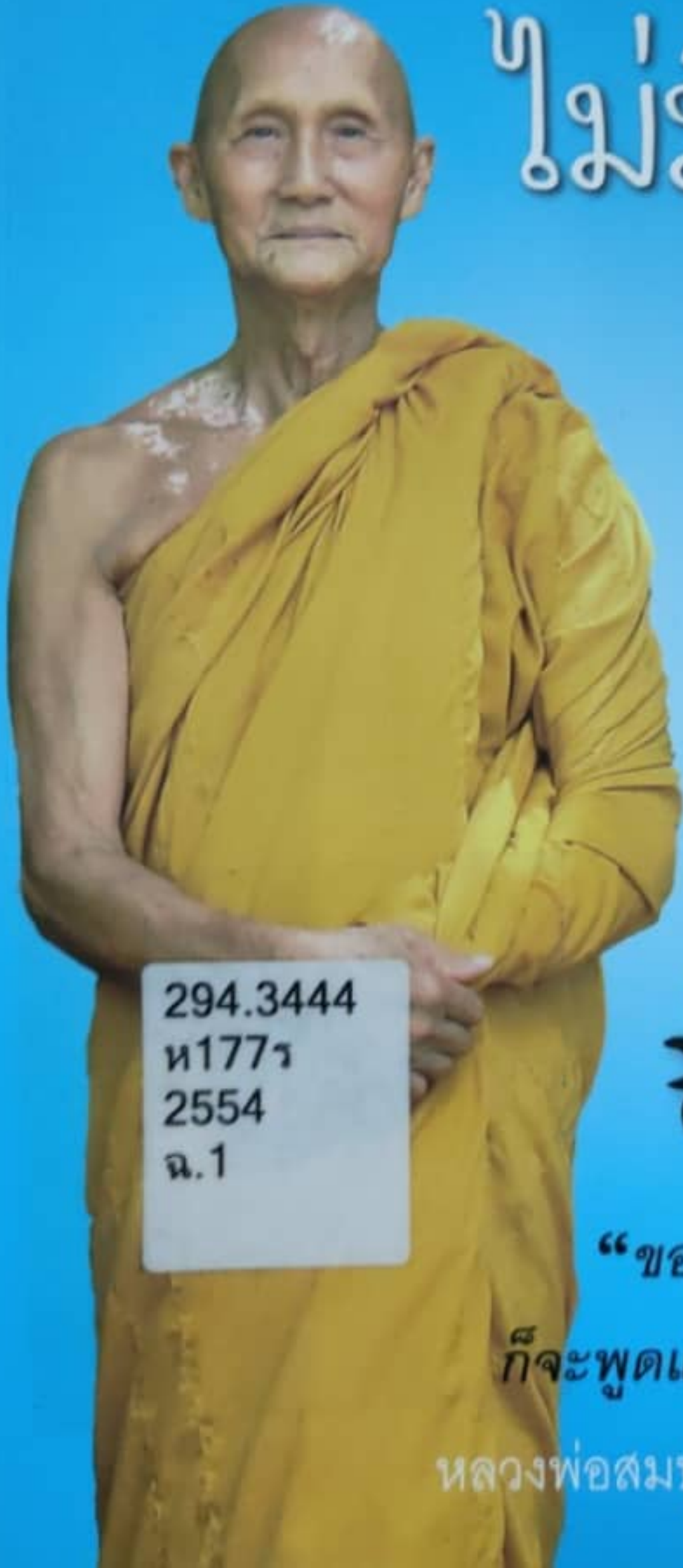


รู้อย่างนี้

ไม่มีทุกข์



294.3444  
ท177ร  
2554  
ฉ.1

๕๕๕

“ขออยู่อีก ๑๐ ปี  
ก็จะพูดแต่เรื่องนี้แหละ”

หลวงพ่อสมบุรณ์ จตุตสฺวณฺโณ

# สารบัญ

บทนำ

เริ่มต้น “รู้” อย่างไร “ปฏิบัติ” อย่างไร	๑๑
จริงๆ มันเป็นธรรมชาติ เป็นเพียงภาวะธรรมเท่านั้น	๒๓
เมื่อเจ็บป่วย จะรู้อย่างไร	๔๗
รู้จักชีวิต รู้จักธรรมะ	๖๙
เกี่ยวกับหลวงพ่อสมบุรณ์	๘๑
สถานปฏิบัติธรรมถ้ำเขาพระ	๘๙
แนวทางการปฏิบัติ	๑๐๑
บันทึก-ใบไม้-เบิกบาน	๑๑๗