



๕๐ ปี ๖๖ วัน กับกว่า ๑,๐๐๐ กิโลเมตร
ร่วมผจญภัยเพื่อหลุดพ้นวังวนแห่งความทุกข์

← 1 เดือนสู่ อิสระภาพ



พิมพ์ครั้งที่ ๗

ประมวล เพ็งจันทร์





จากใจสำนักพิมพ์

๓

จากใจผู้เขียน

๗

จากใจลูกศิษย์

๘

ลำดับก้าว...ทิ้งดงาม

ปิดห้องเรียน

๑๗

ความห่วงใย

๓๙

กำลังใจ

๔๙

ฝึกหัดเดิน

๕๕

พลังแห่งรัก

๖๓

รอยบาทแห่งพุทธะ

๖๙

อาหารมื้อแรก

๗๕

ไอยู๋นแห่งเมตตาธรรม

๘๓

ความทิว

๘๙

พ่อ

๙๗

ที่สูง

๑๐๓

ชีวิตทิ้งดงาม

๑๑๓

มิตรภาพบนยอดดอย

๑๑๙

ความหนักอึ้งแห่งอุปาทานชั้นธ	๑๓๓
มิตรภาพิเชก	๑๔๙
สายธารแห่งเมตตาธรรม	๑๕๓
ดีใจที่ได้ลิม	๑๕๙
ความเป็นหนึ่งเดียวกัน	๑๖๗
ความหวาดระแวงกลัว	๑๗๕
ชุมชนงดงาม ชีวติงดงาม	๑๘๕
สายน้ำแห่งมนุษยธรรม .	๑๙๕
พลังอำนาจเงินตรา	๒๑๙
ทาน : การให้และการรับ	๒๓๗
สัตยชาติญาณ และปัญญาญาณ	๒๔๙
แพและการข้ามฟาก	๒๕๕
ธรรมรส	๒๖๑
ไอน้อย	๒๘๓
ความศรัทธาในมนุษยภาพ	๒๙๙
หมาชี้เรื่อน	๓๑๓
ภาพเงา	๓๒๑
อาหารทิพย์	๓๔๓
ถนนเพชรเกษม	๓๕๑
ทบทวนการเดินทาง	๓๕๗
น้ำหยดหนึ่งในท้องทะเล	๓๖๗
พระผู้เป็นเจ้าของ	๓๗๗

แม่ชี	๓๙๑
บุญญฤทธิ์	๔๐๑
ความรักคือคำตอบ	๔๑๓
มิตรภาพคือสะพาน	๔๒๕
พระภิกษุชรา	๔๓๑
ความสุขและความมั่งงามในการก้าวเดิน	๔๔๙
เมตตาธรรมและถ้าแห่งความหวาดกลัว	๔๕๙
พุทธทาสภิกขุ	๔๗๑
ชีวิตเป็นสิ่งที่หาได้ยาก	๔๘๑
ถึงบ้าน	๔๘๙