

เคล็ดลับเรียนรู้ชีวิต พัฒนาปัญญา รู้ทันความรู้สึก

ตอบ ปัญหา

ปัญหาชีวิต

294.3444

ต16ต

2552

ฉ.1

ดร. แพทย์สม สุจิรา

ผู้เขียนหนังสือ **Bestseller**

“ไอ้หนุ่มโต้นพบ พระพุทธเจ้าเห็น” และ “เดอะเก็บบีเคร็ต”

สารบัญ



มนุษย์

3

1. อะไรคือลักษณะของคนดีและคนไม่ดี 4
2. อยากทราบความแตกต่างระหว่างความคิด
กับความรู้สึก 7
3. ถ้าชีวิตเป็นทุกข์
พ่อแม่ที่ให้กำเนิดลูกถือว่าทำบาปหรือไม่ 10
4. มนุษย์ควรจะเชื่อมั่นในรูปธรรม
มากกว่านามธรรมจริงไหม 13
5. ทำไมคนเราจึงกลัวตาย 16
6. เหตุใดพระพุทธเจ้าหรือพระศาสดาเอกต่างๆของโลก
จึงเป็นผู้ชายทั้งหมด 18

กรรม กฎแห่งกรรม

21

1. เจ้ากรรมนายเวรมีจริงหรือ 22
2. ถ้าเราทำกรรมกับผู้อื่น
จะสนองกลับเป็นเจ้ากรรมนายเวรได้อย่างไร 26
3. กรรมให้ผลได้อย่างไร 31
4. ทำไมการทำร้ายพระอรหันต์จึงเป็นกรรมหนักกว่าปกติ 34
5. ทำไมท่านพุทธทาส
จึงไม่เน้นเรื่องภพชาติ และการเกิดใหม่ 37
6. ทุกศาสนาล้วนอยู่ในใต้กฎแห่งกรรมจริงหรือ 40
7. บางสิ่งพุทธบอกว่าไม่ควรคิด
แล้วจะเกิดปัญญาได้อย่างไร 42

บาป บุญ 47

1. ทำไมการถือศีลจึงได้บุญมากกว่าการทำทาน 48
2. ทำบุญบ่อยๆ แต่ไม่มาก กับทำมาก แต่นานๆ ครั้ง แบบไหนดีกว่ากัน 50
3. สร้างเมรุเผาศพกับสร้างโรงพยาบาล แบบไหนได้บุญมากกว่า 55
4. ตบยุงตายวันละไม่กี่ตัวบาปไหม 58
5. การฆ่าสเปิร์ม (อสุจิ) และเชื้อโรค ผิดศีล 5 หรือไม่ 61
6. การฆ่างูที่กำลังจะกัดเด็กบาปหรือไม่ 63
7. การไม่รับสายคนที่โทรศัพท์มาจับบาปไหม 68

ญาณ อภิญญา ปาฏิหาริย์ 73

1. พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้ลักษณะของจักรวาล ปริมาณ เซลล์ ได้อย่างไร 74
2. ถ้าทุกคนระลึกชาติได้จะทำให้มีคนดีมากขึ้นหรือไม่ 78
3. ฌานมีกี่ระดับ และในแต่ละระดับต่างกันอย่างไร 82
4. คาทาค้าขายดี ให้ผลขายของดีขึ้นจริงไหม 86
5. ทำไมไม่มีใครแสดงอิทธิปาฏิหาริย์ได้เหมือนครั้งพุทธกาล 88
6. ทำไมสถานที่ราชการหรือเอกสารราชการจึงมีรูปครุฑ 92
7. ประสบการณ์ตายแล้วฟื้น จริงหรือไม่ 96
8. ญาติรับกรรมแทนเราได้หรือไม่ 99
9. งานศพกับพุทธศาสนาเกี่ยวกันอย่างไร 102
10. ไปงานศพ ทำไมต้องพกใบหัดทิม 105
11. ผันถึงแฟนเก่าทุกครั้งที่เขากลับเมืองไทย เรื่องจริงหรือบังเอิญ 107

จิต วิญญาณ	111
1. ผีมีจริงหรือไม่ ทำไมเห็นผีได้เฉพาะตอนกลางคืน	112
2. พุทธศาสนาอธิบายวิญญาณเร่ร่อนว่าอย่างไร	114
3. ทำไมคุณแม่ถึงยังไม่ไปเกิดใหม่	116
4. การสะกดจิตระลึกชาติเป็นไปได้หรือไม่	119
5. จิตเกิด - ดับแค่ช่วงลัดนิ้วมือเป็นล้านๆ ครั้งได้อย่างไร	122

ศีล กุศลบุญปฏิบัติ	127
1. พระภิกษุฉันอาหารหลังเที่ยงวันไม่ได้เพราะอะไร	128
2. ทำไมภิกษุณีถือศีลและมีกฎข้อห้ามต่างๆ มากกว่าภิกษุ	131
3. ทำไมชาวคริสต์บางคนปฏิบัติตามหลักศีล 5 ได้ดีกว่าชาวพุทธ	133
4. ถ้าสวดมนต์แล้วไม่จุดธูปจะมีผลอย่างไร	135
5. การช่วยตัวเองผิดศีลหรือไม่	138

สมาธิ กรรมฐาน	143
1. มีสติอยู่กับสิ่งที่ทำอย่างเดียว ถือว่าเป็นการฝึกสมาธิหรือไม่	144
2. ทำไมคนเราต้องฝึกสติ	146
3. อธิษฐานในสิ่งที่เราอยากเป็น อยากได้ ผิดไหม	148
4. ทำไมต้องถือศีล 8 ก่อนปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	151
5. ปฏิบัติธรรมที่บ้านแล้วโดนสิ่งไม่ดีรบกวน	154
6. อาการว่างในขณะนั่งสมาธิคืออะไร	157
7. รู้ได้อย่างไรว่าบรรลุโสดาบันแล้ว	160
8. มีสมาธิอยู่กับการเคลื่อนไหวอย่างไรน่าประหลาด เกิดจากอะไร	162

9. สมถะกับวิปัสสนาต่างกันอย่างไร	165
10. การปฏิบัติธรรมตามแนวเคลื่อนไหว เป็นสมถะหรือวิปัสสนา	170

ศาสนา 175

1. ทำไมมุสลิมถึงไม่กินหมู	176
2. หลังตรัสรู้ทำไมพระพุทธเจ้าจึงทรงสั่งเลิกที่จะประกาศธรรม	179
3. ศาสนาพุทธเหมาะกับคนไทยหรือไม่	182
4. พุทธหินยานกับพุทธมหายานต่างกันอย่างไร	185
5. ทำไมเราไม่จัดทำพระไตรปิฎกฉบับภาษาอังกฤษ	188

ประวัติศาสตร์ 193

1. ทำไมพุทธศาสนาจึงสูญหายไปจากอินเดีย	194
2. พระพุทธเจ้าปรินิพพานด้วยโรคอะไร	197
3. พระมหาเถรคันฉ่องเป็นพระภิกษุสายไหน	200
4. อยากทราบประวัติท่านปรมาจารย์ตั๊กม้อ	203

ประวัติผู้เขียน 208