



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชุดวัฒนธรรม เล่มที่ ๑

พฤติกรรมน่ารัก



สมพร สุทัศนีย์

สารบัญ



หน้า

ความนำ

1

1. มีสามัญสำนึก

2

- ไม่ทิ้งขยะในที่ชุมชน 4
- สุภาพบุรุษช่วยเหลือของให้สุภาพสตรี 5
- จัดตารางเรียนวิชาคำนวณไว้ชั่วโมงเช้า 6
- พุดจาสุภาพต่อผู้สูงอายุ 7
- มอบสิ่งของเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้ผู้มีพระคุณ 8
- ไม่ส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น 9
- ไม่เปิดเพลงเสียงดังเกินไป 10

2. รู้จักประมาณตน

11

- รู้จักเลือกซื้อเสื้อผ้าหรือสิ่งของที่ไม่แพงนัก 13
- ใช้จ่ายเงินตามความจำเป็น 14
- รู้จักออมเงินไว้ 1 ส่วน ใช้ 3 ส่วน 15
- ไม่ใช้จ่ายในสิ่งที่ไม่จำเป็น 16
- ไม่ทำตัวเกินฐานะ 17

3. กตัญญูกตเวที

18

- ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน 19

- ดูแลพ่อแม่ยามพ่อแม่แก่เฒ่า 20
- ช่วยเหลืองานบางอย่างแก่ผู้บังคับบัญชา 21
- ช่วยครู อาจารย์ถือหนังสือหรือสิ่งของอื่น ๆ 22

4. วางตัวเหมาะสม 23

- ไหว้ผู้ใหญ่เมื่อพบครั้งแรกของวัน 24
- ไม่นั่งไขว่ห้างต่อหน้าผู้ใหญ่ 25
- ไม่สูบบุหรี่ในห้องรับแขก 26
- ไม่ล้วงแคะแคะเกาในที่สาธารณะ 27
- ไม่พูดเรื่องส่วนตัวของผู้อื่น 28
- แรกรู้จักผู้ชายยกมือไหว้ผู้หญิงก่อน ถ้ามีอายุเท่ากัน 29

5. อดทนอดกลั้น 30

- เมื่อผู้ใหญ่ดูดำง่ากล่าวก็ไม่แสดงกิริยาก้าวร้าวตอบ 32
- เมื่อทำผิดยอมรับผิดและไม่แสดงความโกรธเมื่อถูกดู 33
- ไม่ปริปากบ่นแม้ต้องทำงานหนัก 34
- สามารถทนฟังคำดูหมิ่นได้เพราะคิดว่าเป็นกำลังใจ 35

6. มีความสุภาพอ่อนน้อม 36

- ขอบคุณเมื่อผู้ใหญ่ให้ของ 37
- กล่าวคำสวัสดิ์ พร้อมกับเปิดหมวกแสดงความสุภาพ 38
- ต้อนรับลูกค้าด้วยกิริยาสุภาพ 39
- กราบไหว้พระสงฆ์เมื่อพบเห็น 40
- เมื่อเห็นผู้ใหญ่นั่งอยู่ก็เดินก้มตัวเข้าไปหา 41

7. มีความซื่อสัตย์ 42

- พ่อค้าแม่ค้าซ่งน้ำหนักของตรงตามตาชั่ง 44
- ในเวลาสอบไม่ลอกข้อสอบผู้อื่น 45
- นำเงินงบประมาณที่ได้มาพัฒนาหมู่บ้าน 46
- เก็บของที่ผู้อื่นทำตกไว้ไปคืนเจ้าของ 47
- รักษาความลับของเพื่อน 48
- สามีนไม่ประพฤตินอกใจภรรยา 49

8. มีความเกรงใจ 50

- ไม่พูดคุยเสียงดังรบกวนผู้อื่นในขณะที่เขาทำงาน 52
- ไม่เปิดเพลงดังรบกวนเพื่อนบ้าน 53
- เมื่อมีนัดไม่ปล่อยให้ผู้อื่นรอนาน 54
- ไม่ถามเรื่องส่วนตัวของผู้อื่น 55
- ขณะขับรถไม่บีบแตรรถโดยไม่จำเป็น 56
- ไม่เย้ยมเย้ยนและอยู่คุยกับผู้อื่นนานเกินไป 57
- ขออนุญาตก่อนหยิบของผู้อื่นมาใช้ 58
- ไม่พูดโทรศัพท์สาธารณะนานเกินไป 59

9. เอาใจเขามาใส่ใจเรา 60

- ปลอดภัยเมื่อเพื่อนมีความทุกข์ 62
- อนุญาตให้ผู้ได้บังคับบัญชากลับบ้านก่อน
เมื่อมีความจำเป็น 63
- ช่วยเหลือจับผู้ร้ายเมื่อมีคนถูกแย่งกระเป๋า 64
- ไม่โกรธเมื่อผู้บังคับบัญชาดุคำเพราะรู้ว่าเขามีกงานมาก 65

