

พิมพ์ครั้งที่ ๑๓๓

เพื่อ

# ความสุขใจ



294.344  
ว183พ  
2548  
ฉ.1

ว ศ น ช น ท ต ร ะ

# สารบัญ

จากผู้เขียน

๕

## เพื่อความเข้าใจ

- |   |    |
|---|----|
| ๑. ทำงานอยู่เสมอ                                | ๑๑ |
| ๒. อย่าเอาเรื่องกับสิ่งเล็กน้อย                 | ๑๕ |
| ๓. อย่าเป็นทุกข์ล่วงหน้า                        | ๒๓ |
| ๔. ต้อนรับสิ่งที่หนีไม่พ้นด้วยความสงบ           | ๒๘ |
| ๕. อย่ายอมเป็นทาสของอดีต                        | ๓๑ |
| ๖. หนีวิเคราะห์ทุกข์                            | ๓๓ |
| ๗. ค้นหาต้นเหตุแห่งทุกข์แล้วกำจัดเสีย           | ๓๕ |
| ๘. ทำจิตให้เป็นอิสระไม่ตกเป็นทาสของมายาธรรม     | ๓๖ |
| ๙. ตระหนักแน่ๆว่าสิ่งทั้งปวงเป็นไปตามเหตุปัจจัย | ๓๗ |
|   | ๔๑ |