



อัศจรรย์ แห่งที่นี่เดี๋ยวนี้

The Miracle of Here and Now

ศุภาวรรณ พิพัฒพรรณวงศ์ กรีน

มาหยั่งรู้ภูมิปัญญาที่ลึกซึ้งที่สุดของจักรวาล
ที่อยู่เบื้องหน้าของมนุษย์ทุกคน

294.308

ต46อ

2554

ฉ.1

สารบัญ

บทที่ 1	ยูเรก้า	12
บทที่ 2	โลกที่โดดเดี่ยวของมาร์ติน	18
บทที่ 3	กามสุข ทุกข์ วิมุตติสุข	26
บทที่ 4	ตัวปลอม ตัวจริง 1	32
บทที่ 5	ตัวปลอม ตัวจริง 2	42
บทที่ 6	เจ้ากรรมนายเวร	50
บทที่ 7	วิสดุกรม	56
บทที่ 8	รอดตาย รอเกิด รอนิพพาน	64
บทที่ 9	ผัสสะบริสุทธิ์...ปิดปากสนิท	70
บทที่ 10	คนคิดอยากฆ่าตัวตาย...ต้องอ่าน	76
บทที่ 11	ความฝัน...น้ำมันหล่อลื่นชีวิต	84
บทที่ 12	สัญญาณเดือนกัษของยุคมิคสัญญี	92
บทที่ 13	"เจอรี่" คือศัตรูบ่อนทำลายชาติไทยที่แท้จริง	100

บทที่ 14	ทำไมคนจึงไม่มีความสุขกับการทำงาน	108
บทที่ 15	Inception...Your Mind is The Scene of Crime!	124
บทที่ 16	รักฟุตบอลยิ่งกว่ารักพระเจ้า	136
บทที่ 17	แก้ปัญหาที่ต้นเหตุ	144
บทที่ 18	วัคซีนป้องกันความเครียด	150
บทที่ 19	วิปัสสนา...วิทยาศาสตร์ของพุทธศาสนา	158
บทที่ 20	โลกเหมือนจริง (Virtual Reality)	166
บทที่ 21	มาหัดเป็น Nobody กันเถิด	174
บทที่ 22	ทำไมเป็นคนดีแล้วยังมีทุกข์	182
บทที่ 23	ตรงสติให้อยู่กับฐานหรือยัง?	190
บทที่ 24	ทำไมคนยุคนี้ต้องคิดเรื่องไปนิพพาน	202
ภาคผนวก :	ข้อสอบที่ยากยิ่งของชีวิต	216