- แสดงความเห็นใจเมื่อเพื่อนมีปัญหา 66
- หาของกินที่เพื่อนชอบมาให้ 67
- ไม่พูดตอกย้ำปมด้อยของผู้อื่น 68
- ไม่พูดซ้ำเติมเมื่อเพื่อนทำผิด 69

10. ไว้วางใจผู้อื่น 70

- ให้เพื่อนสนิทเก็บรักษาเงินที่ไม่มากนักเอาไว้ชั่วคราว 72
- ให้ผู้ใต้บังคับบัญชาเก็บรักษาเอกสารสำคัญ 73
- มอบหมายหน้าที่สำคัญให้ผู้ใต้บังคับบัญชา 74
- เปิดโอกาสให้ผู้ใต้บังคับบัญชาตัดสินใจในบางเรื่อง 75
- ให้ผู้ใต้บังคับบัญชาทำบัญชีเงินเดือนพนักงาน 76
- ฝากของมีค่าไม่มากนักไว้กับเพื่อนสนิท 77
- เล่าปัญหาให้เพื่อนฟัง 78
- เล่าความลับให้ผู้บังคับบัญชาฟัง 79

11. มีความกระตือรือร้น 3 80

- รีบไปทำธุระให้เพื่อนบ้าน 81
- รีบออกมาต้อนรับผู้มาเยือน 82
- ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง 83
- เตรียมตัวพร้อมอยู่เสมอในการทำงาน 84
- รีบเร่งทำงานให้เสร็จทันเวลา 85
- รีบหยิบปากกามาจดข้อความที่เพื่อนต้องการทันที 86

12. มีความเมตตา 87

- บริจาคสิ่งของให้แก่ผู้ที่เดือดร้อน 88
- ช่วยเหลือผู้ที่อ่อนแอกว่า 89
- ช่วยเหลือสัตว์ที่ได้รับบาดเจ็บ 90
- ให้อาหารแก่สุนัขจรจัด 91
- จัดโครงการอาหารกลางวันเลี้ยงเด็กยากจน 92
- ช่วยเหลือสุนัขตกน้ำ 93
- เยี่ยมและมอบสิ่งของให้แก่คนชราที่บ้านพักคนชรา 94

13. ให้ความสำคัญแก่ผู้อื่น ✕ 4 95

- ยกย่องผู้กระทำความดี 96
- รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น 97
- ชมเชยความสามารถของผู้อื่น 98
- เลือกลงจุดเด่นของผู้อื่นมาพูด 99
- ให้ของขวัญเล็ก ๆ น้อย ๆ แก่เพื่อน 100

14. ให้เกียรติแก่ผู้อื่น 101

- ปราบมือให้เกียรติผู้ปราศรัยบนเวที 103
- เมื่อสวนทางกับผู้ใหญ่ในทางแคบ
หลีกเลี่ยงให้ผู้ใหญ่ไปก่อน 104
- ให้ผู้ใหญ่เดินออกจากลิฟต์ก่อน 105
- ไม่เดินเสมอหน้าผู้ใหญ่ 106
- ลุกขึ้นยืนต้อนรับเมื่อผู้ใหญ่เดินมาหา 107
- แสดงความเคารพด้วยการไหว้ 108

- กล่าวคำขอบคุณเมื่อเพื่อนมีน้ำใจ

109

15. ให้ภัยผู้อื่น

2

110

- เมื่อต้องรอผู้อื่นนานก็ไม่แสดงความโกรธ 111
- ไม่ลงโทษผู้ใต้บังคับบัญชาที่ทำงานผิดพลาด 112
- ให้โอกาสแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาแก้ตัวเมื่อเขามาสาย 113
- ไม่แสดงกริยาก้าวร้าวเมื่อผู้อื่นไม่สุภาพต่อเรา 114
- ไม่แสดงความโกรธเมื่อถูกเพื่อนนินทา 115
- ไม่ถือโทษหรือโต้ตอบเมื่อเพื่อนแสดงการดูถูก 116

16. ให้โอกาสผู้อื่น

+

2

117

- ให้เวลาบุตรแก้ตัวเมื่อบุตรทำผิด 118
- ไม่โกรธและให้เวลาแก้ตัวเมื่อผู้ใต้บังคับบัญชามาสาย 119
- ให้เวลาแก้ไขความผิดพลาด 120
- ให้ผลงานเพื่อเตรียมตัวสอบเรียนต่อหรือเลื่อนตำแหน่ง 121

17. มีน้ำใจ

122

- อาสาเพื่อนทำงานเมื่องานของเราเสร็จก่อน 124
- เยี่ยมเยือนผู้อื่นเมื่อเขาเจ็บป่วย 125
- ซื้ออาหารกลางวันมาให้เมื่อเพื่อนไม่มีเวลาออกไป
รับประทานอาหาร 126
- แสดงความยินดีเมื่อเพื่อนได้เลื่อนตำแหน่ง 127
- หยิบของที่เพื่อนลืมเอาไว้มากำให้ 128
- อาสาผู้อื่นทำงานเพื่อให้งานเสร็จทันเวลา 129

