

ฐานความดีของชีวิต

เตรียมสร้างบุญไว้ให้พร้อมในชีวิตเบื้องต้น

294.344

พ17๕

2551

ณ.1

พระธรรมสิงหบุราจารย์ (หลวงพ่ोजรัญ ฐิตธัมโม)
เจ้าอาวาสวัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี

สารบัญ

ฐานความดีของชีวิต



○ มงคลชีวิต

พุทธวิธีสร้างเหตุแห่งความเจริญในตนเอง

ใช้เวลาที่มีให้เกิดประโยชน์โดยการศึกษาอารมณ์

เปรียบมนุษย์เช่นดอกไม้

เงินทองซื้อความดีและความสำเร็จในชีวิตไม่ได้

ชีวิตนี้ไม่มีอะไรแน่

พุทธวิธีสร้างเหตุแห่งความเจริญในตนเอง

กตัญญูกตเวทิตาธรรมสร้างมงคลแก่ชีวิต

ใช้เวลาให้มีคุณค่าด้วยการเจริญกรรมฐาน

การได้พบสมณะ...เป็นมงคลอันสูงสุด

สร้างฐานความดีของชีวิตด้วยการเจริญกรรมฐาน

สร้างตนให้มีค่า เพิ่มราคาให้ตนเอง

กินน้อย นอนน้อย พูดน้อย ทำความเพียรให้มาก

การปฏิบัติธรรมเป็นการสร้างชีวิตให้เกิดคุณค่า

สร้างชีวิตให้เป็นมงคลด้วยการเจริญสติปัฏฐานสี่

อย่าให้หย่อนเกินไป อย่าให้ตึงเกินไปในการปฏิบัติ

เคล็ดลับในการปฏิบัติ

ตัดความกังวลให้หมดไป

สติ ปัญญา สมาธิ

ตามดูจิต

ไม่สู้ ไม่หนี สร้างความดีทุกเวลา

เวทนาเป็นครู

ความโกรธก็เป็นครู

๑๓

๑๔

๑๕

๑๕

๑๖

๑๗

๑๘

๒๑

๒๒

๒๕

๒๗

๒๙

๓๐

๓๓

๓๔

๓๔

๓๖

๓๖

๔๐

๔๒

๔๓

๔๔

ธรรมบรรยาย ชุด ฐานความดีของชีวิต

- สร้างชีวิตให้เป็นแก่นสาร ๔๗
 - เพิ่มเติมชีวิตด้วยความดีได้โดยการปฏิบัติ
 - สร้างบุญต้องละบาป สร้างดีต้องละชั่ว ๔๘
 - ทุนความลำบากคือทุนในการสร้างความดี ๔๙
 - ทบทวนชีวิต พิจารณาความไม่ดี ๕๐
 - ความตั้งใจและบุญวาสนา ๕๒
 - สร้างชีวิตให้เป็นแก่นสาร ๕๕
 - ชีวิตเป็นแก่นสารด้วยการเจริญพระกรรมฐาน ๕๖
 - ความหมายของกรรมฐาน ๕๖
 - กรรมฐานสร้างปัญญาเป็นอาวุธ ๕๘
 - ปัญญา : ความรอบรู้ รู้จริง ๕๙
 - แสวงหาปัญญาจากสติปัฏฐานสี่ ๖๐
 - เจริญกรรมฐานสร้างชีวิตให้มีค่า ๖๒
 - ประโยชน์แห่งการเจริญพระกรรมฐาน ๖๖
 - ความดีเป็นศัตรูชีวิต เงินทองเป็นอสรพิษ ๖๘
 - สร้างกรรมไว้ ก็ต้องใช้หนี้กรรม...หลีกเลี่ยงไม่ได้ ๖๙
 - มีสัจจะ สดชื่นทั้งนอกทั้งใน จิตใจก็ดี ๗๐
 - เกิดมาแล้วต้องได้กำไร อย่าปล่อยชีวิตให้ขาดทุน ๗๑
- มีธรรมบุญมาเอง ๗๗
 - สร้างตัวสร้างตนให้อยู่เย็นเป็นสุขด้วยธรรมะ
 - วันพระฟังแสงหาที่ฟังให้ตนเอง ๗๗
 - ธรรมะเป็นที่พึ่งทางใจ ๗๘

