสิการ	๑๙๒
๓๘. มูลเหตุของความชั่ว	๑๙๕
๓๙. ความเชื่อ	๑๙๗
๔๐. รักเมืองไทย	๒๐๐
๔๑. เก็บใจไว้ที่กาย	๒๐๔

# สารบัญ



๔๒. กามกับราคะ	๒๐๘
๔๓. การคัดสินใจ	๒๑๐
๔๔. ทำบุญ	๒๑๒
๔๕. กำลังใจ	๒๑๗
๔๖. กินเพื่ออยู่	๒๒๐
๔๗. ขอคำแนะนำด้วยคน	๒๒๔
๔๘. ความตาย	๒๒๗
๔๙. ข้อคิดจากความตายของซัดคัม ฮุสเซ็น	๒๓๐
๕๐. หลักประกันของมนุษย์	๒๓๔
๕๑. ออกจากทุกข์	๒๔๐
๕๒. คำขวัญคณะสังคมศาสตร์	๒๔๓
๕๓. โครงการธรรมสังฆจร ๑๐๐ โรงเรียน ๑๐๐ ปีพุทธทาส	๒๔๗
๕๔. เดินทางร่วมโครงการ ๑๐๐ โรงเรียน ๑๐๐ ปีพุทธทาส	๒๕๐
๕๕. วันเริ่มโครงการธรรมสังฆจร ๑๐๐ โรงเรียน ๗	๒๕๓
๕๖. จบโครงการธรรมสังฆจร ๑๐๐ โรงเรียน ๗	๒๕๙
๕๗. ประโยชน์ของการบวช	๒๖๔
๕๘. ความในใจลูกเณร	๒๖๗
๕๙. สวรรค์จากการเกาะชายผ้าเหลือง	๒๗๓
๖๐. แบ่งบุญ	๒๗๗
๖๑. ต้องสู้	๒๘๐
วัดพุทธปัญญา	๒๘๔