

ปณิธานของหลวงปู่ปัญญาั่นนทะ

ทางสายกลาง

๐๐๐

ไม่ทิ้ง...

ไม่...

294.3444

ป113ท

255_

ถ.1

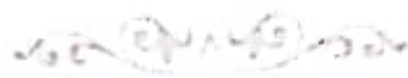
น...

แ...

ดี...

พิมพ์ครั้งที่ ๑

สารบัญ



ทางสายกลาง : พอเหมาะ พอดี หนีความสุดโต่ง	๑
ชาวไทยกับพระพุทธศาสนา	๓
หลัก ๓ ประการ แห่งการทำความดี	๕
การฟ่ายแพ้และการเป็นทาสเป็นทูกซ์หนักนัก	๑๒
ทางที่เปิดไว้พร้อมแล้วสำหรับทุกคน	๑๔
องค์ที่ ๑ สัมมาทิฏฐิ ความเห็นในทางที่ชอบ	๑๗
ความหมายของ “ทิฏฐิ”	๑๙
ความคิด ความเข้าใจ เป็นมูลฐานของการกระทำ	๒๐
อันติมติ ความเห็นที่กลับกลายได้เสมอ	๒๔
ความเห็นตามหลักพุทธธรรม เป็นความเที่ยงแท้	๒๕
ความเห็นที่ควรทำความเข้าใจในเบื้องต้น	๒๙
องค์ที่ ๒ สัมมาสังกัปปะ ความคิดในทางที่ชอบ	๖๕
ความคิดในทางที่ชอบ ๓ ประการ	๖๙
คิดในอันออกจากกามซึ่งเป็นเรื่องใหญ่ของชีวิต	๖๙
วิธีพรากใจออกจากกามคุณ	๗๓
คิดในอันไม่พยาบาทปองร้ายใคร	๗๖
ความคิดในอันไม่เบียดเบียนกัน	๘๘
ความคิดในทางที่ถูกต้องเป็นแนวของใจที่สูงส่ง	๙๓

องค์ที่ ๓ สัมมาวาจา การพูดในทางที่ชอบ	๔๗
การพูดเป็นเรื่องสำคัญของชีวิต	๔๙
ลักษณะปากของคนตามหลักพุทธศาสนา	๑๐๐
คำพูดที่ฆ่าคนพูดให้ถึงตายได้	๑๐๓
พึงกล่าวแต่วาจาที่เป็นสุภาสิต	๑๐๖
ข้อคิดเตือนใจในการกล่าววาจา	๑๐๙

องค์ที่ ๔ สัมมากัมมันตะ การกระทำที่ชอบ	๑๑๓
งดเว้นการฆ่า	๑๑๖
การฆ่าตนเองเป็นบาปอย่างยิ่ง ไม่ควรกระทำ	๑๒๕
งดเว้นจากการลัก	๑๒๘
ทรัพย์สินที่ได้มาโดยสุจริต ทำให้จิตใจปลอดโปร่ง	๑๓๒
งดเว้นจากการประพฤตินิเฒิดในกาม	๑๓๖
การประพฤตินิเฒิดในทางกาม...เป็นบาปหนัก	๑๔๐
บังคับตนไว้ให้อยู่ในความรับผิดชอบเสมอ	๑๔๒

องค์ที่ ๕ สัมมาอาชีวะ การเลี้ยงชีวิตในทางที่ชอบ	๑๔๕
การงานเป็นเหตุทำให้ความหวังสำเร็จได้	๑๔๘
ภัยอันเกิดจากการค้าขายเครื่องประหาร	๑๕๒
ภัยอันเกิดจากการค้าขายมนุษย์	๑๕๕
ภัยอันเกิดจากการค้าขายสัตว์	๑๕๗
ภัยอันเกิดจากการค้าขายน้ำเมาและยาพิษ	๑๕๘
ภัยอันเกิดจากการเปิดบ่อนการพนัน	๑๖๐

องค์ที่ ๖ สัมมวาจาโม ความพยายามชอบ	๑๖๑
จุดหมายปลายทางของพุทธศาสนา	๑๖๓
เพียรระวังมิให้ความชั่วเกิดขึ้นในตน	๑๖๗
เพียรละความชั่วที่เกิดขึ้นแล้ว	๑๖๙
เพียรทำความดีให้เกิดขึ้น	๑๗๒
เพียรรักษาความดีที่เกิดขึ้นแล้วให้คงอยู่	๑๗๔

องค์ที่ ๗ สัมมาสติ การระลึกชอบ	๑๗๗
สติ : ความรู้สึกตัวก่อนจะทำ จะพูด จะคิด	๑๗๙
ผู้มีสติ...ย่อมเจริญทุกเมื่อ	๑๘๒
คนประมาทขาดสติเป็นเฉกเช่นคนที่ตายแล้ว	๑๘๓
พึงฝึกตนให้เป็นคนตื่นตัวและรอบคอบอยู่เสมอ	๑๘๔
คุณค่าของการมีสติ	๑๘๕
การฝึกสติตามแนวสติปัฏฐานสี่	๑๘๕
ทางลัดสายเดียวที่จกนำผู้ปฏิบัติให้ถึงความเกษม	๑๙๑

องค์ที่ ๘ สัมมาสมาธิ ความตั้งใจมั่นชอบ	๑๙๓
ความสำคัญของใจ	๑๙๗
การทำสมาธิ : การรวมกำลังใจเข้าเป็นอันเดียวกัน	๒๐๓
สมาธิอย่างชาวโลก	๒๐๓
ประเภทของสมาธิ	๒๐๖
สมาธิในพุทธศาสนามุ่งความพ้นทุกข์เป็นใหญ่	๒๐๗
รุ่งอรุณแห่งการแทงตลอดอริยสัจ	๒๑๓