- ลูกให้ที่นั่งแก่คนชรา	130
- มอบของขวัญเล็ก ๆ น้อย ๆ ในวันเกิดของเพื่อน	131
- จูงคนชราข้ามถนน	132
- ช่วยเหลือสภาพสตรีเปลี่ยนยางรถยนต์เมื่อยางรถแตก	133
- เก็บลูกฟุตบอลที่หล่นข้ามรั้วมาคืนเจ้าของ	134

18. แสดงความเอื้อเฟื้อ 135

- ให้ผู้อื่นยืมของใช้จำเป็น	137
- ช่วยส่งจดหมายแทนเพื่อนบ้านที่ไม่ว่าง	138
- แบ่งปันสิ่งของให้เพื่อน ๆ	139
- ช่วยหยิบของที่อยู่สูงให้แก่คนที่หยิบไม่ถึง	140
- ช่วยพิมพ์งานให้เพื่อนที่ต้องทำให้เสร็จทันเวลา	141
- ให้เพื่อนอาศัยนั่งรถของเรากลับบ้านตอนเลิกงาน	142
- บอกทางแก่นักท่องเที่ยว	143
- ช่วยผู้อื่นถือของบนรถเมล์	144

19. เอาใจใส่และห่วงใย 145

- จำวันเกิดของผู้ได้บังคับบัญชาได้	146
- สังเกตความเปลี่ยนแปลงเล็ก ๆ น้อย ๆ ของเพื่อน	147
- ถามไถ่ทุกข์สุขของเพื่อน	148
- เยี่ยมเยียนยามเพื่อนเจ็บป่วย	149
- แสดงความเอื้ออาทรเพื่อนผู้หญิงที่เดินตามหลัง	150
- ถามไถ่การเล่าเรียนของลูก	151

20. การเอาอกเอาใจผู้อื่น	152
- ปอกผลไม้ให้เพื่อนรับประทาน	153
- จัดงานวันเกิดให้ลูก	154
- ดูแลเอาใจใส่ให้ลูกรับประทานอาหารที่ลูกชอบ	155
- ลูกช่วยแม่จัดโต๊ะอาหาร	156

21. การให้บริการผู้อื่น	157
- ส่งอาหารหรือสินค้าถึงบ้านโดยไม่คิดเงิน	158
- เช็ดกระจกรถยนต์ฟรีหลังเติมน้ำมัน	159
- เติมน้ำมันรถยนต์ฟรีหลังเติมน้ำมัน	160

22. แสดงความจริงใจต่อผู้อื่น	161
- ทำตามสัญญาที่ให้ไว้กับผู้อื่น	162
- กล่าวพูดตักเตือนเพื่อนที่ทำผิด	163

23. รู้จักเสียสละ	164
- บำเพ็ญประโยชน์แก่ชุมชน	165
- แบ่งขนมให้เพื่อน ๆ	166
- สละที่นั่งบนรถเมล์ให้คนชรา	167
- ลูกเสียทำหน้าที่จราจรช่วยคนข้ามถนนให้ปลอดภัย	168

24. มีความยืดหยุ่น	169
- ใช้เวลาผู้ได้บังคับบัญชาปรับปรุงงานให้ดีขึ้น	170
- ยืดเวลาส่งงานหลังเวลากำหนดส่งจริง	171

- ไม่เคร่งครัดเอาแต่ใจตนเอง 172

25. การสร้างความประทับใจ 173

- ยิ้มเมื่อพบกัน 174
- ให้เพื่อนยิ้มของใช้จำเป็นเมื่อเพื่อนไม่มี 175
- จราจรห้ามรถบนถนนเพื่อให้คนข้ามถนนอย่างปลอดภัย 176
- บอกทางแก่คนหลงทาง 177

26. ทำให้ผู้อื่นมีความสุข 178

- ให้ของขวัญในวันคล้ายวันเกิด 179
- พุดในสิ่งที่ทำให้ผู้อื่นภาคภูมิใจ 180
- พุดหรือทำให้ผู้อื่นสนุกสนาน 181
- เวลาอยู่ในหมู่เพื่อนฝูงพุดคุยแต่เรื่องดี ๆ มีความสุข 182
- ช่วยพาคนตาบอดไปพบแพทย์ 183
- ไม่แย่งกันขึ้นรถ 184

27. การให้ความรัก ความอบอุ่นแก่คนในครอบครัว 185

- สอนการบ้านและพุดคุยกับลูกสม่ำเสมอ 187
- พุดคุยหยอกล้อกับคนในครอบครัว 188
- โอบกอดลูกและภรรยา 189

28. การไม่เห็นแก่ตัว 190

- ไม่ทิ้งขยะบนถนน 191

- ไม่จอดรถขวางทางเข้าบ้านผู้อื่น	192
- ไม่เปิดเพลงรบกวนเพื่อนบ้าน	193
- ช่วยกันออกค่าอาหารเมื่อรับประทานอาหารด้วยกัน	194
- ไม่ขับรถเร็วจนน้ำกระเซ็นถูกคนข้างถนน	195
- ไม่รังแกผู้ที่อ่อนแอกว่า	196
- ไม่ปล่อยให้เด็กถือของหนัก	197
- แบ่งปันลูกฟุตบอลให้เพื่อนเล่นด้วย	198

