

เคล็ดลับปรับความเข้าใจสำหรับเพื่อน แฟน และคู่ชีวิต

ตอบ ปัญหา ใจเข้าใจ



กานต์แพทยสุข สุจิรา

ผู้เขียนหนังสือ **Bestseller**

“โอบอ้อมอารี” และ “เดอะท็อปซีเคร็ต”

สารบัญ



การเลือกคู่รัก

	2
1. การเลือกคู่สำคัญอย่างไร	4
2. เป็นโสดไปตลอดชีวิตดีหรือไม่	8
3. บุพเพสันนิวาสมีจริงหรือ	13
4. ไม่ได้ทำบุญร่วมกับใคร จะหาใหม่ในชาติปัจจุบันได้ไหม	17
5. ผู้ชายเลือกแฟนอย่างไรดี	20
6. ดुरुปร่างแล้ว บอกได้ไหมว่าผู้หญิงคนนี้แต่งงานหรือยัง	24
7. ปัจจัยที่ผู้หญิงควรวิเคราะห์ก่อนแต่ง	26
8. ผู้หญิงรอได้ถึงอายุเท่าไร ถ้าเจอชายที่ถูกใจทำอย่างไรดี	30
9. จับได้ว่าแฟนดูเว็บโป๊ เลิกกันดีไหม	34
10. หาคู่ทางอินเทอร์เน็ตเสี่ยงหรือไม่	36
11. แฟนแอบไปเที่ยวผู้หญิงมา ทำอย่างไรดี	38
12. อยากย่นเวลาไปก่อนที่จะตัดสินใจแต่งงาน	42
13. แอบรักเพื่อนเก่า แต่เขามีภรรยาและลูกแล้ว	45
14. ช่วยด้วย แฟนซี้หึงมาก	48
15. ทำอย่างไรดีเมื่อเจอคนที่ใช่กว่า	50
16. แฟนบอกเลิก เธอเจอคนใหม่ที่ดีกว่า	53
17. ผิดไหมที่อยู่กินก่อนแต่ง	58
18. ทิ้งที่รู้ว่าเขาไม่ดี ทำไมเรากียังรัก	61
19. การเลือกคู่ตามหลักธรรมทางพุทธศาสนา	63

ชีวิตคู่และการแต่งงาน 66

1. แต่งงานกับอยู่เป็นโสด อะไรดีกว่ากัน 68
2. การแต่งงานคือบทสรุปของความรักใช่หรือไม่ 70
3. ข้อเสนอแนะก่อนแต่งงาน 74
4. เทคนิคการครองคู่ให้มีความสุขและยืนยาว 77
5. เคล็ดลับในการครองชีวิตคู่ 83
6. ความแตกต่างของหญิงกับชายที่ทำให้ชีวิตคู่มีปัญหา 87
7. แต่งงานกับแฟนที่การศึกษาต่ำกว่า จะมีปัญหาไหม 93
8. ทำอย่างไรสามีจึงจะรักเราตลอดไป 96

ปัญหาครอบครัว 100

1. สามีนอกใจ ทำอย่างไรดี 102
2. อะไรคือสาเหตุที่ทำให้ชีวิตครอบครัวพังทลาย 106
3. ผลเสียของการหย่าร้างมีอะไรบ้าง 110
4. หย่าร้างทั้งที่มีลูกแล้ว ตัดสินใจถูกหรือไม่ 115
5. รับภาระค่าใช้จ่ายแทนสามี จะพูดอย่างไรให้เขาเข้าใจ 120
6. สามีโมโหร้าย ทำอย่างไรดี 126
7. แต่งแล้วหย่าถึงสามครั้ง กรรมเก่าหรืออะไร 133

ปฏิกิริยาทางใจ

136

1. ดีใจหรือเสียใจ ทำไมน้ำตาต้องไหล 138
2. ความทรงจำที่เจ็บปวดและเลวร้าย ทำไมไม่ลืมเลือน 141
3. ความจำกับความเข้าใจต่างกันอย่างไร 144
4. "การรู้จักตัวเอง" คืออะไร 147
5. อยากรู้ คนที่ไม่กินเหล้า เวลาเมาแล้วเป็นอย่างไร 150
6. คนตาบอดตั้งแต่กำเนิด ความฝันเขาจะเป็นแบบไหน 153
7. ทำไมต้องเกิดมาเป็นเกย์ 156
8. ช่วยด้วย กลัวพ่อรู้ว่าผมมีแฟนเป็นผู้ชาย 161

นิสัยและบุคลิกภาพ

164

1. ทำไมโลกนี้ต้องมีคนเห็นแก่ตัวด้วย 166
2. ทำไมบางคนมัธยัสถ์จนถึงขั้นขี้เหนียว 170
3. "บุคลิกภาพแปรปรวน" คืออะไร 175
4. เป็นคนบุคลิกแข็งกร้าว ยอมหักไม่ยอมงอ มีวิธีแก้ไขไหม 178
5. จะแก่นิสัยคนเจ้าโทสะ โกรธง่าย ชอบดุด่า ได้อย่างไร 181

ปัญหาชีวิต

188

1. เป็นนักศึกษา อยู่กับแฟน ตอนนี้แฟนหาย ทำอย่างไรดี 190
2. ชีวิตพร้อมทุกอย่าง แต่ทำไมเราถึงไม่มีความสุข 193
3. แม่มีปัญหาตามทางบุญคุณจนวุ่นวาย ทำอย่างไรดี 198

เพศศึกษา 206

1. ให้เพศศึกษาดีโอเอกซ์ได้ผลจริงหรือ 208
2. เซ็กซ์เป็นปัจจัยสำคัญของชีวิตคู่ใช่ไหม 211
3. หลังจากคลอดลูก สามมีไม่เคยยุ่งด้วยเลย เพราะอะไร 215
4. อะไรคือความผิดปกติทางเพศ 217

สังคมสงเคราะห์ 220

1. ทำไมประเทศไทยไม่เปิดบ่อนกาสิโน 222
2. อยู่หรือตาย ทำไมไม่มีสิทธิ์เลือก 225
3. การระบุงศาสนาพุทธเป็นศาสนาประจำชาติดีหรือไม่ 229
4. ถ้าทุกคนรู้จักพอ สังคมจะมีความสุขจริงหรือ 233

ปัญหาการศึกษา 236

1. ประจิตวิทยาเรียนเกี่ยวกับอะไร เปิดสอนที่ไหนบ้าง 238
2. เบื้องนิตศาสตร์ อยากเรียนภาษา ทำอย่างไรดี 241
3. อยากเก่งฟิสิกส์ ต้องเน้นคณิตศาสตร์ด้านไหน 244
4. ใช้ฟิสิกส์อธิบายกระบวนการทางชีววิทยาได้อย่างไร 246

ประวัติผู้เขียน 248