



เขียนโดยผู้เชี่ยวชาญ

แพทย์หญิงสิริรัตน์ บุญยะสิทธิ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์เฉลิมชัย บุญยะสิทธิ์

จาม คัดจมูก น้ำมูกไหล
ในช่วงอากาศเปลี่ยน ใช้“แพ้อากาศ”จริงหรือ!

โรคภูมิแพ้ ตอน แพ้อากาศ

616.97

ส373ร

2555

ฉ.1



เข้าใจโรคอย่างถ่องแท้ เพื่อดูแลโรคให้สงบ

ลดโรคแทรกซ้อน คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์ (7)

คำนำผู้เขียน (8)

โรคแพ้อากาศ ไม่ได้แพ้“อากาศ” 2

การวินิจฉัยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ 5

สารก่อภูมิแพ้เป็นสาเหตุให้เกิดโรคภูมิแพ้ 8

ภูมิต้านทานในโรคภูมิแพ้ 9

ทำไมเวลาอากาศเปลี่ยน อาการถึงแยลงจริงๆ 11

“แพ้”ของหมอไม่เหมือนแพ้ของผู้ป่วย 12

อาการของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ 13

เด็กกับผู้ใหญ่อาการจะเหมือนกันไหม 19

เรื่องของต่อมอะดีนอยด์ 20

ริดสีดวงจมูก (Nasal Polyp) 23

ประเภทของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ 25

ความรุนแรงของโรคในเด็กและผู้ใหญ่ 26

กลไกการเกิดโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ 29

อาการคัดจมูก จาม น้ำมูกไหล

ไม่จำเป็นต้องเกิดจากภูมิแพ้เสมอไป 33

อยากหายต้องเล่าความจริง 34

วิธีพิสูจน์ว่าเป็นโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้จริง	37
การทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง (Allergy Skin Test)	38
หากทำการทดสอบภูมิแพ้ไม่ได้จะอย่างไร	42
การรักษาโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	45
สรุปกระบวนการเกิดโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	49
สรุปการรักษาโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	59
โรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้เป็นกรรมพันธุ์ไหม	80
ไม่อยากเป็นโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้ จะป้องกันได้ไหม	84
โรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้เป็นกันมากแค่ไหน	88
เมื่อเป็นโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้แล้ว อาจได้ของแถมตามมา	88
มลภาวะเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ไหม	91
โรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้สร้างความเดือดร้อนอะไรบ้าง	92
การแพทย์ทางเลือก สมุนไพรกับโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	93
การผ่าตัดและการใช้คลื่นความถี่วิทยุรักษาโรคภูมิแพ้	93
การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือในโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	94
การออกกำลังกายกับโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	97
การใช้เครื่องปรับอากาศและเครื่องฟอกอากาศ	
กับโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้	98
บรรณานุกรม	100
ประวัติผู้เขียน	102