

ยิ้มกับ ความตาย

ส. ชีโนรส



294.3423
พ1711บ
2552
ฉ.1

วิธีเปลี่ยนมัจจุราชให้เป็นครูสอนใจ
และเตรียมรับมืออย่างชาญฉลาด

สารบัญ



ภาคที่ ๑ รู้ตายก่อนตาย

๑. ความตายที่หลายหลาก	๔
ความตายของสิ่งไม่มีจิตวิญญาณ	๖
ความตายของผู้หมดกิเลส	๗
การตายทุกเลี้ยววินาที	๑๐
ความตายของผู้มีกิเลส	๑๒
๒. ทำไมมนุษย์ต้องตาย	๑๖
มนุษย์ตายเมื่อหมดอายุ	๑๘
มนุษย์ตายเมื่อหมดเงื่อนไขหล่อเลี้ยงชีวิต	๒๑
มนุษย์ตายเมื่อหมดอายุ	
และเงื่อนไขหล่อเลี้ยงชีวิต	๒๓
มนุษย์ตายเมื่อกิเลสเข้าครอบงำ	๒๕
มนุษย์ตายเพราะเหตุร้ายมากอย่าง	๓๖
๓. เผชิญหน้ากับความตาย	๓๙
ระยะที่ ๑ พบนิมิตแห่งความตาย	๔๑
ระยะที่ ๒ ยืดเหนี่ยวนิมิตแห่งความตาย	๔๒
ระยะที่ ๓ ตายแล้วเกิดใหม่	๖๐
๔. “กรรมและผลกรรม”	
รู้ได้อย่างไรว่ามีผลต่อชาติหน้าจริง	๖๖

อ่านคน - คาดการณ์ - ตามดูผล	๖๘
อ่านกระแสน้ำแล้วตามดูผล	๖๙
ทิพยจักขุ	๗๑
กายทิพย์	๗๔
ระลึกชาติได้	๘๑
ผู้ตายบอก	๘๔

ภาคที่ ๒ รับมือกับความตาย ๙๒



๑. ทำที่ต่อความตายผิด ชีวิตมีปัญหา	๙๔
๒. เมื่อต้นผิด ปลายจะถูกได้หรือ	๙๘
๓. “นำความตายมาพิจารณา”	
คือวิธีเปลี่ยนทำที่ที่ถูกต้องต่อความตาย	๑๐๑
๔. “อยู่ดี ตายดี”	
อานิสงส์การพิจารณาความตาย	๑๑๗
รู้จักอยู่อย่างเพียงพอ	๑๑๘
รู้จักให้และเสียสละ	๑๑๘
มีสิ่งเหนียวรั้งไม่ให้ทำชั่ว	๑๑๙
จิตสงบพบสุขที่แท้จริง	๑๒๐
ได้ดวงตาเห็นธรรม	๑๒๒
เกี่ยวกับผู้เขียน	๑๒๔

