



ฉีดวัคซีนธรรม

สร้างภูมิคุ้มกันให้ลูก

กั 294.36
ป14จ
2553 ปณธาคา ราชกิจ เรียบเรียงและถ่ายภาพ
ฉ.1



อยากให้ลูกหลานเป็นเด็กดี มีธรรมะในหัวใจ
แต่ไม่รู้จะเริ่มที่ไหน เมื่อไร และอย่างไร...
ธรรมะไกด์บุ๊กเล่มนี้ช่วยคุณได้

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์

(๑๐)

ฉัตรวัดชินธรรม สร้างภูมิคุ้มกันโลกให้ลูก

๑

เลือกวัดชินที่เหมาะสมกับลูกและถูกกับโรค

๒

ข้อเสนอแนะเบื้องต้นสำหรับพ่อแม่

๖

เตรียมลูกให้พร้อมก่อนเข้าค่ายธรรมะ

๗

โรงเรียนแห่งชีวิต

๑๑

โรงเรียนแห่งชีวิต : แปลงเพาะเมล็ดพันธุ์ธรรมะกลางกรุง

๑๒

รู้จักกันก่อนลึกนึ้ด

๑๓

แนวคิด...ชวนชวน

๑๔

๑ + ๑ ไม่จำเป็นต้องเท่ากับ ๒ เสมอไป

๑๕

ปัญหาของเด็กยุคใหม่

๑๖

ธรรมะไม่ใช่แพชั่น

๑๗

โรงเรียนแห่งชีวิต...โรงเรียนที่สอนให้เด็กรู้จักชีวิต

๑๘

จุดเด่นของโรงเรียนแห่งชีวิต

๑๙

กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงเรียนแห่งชีวิต

๒๐

ปลูกต้นไม้

๒๐

เช็คสติด้วยการเขียน

๒๒

กำแพงจิต

๒๔

อนาคตของชาติ

๒๖

มารยาทไทยที่ควรรู้

๒๘

มาสวดมนต์กันเถอะ

๓๒

ข้อมูลเบื้องต้นที่ควรรทราบ

๓๔

เสียงจากผู้ปกครองและเด็ก ๆ

๓๕

ครอบครัวเลี้ยวรุ่งโรจน์

๓๕

ครอบครัวบ้านพระยา

๔๐

หมู่บ้านพลัม	๔๔
หมู่บ้านพลัม : เรียนรู้ธรรมอย่างเป็นธรรมชาติ	๔๖
รู้จักกันก่อนลึกนิต	๔๗
แนวคิด...ชวนชม	๔๘
ภาวนาทุกกลมหายใจ	๔๘
กิจกรรมภาวนาสำหรับเด็กที่หมู่บ้านพลัม : ค่ายธรรมที่จะทำให้เด็ก ๆ รู้จัก "หยุด"	๔๙
จุดเด่นของหมู่บ้านพลัม	๔๙
กิจกรรมที่น่าสนใจของหมู่บ้านพลัม	๕๐
ตามลมหายใจ...แบบฝึกหัดสู่การมีชีวิตที่เป็นสุข	๕๐
เจริญระฆังแห่งสติ	๕๒
ภาวนากับก้อนกรวด	๕๖
อร่อยอย่างมีสติ	๕๙
การผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์ (Total Relaxation)	๖๓
Beginning and New	๖๕
ให้คำมั่นสัญญา	๖๘
"ไปล้างจานกันเถอะ"	๗๐
ข้อมูลเบื้องต้นที่ควรทราบ	๗๒
เสียงจากผู้ปกครองและเด็ก ๆ	๗๖
ครอบครัวโชคชัยธรรม	๗๖
ครอบครัวแสงนันท	๗๘



โครงการ“จิตสดใส วัยบริสุทธิ์ ด้วยพุทธปัญญา”

ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม เจริญพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์	๘๓
โครงการ“จิตสดใส วัยบริสุทธิ์ ด้วยพุทธปัญญา” ค่ายธรรมะสำหรับเด็กท่ามกลางขุนเขา	๘๔
รู้จักกันก่อนสักนิด	๘๖
โครงการ“จิตสดใส วัยบริสุทธิ์ ด้วยพุทธปัญญา” โครงการที่จะช่วยพัฒนาศักยภาพของเด็ก ๆ อย่างรอบด้าน	๘๘
จุดเด่นของโครงการ“จิตสดใส วัยบริสุทธิ์ ด้วยพุทธปัญญา”	๘๙
แนวคิด...ชวนชม	๙๐
หลัก ๓ อ่อนแก้ปัญหาเด็กก้าวร้าว	๙๐
เรียนรู้สักนิด ก่อนคิดปฏิบัติธรรม	๙๑
ภพภูมิ - เรื่องแรกที่ต้องรู้	๙๑
ป้องกันอายตนะ ๖ จากผี ๓ ตัวด้วยสติ	๙๔
กิจกรรมที่น่าสนใจของโครงการ“จิตสดใส วัยบริสุทธิ์ ด้วยพุทธปัญญา”	๙๗
ปรบมือเรียกสติ	๙๗
หัวเราะบำบัด	๙๘
ทำดีเพื่อพ่อ	๙๙
ตัดบาตรความดี เฝ้าฝึความชั่ว	๑๐๐
การเดินทางกรม	๑๐๑
ข้อมูลเบื้องต้นที่ควรรทราบ	๑๐๔
เสียงจากผู้ปกครองและเด็ก ๆ	๑๑๓
ครอบครัวมันมี	๑๑๓
ครอบครัวอัสวอทธิฤทธิ์	๑๑๕

ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์	๑๑๙
ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ : นำธรรมะสู่เยาวชนไทย	๑๒๐
รู้จักกันก่อนสักนิต	๑๒๑
เรียนรู้สักนิต ก่อนคิดปฏิบัติธรรม	๑๒๒
“สติปัฏฐาน ๔” วิสัยทัศน์แห่งธรรมของยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ	๑๒๒
ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ : ศูนย์กลางแห่งการสร้างชาวพุทธที่แท้	๑๒๔
จุดเด่นของยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ	๑๒๔
กิจกรรมที่น่าสนใจของยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ	๑๒๕
ระฆังเรียกสติ	๑๒๕
มารยาทชาวพุทธ	๑๒๕
การเดินทางกรม	๑๒๘
ข้อมูลเบื้องต้นที่ควรรทราบ	๑๓๐
เสียงจากผู้ปกครองและเด็ก ๆ	๑๓๘
ครอบครัวปริพนณะ	๑๓๘
ครอบครัวเอเบิล	๑๔๐

