

Think  
Beyond  
คิด ถิ่นใหม่ ธรรมะ

พระมหาสมปองญาณ พระมหาเผด็จตออบ

ฉบับ

# เปลี่ยนมุมมอง ชีวิตก็ **สุข** ได้



294.3444  
พ17พ  
2555  
ฉ.1

พระมหาสมปองญาณ  
พระมหาเผด็จ ตสโร

กระจกไว้สองหน้าได้อย่างเดียวหรือไม่

- คนอึดนั้นมิเส้นหน่มาก ๒๒
- ไหว้ก็มีเส้นหน้ ๒๓
- พุดเพราะก็มีเส้นหน้ ๒๕
- จิตใจอ่อนโยนยิ่งมิเส้นหน้ ๒๕
- อะไรที่มันสกปรกก็เช็ดมันซะ ๒๖

กระแสโลกอย่าให้ช้า กระแสอะหยั่งอย่าให้ผิด

- เมื่อเจอปัญหาทำไงดี ๓๐
- มองกันคนละมุม ๓๒
- กระแสนิยม ๓๓

การเมืองไทยใส่ใจกันหน้อยดิใหม่

- ม้าท่หนักการเมือง ๓๗
- เทศกาลกินจุแห่งชาติ ๔๐

ใครคือผู้ปิดทองหลังพระ

- ทุกคนล้วนมีหน้าที่เป็นของตนเอง ๔๔
- คุณของผ้าชีวรี่ ๔๕

ใครคือผู้อยู่เบื้องหลังของคนทั้งโลก

- พระคุณครูของเรา ๕๒
- หน้าทีของครู ๕๔
- ปัญหาหนักเรียนชอบจบกระจก ๕๕
- สุดท่ายคือครูของโลก ๕๕



## ใครคือรักแท้ของเรา

- ความรักที่บริสุทธิ์ ๕๘
- รักจริงหวังแต่ง ๕๙
- รักเธอมากที่สุด ๖๒
- พ่อแม่จะหลั่งน้ำตาให้ลูกเพราะ... ๖๓

## ใครหนอรักเราเท่าชีวิต

- เจ็บเพราะรัก ๖๖
- จะพูดอะไรต้องคิดให้ดี ๖๘
- ปากร้ายใจดี ๖๙

## จะบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งความรัก ให้เป็นเมล็ดพันธุ์แห่งความดี

### ได้อย่างไร

- ทุกอย่างปลูกได้ที่ใจ ๗๓
- สิ่งที่ควรปลูกในใจ ๗๔

## ด้วยแรงแห่งรัก ยิ่งใหญ่ขนาดไหน รักแล้วต้องทุกข์

### แล้วจะรักทำไมกัน

- รู้ทั้งรู้ ๗๘
- ออกหักบ่อบจนจะตายแล้ว ๗๙
- เขาได้สูญเสียคนดี ๆ อย่างเราไปแล้ว ๘๐
- ก๊กภัย ๘๑
- ขอให้รักไปนาน ๆ ๘๒
- ศาสนาแห่งความรัก ๘๓



## ถ้าน้ำสื่อถึงความเย็น แล้วน้ำอะไรสื่อถึงความสุข

- คนเห็นแก่ตัว ๘๖
- เทศกาลสงกรานต์สาดน้ำธรรม ๘๘

## ถ้าเป็นคนใจร้อนจะคลายร้อนด้วยอะไรกันดี

- ยิ้มคลายร้อน ๙๔
- รถแข่งแค้ไทน ถ้าใจร้อนรถก็ไม่เย็น ๙๕
- ประโยชน์ของการยิ้ม ๙๕
- ยิ้มให้กัน ๙๗

