



กองการแพทย์ทางเลือก

กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

294.34

พ1711ส

2549

ฉ.1

บทอาว
ศีร์รวม
แนวพุทธ

พุทธมณฑล (ป. อ. ปยุตโต)

สารบัญ

ขออนุญาตจัดพิมพ์	ก
อนุโมทนา	ข
คำนำ	ค

สุขภาวะองค์รวมแนวพุทธ	ด
คำอารธนา	ด
ความเข้าใจก่อนเริ่ม	๓

๑. สุขภาวะในระบบชีวิตแห่งธรรมชาติ

๙

ปัญหาสุขภาวะของคนไทย ซับซ้อนยิ่งกว่าในอเมริกา	๙
ระวัง! องค์รวม ไม่ใช่เหมารวม	๑๓
องค์รวมของชีวิต ที่มีสุขภาวะ	๑๖
จะสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมอย่างไร มีตัวกำกับอยู่ในแดนของจิตใจ	๒๒
เมื่อรู้ไม่ชัด ก็คิดไม่ชัด เมื่อคิดไม่ชัด ปฏิบัติการก็วิบัติ	๒๖
จะมีสุขภาวะได้ ต้องบริหารใจให้มีภาวะจิตที่เป็นด้านบวก	๓๒
องค์รวมจะมีได้ ต้องบูรณาการแดนที่สามเข้าไป ให้คนเป็นอิสระขึ้นมา	๓๔
สุขภาวะที่แท้ ต้องเป็นไปตามความจริงแห่งธรรมชาติของชีวิต	๓๗

๒. สุขภาวะในระบบชีวิต-สังคมยุคไอที

๔๓

เป็นนักฟังพา ได้แต่หาความสุข แต่ไม่มีความสุข	๔๓
พัฒนาวิธีหาความสุข แต่ไม่พัฒนาศักยภาพที่จะมีความสุข	๔๘
เทคโนโลยียิ่งก้าวหน้า พามนุษย์ที่ไม่พัฒนาให้ยิ่งถอยจม	๕๓
สุขภาวะจะมีจริงได้ ต้องพลิกผันอารยธรรมสู่ทิศทางใหม่	๕๕
สุขภาวะจะสำเร็จได้ ต้องแก้ไขให้หมดความขัดแย้งในระบบ	๖๖

ภาวะจิตใจกับปัญญา ในระบบสัมพันธ์ที่ควรศึกษาให้ชัด	๖๕
พัฒนาการดำเนินชีวิต เริ่มด้วยดูฟังให้เป็น	๗๖
พัฒนาการดำเนินชีวิต ต้องหักกินใช้ให้เป็นด้วย	๘๑
ชีวิตใคร สุขมาก หรือทุกข์มาก ดูที่งานอาชีพ	๘๗
สังคมมีวินัย คนจึงมีโอกาส	๙๐
ยุคไอที จะบ่มอินทรีย์ หรือปล่อยอินทรีย์ให้เขามอม	๙๔
ภาวะจิตเพื่อชีวิต และภาวะจิตเพื่อสังคม	๑๐๐

บทสรุปเชิงสาระ ๑๐๗

ระบบการพัฒนาคน เพื่อมีองค์กรรวมการดำเนินชีวิตที่ดี	๑๐๗
ระบบตรวจสอบ และวัดผล	๑๑๐
ชีวิตแห่งความสุข เป็นอย่างไร	๑๑๔
ถ้าองค์กรรวมชีวิตมีสุขภาวะจริง องค์กรรวมโลกจะมีสันติสุขด้วย	๑๑๗
ผู้ตรวจราชการ (น.พ. สถาพร วงษ์เจริญ): กล่าวขอบคุณ	๑๑๙

ผนวก ๑: การปฏิบัติต่อความสุข ๑๒๐

ผนวก ๒: องค์ประกอบหลัก ในการประเมินสุขภาพแนวพุทธ ๑๒๕