

๒๑
๕-๓๒๖-๒๑๒๖
๒๖ พพ๗๒๖ ได้

• นพ มทิษานนท์ •



294.3423
น16ร
2555
ฉ.1

ถ้าหัวใจ
เป็
แ

นี่คือเรื่องที่ควรรู้
างทุกอย่าง
"นิพพาน"

9



“นิพพาน” ในความหมายของ “อนัตตา” ทุกสิ่งในโลกล้วนไม่มีตัวตน แต่ถูกแทนที่ด้วยสิ่งนั้นเสมอ

23

นิพพาน คือ การหลุดพ้นจากสรรพสิ่งที่ถูกแทนที่นั้นทั้งปวง



39

จิตนิพพาน ไม่ตายก็สัมผัสได้



51

หนทางสู่จิตนิพพาน คือ การเข้าถึงทุกข์



67

เข้าถึงนิพพานได้ด้วยอริยมรรค



81

เหตุแห่งทุกข์ คือ ความอยาก



105

กายสัมผัสถึงนิพพานยาก แต่เก็บเกี่ยว
เหตุแห่งนิพพานไปใช้ก่อนได้



115

จิตถึงนิพพานได้ทั้งครอบครัว

127

แม้ในที่ทำงานจิตก็สู่นิพพานได้



137

สัมผัสสู่นิพพานได้เมื่อภัยมา

147

หากต้องพลัดพราก จะทุกข์ร้อนไปโย
เมื่อ "นิพพาน" คือทั้งปวง



157

สรรเสริญพระพุทธคุณ