## ทำไมคิดดี ชีวิตนี้จึงมีความสุข

- คิดดีชีวิมีความสุข ๑๐๐
- ศาสนานั้นควรเป็นศาสนาพุทธ ๑๐๒
- ทางสายกลาง ๑๐๔

## ที่บ้านเมืองเคยลุกเป็นไฟเพราะอะไร

- ตั้งอยู่และดับไป ๑๐๘
- ละอ่อนยังรู้เรื่อง ๑๐๙
- เขาโกรธมาอย่าโกรธกลับ ๑๑๐

## ในหลวงทรงสอนธรรมะอะไรให้คนไทยบ้าง

- ธรรมะจากพระเจ้าแผ่นดิน ๑๑๕
- พระผู้ทรงธรรม ๑๑๖
- ช้าใหญ่กว่า ๑๑๗



## มงคลชีวิตคืออะไร ทำไมต้องทำชีวิตให้มีมงคล

- พระเครื่องมงคล ๑๒๓
- ของขลัง ๑๒๔
- อาชีพขบถแท้กษัตริย์มีบุญ ๑๒๖
- พระพุทธองค์ทรงตรัสเรื่องฤกษ์ ๑๒๗

## มีธรรมะดีๆ อะไรบ้าง ที่จะมอบให้โยมมีความหวังในการต่อสู้ เพื่อวันใหม่

- เทศกาลปีใหม่ ๑๓๐
- ปีนี้ต้องดีกว่าปีที่แล้ว ๑๓๑
- ปีใหม่พีฬามายก็เมา ๑๓๒
- กินเหล้าทำให้ตายช้า ๑๓๓
- ปลอดภัยมาได้ตั้งหนึ่งปี ๑๓๔
- ไม่มีวันหม่นหมอง ๑๓๕

## เมื่อชีวิตมีปัญหา มีความทุกข์ จะเปลี่ยนความคิดให้ตัวเอง มีความสุขได้อย่างไร

- ทุกข์เพราะคิดไปเอง ๑๔๐
- หลวงพี่... วันนี้เต็มบาตรหรือเปล่า ๑๔๑
- พระไม่มีน้ำยา จากธรรมะยาเฮ ฉบับ ขอให้มั่งมีศรีสุขกันทุกวัน ๑๔๒
- วิกฤตที่หนักสุดที่สุด ๑๔๓
- วิกฤตคือโอกาส ๑๔๔
- เจอปัญหาอย่ายอมแพ้ ๑๔๗



## เมื่อมีปัญหา ควรมองปัญหาแบบใดดี

- มองปัญหาแบบพุทธปัญญา

๑๕๐

## เมื่อโลกเปลี่ยน ทำไมเราต้องเรียนรู้

- พัฒนาเทคโนโลยีมากไปใจก็เปลี่ยน
- อยู่ที่เรียนรู้ และยอมรับมัน
- อย่างกลัวการเปลี่ยนแปลง
- ทุกข์มิไว้ให้เห็น ไม่โชมิไว้ให้เป็น
- อาตมาฆ่ามหาย

๑๕๘

๑๕๙

๑๖๐

๑๖๒

๑๖๓

## อะไรเอ่ย... สามรัก

- รักขโลก
- สิ่งไม่มีชีวิตคืออะไร
- แก้วที่ตันเหตุ

๑๖๖

๑๖๘

๑๖๙

## หัวใจอะไรสีเขี้ยว

- กระทบ
- กลับมาดูแลกันและกัน

๑๗๒

๑๗๓

## อยากรู้ธรรมะเกี่ยวกับการเป็นผู้นำ

- เราเป็นผู้นำแบบไหน
- กรุงรัตนโกสินทร์ไม่เคยสิ้นคนดี
- เรื่องพระราชอารมณัชน
- ให้กำลังใจลูกน้อง
- ผู้นำต้องมีคุณธรรม
- น้ำเคยท่วมไทย น้ำใจก็ท่วมเมือง

๑๗๖

๑๗๗

๑๗๘

๑๗๙

๑๘๐

๑๘๑

## ชีวิตจะมีความสุขได้ เพราะเปลี่ยนอะไร