

การผสมผสาน

ภูมิปัญญาตะวันออก

ในการดูแลสุขภาพที่เป็นโรค

นอโร

อวัยวะสืบพันธุ์

616.99465

ก19ก

2550

ฉ.1

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์กอบกาญจน์ ศรประสิทธิ์

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	
คำนำ	
สารบัญ	
สารบัญภาพ	
สารบัญตาราง	
บทที่ 1 แนวคิดโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรีและภูมิปัญญาตะวันออก	1
แนวคิดเกี่ยวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรี	2
แนวคิดการผสมผสานภูมิปัญญาตะวันออกกับการดูแลสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	13
บทที่ 2 ภูมิปัญญาตะวันออกที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	25
หลักธรรมะ	25
ทฤษฎีธาตุ 4	39
แนวคิดชีวิตจิต	49
ทฤษฎีพลังปราณ	53
บทที่ 3 การประเมินสภาพสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์แบบองค์รวมโดยผสมผสานภูมิปัญญาตะวันออก	65
การประเมินสภาพแบบตะวันตก	65
การประเมินสภาพแบบตะวันออก	66
แบบประเมินภาวะสุขภาพของสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์แบบองค์รวมโดยผสมผสานภูมิปัญญาตะวันออก	73
บทที่ 4 ธรรมชาติในการส่งเสริมการปรับตัวของสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	91
การเข้าใจองค์รวมของชีวิตสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	91
ชีวิตคืออะไร	91
บทบาทพยาบาลเพื่อส่งเสริมการปรับตัวของสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	96

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีปฏิบัติธรรมในการส่งเสริมการปรับตัวของสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	105
การเจริญสติ	105
การทำสมาธิ	113
การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	118
กรณีศึกษา	126
บทที่ 5 พลังบำบัดกับสตรีที่เป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์	139
แนวคิดของพลังบำบัด	140
พลังบำบัดที่ใช้ในการดูแลสุขภาพ	144
สมาธิบำบัดทางการพยาบาล	144
พลังจักรวาลเพื่อสุขภาพ	149
กรณีศึกษา	159
บทที่ 6 อาหารและสมุนไพรในการส่งเสริมสุขภาพ รักษาและป้องกันการเป็นโรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรี	171
อาหารส่งเสริมการเกิดโรคมะเร็งและสารก่อมะเร็งในอาหาร	172
อาหารต้านโรคมะเร็ง ✓	175
อาหารชีวจิต	182
สมุนไพรต้านโรคมะเร็ง ✓	185
กรณีศึกษา	197