สุขที่ได้จากธรรมะจึงจะเป็นบุญ	๘๑
ธรรมะนั้นแหละคือบุญที่แท้	๘๓
อย่าแสวงแต่บุญ พึงหาธรรมะเป็นที่พึงทางใจ	๘๖
มีการควบคุมจิตก็เรียกว่ามีธรรมะประจำใจ	๙๐
คนขาดธรรมะ...ไม่มีบุญวาสนา	๙๑
สร้างตัวสร้างตนให้มีวาสนา	๙๖
แสวงหาธรรมะด้วยการเจริญวิปัสสนากรรมฐาน	๑๐๔
สร้างธรรมะคือสร้างความดี	๑๐๕

○ หัวใจเศรษฐี	๑๑๑
เคล็ดลับสร้างความร่ำรวยให้กับชีวิต	
สิ่งที่ควรทำในวันธรรมสวนะ	๑๑๑
หลักสามประการที่ชาวพุทธพึงปฏิบัติ	๑๑๔
รวยด้วยทาน ศีล ภาวนา	๑๑๖
กรรมฐานแก้จน	๑๑๗
สร้างความร่ำรวยด้วยแสงสว่างแห่งธรรม	๑๑๙
วิสัยของผู้ปฏิบัติกรรมฐาน	๑๒๓
กรรมฐานเป็นอาวุธฟันฝ่าอุปสรรค	๑๒๔
เคล็ดลับสร้างความร่ำรวย	๑๒๙
ความจน ความรวย ของโลกีย์ปัญญา	๑๓๑
เหตุแห่งความจน	๑๓๕
หัวใจเศรษฐี	๑๓๘
บัญญัติ ๑๐ ประการ	๑๔๔

ธรรมบรรยาย ชุด ฐานความดีของชีวิต

- ฐานรองรับความดี ๑๔๗
 - รับแรงเพียรสร้างเกาะสร้างที่พึ่งให้แก่ชีวิต ๑๔๘
 - ชีวิต...เปลี่ยนไปตามสภาพของอารมณ์ ๑๔๘
 - เวลาหมดไป...ชีวิตก็หมดไปตามกาลเวลา ๑๕๐
 - ทุกชีวิตเกิดมาเพื่อช่วยตัวเอง ๑๕๑
 - เหตุแห่งการสร้างฐานรองรับความดี ๑๕๗
 - ทบทวนจิต ทบทวนชีวิต...สืบเสาะเจาะให้ลึก ๑๕๙
 - อ่านตัวออก บอกตัวได้ ใช้ตัวเป็น เห็นตัวตาย ๑๖๐
 - เจริญกรรมฐานเพื่อต้องการพิสูจน์ตัวเอง ๑๖๒
 - สร้างศรัทธาให้เกิดขึ้นก่อนลงมือปฏิบัติ ๑๖๙
 - อารมณ์คือจิต...ไม่มีการตาย ๑๗๒
 - อานิสงส์ของการเจริญกรรมฐาน ๑๗๓
- แนวทางชีวิตที่ถูกต้อง ๑๗๕
 - สร้างความดีด้วยการพัฒนาจิตให้เกิดปัญญา ๑๗๕
 - เจริญสติปัฏฐานสี่...สร้างความดีให้ตนเอง ๑๗๕
 - กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน ๑๗๗
 - เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน ๑๗๙
 - จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน ๑๘๑
 - ธรรมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ๑๘๙
 - กรรมฐานคือหน้าที่การงานรับผิดชอบ ๑๙๑
 - สิ่งที่ได้รับจากการปฏิบัติกรรมฐาน ๑๙๘
 - ทำของยากให้เป็นของง่ายได้ด้วยความเพียร ๑๙๙