

# ศรีมัต ภควัต กิตะ

เส้นทางเดียวไปสู่การหลุดพ้น  
JOURNEY TO THE TRUTH

294.3827  
ร24ต  
2554  
ฉ.1

เรียบเรียงตามแนวความรู้ของ  
บราห์มากุมารี มทาวิตยาถียทางจิตของโศก

B.K.เรือฮาภาตเอกทรงยศ เปียมใจ  
New Lotus Centre, Thailand.



# สารบาญ

บทที่ 1 หยุดยั้ง สิ้นหวัง หมดความสุข	20
บทที่ 2 หลักความรู้ส้างขยะและการฝีกโยคะ	26
บทที่ 3 วิธีการทำงาน ฝีกโยคะขณะทำงาน	34
บทที่ 4 ความรู้สูงส่งที่สอนโดยดวงวิญญาณสูงสุด เรื่อง โยคะ	40
บทที่ 5 การประกาศสละสิทธิ์อย่างแท้จริง	46
บทที่ 6 โยคะ	50
บทที่ 7 โยคะแห่งปัญญาและญาณ (ความรู้)	55
บทที่ 8 การเชื่อมต่อกับดวงวิญญาณสูงสุด ที่มีสภาวะสมบูรณั์นิรันดร์	59

บทที่ 9	63
หลักโยคะของความรู้อันสูงสุด ที่เกี่ยวกับอำนาจสูงสุดในการปกครอง	
บทที่ 10	68
ความคงที่ และการอวดตาลงมาของดวงวิญญาณสูงสุด	
บทที่ 11	74
รูปที่กว้างใหญ่หาที่สุดมิได้	
บทที่ 12	82
การบูชาอุทิศตน	
บทที่ 13	86
การแยกดวงวิญญาณ กับ ร่างกายที่ดวงวิญญาณอาศัยอยู่	
บทที่ 14	90
ความลึกลับของพ่อของดวงวิญญาณทั้งหมด	
บทที่ 15	94
ต้นไม้มนุษย์	
บทที่ 16	97
สันสการ์พระเจ้า และ สันสการ์ปีศาจ	
บทที่ 17	100
ความศรัทธาสามชนิด	
บทที่ 18	105
หลุดพ้นได้ด้วยการสละละทิ้งสิทธิ	