

ทำสี!

ถ้าอยากโดดเดี่ยว
แถมเลี้ยงและเปลี่ยนเทงาละก็...
หนังสือเล่มนี้รับประกันผล 1,000%

44

ๆ

ขั้นตอน

เพื่อชีวิต

รัก

ทำอย่างนี้

306.7

ส11ท

2549

How to
Ruin Your
Love Life

Ben Stein

กานต์สิริ โรจนสุวรรณ แปล



สารบัญ



บทนำ		1
ขั้นที่ 1	ให้รู้ไว้ว่า ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใดๆ ความปรารถนาของคุณเท่านั้นที่สำคัญ	11
ขั้นที่ 2	ทำตัวให้แน่นอนว่า คุณรู้ดีกว่าคนรักของคุณในทุกๆ เรื่อง	14
ขั้นที่ 3	ใช้ชีวิตดูว่าคุณรู้สึกของคุณเท่านั้นที่สำคัญ!	17
ขั้นที่ 4	ประจักษ์ข้อบกพร่องของคนรักคุณ ให้สาธารณชนได้รับรู้	19
ขั้นที่ 5	อย่ายอมรับว่าคุณผิด หรือมานั่งขอโทษขอโพย ในการทะเลาะเบาะแว้งใดๆ เป็นอันขาด	22
ขั้นที่ 6	ทำเรื่องทุกอย่างให้เกินกว่าเหตุเหมือนละครน้ำเน่าไป เลย	25
ขั้นที่ 7	จงเรียกร้องของขวัญราคาแพงหุ้จี้จากคนรักของคุณ	27
ขั้นที่ 8	อย่าบังอาจรู้สึกชอบอกชอบใจอะไรในของขวัญ ที่คุณได้รับจริงๆ เชียวนะ	29
ขั้นที่ 9	จาร์กไว้เลยว่า...ความสัมพันธ์แบบหวานๆ แหวๆ นะ ไม่ใช่การเป็นหุ้นส่วนชีวิตกัน แต่เป็นความสัมพันธ์แบบ เจ้านายกับคนรับใช้ต่างหาก แล้วคุณก็เป็นเจ้านายด้วย	31

ขั้นที่ 10	เปรียบเทียบคนรักของคุณกับคู่ควง ที่คุณเคยเดทด้วยมาก่อน	33
ขั้นที่ 11	พูดถึงแต่ตัวเองเท่านั้น	35
ขั้นที่ 12	จงจำไว้ว่าคนรักของคุณคือกระสอบทรายดีๆ นี่เอง	37
ขั้นที่ 13	ทำตัวหงุดหงิดจิตไม่สุข และงอนดื้อปองไว้นะ เวลาที่คนรักของคุณกลับมาบ้านนะ แต่อย่าบอกเขี้ยวละว่างอนไปเพราะอะไร อี!	40
ขั้นที่ 14	จำไว้ว่าคนรักของคุณนะยังเป็นเลขาส่วนตัว ทนายความ คนจัดหางาน คนหาอพาร์ทเมนต์ และนายหน้าเงินกู้อีกด้วย	42
ขั้นที่ 15	อย่ายอมให้คนรักของคุณเชื่อแม้สักขณะจิตว่า เขามีคุณค่าในตัวเองเขี้ยวนะ	44
ขั้นที่ 16	จงเล่นเกมโทรศัพท์ อย่าโทร.กลับไปหาเธอเป็นอันขาด เธอจะได้เห็นว่าคุณนะเจ๋งและเย็นชาขนาดไหน	47
ขั้นที่ 17	ล้อเลียนครอบครัวของคนรักคุณเสียสิ	49
ขั้นที่ 18	ให้รู้กันไปเลยว่าคุณมองว่าการเล่นจู้จี้เป็นงานน่าเบื่อ	53
ขั้นที่ 19	ถ้าคุณเดทกับใครสักคนที่มีปัญหาสุขุมหัว เป็นไอ้ตัวยุ่งเหยิง และเพื่อนทุกคนของคุณ ต่างก็ไม่ชอบขี้หน้าเขา ก็แต่งๆ ไปกับเขาเถอะ การแต่งงานจะแก้ไขปัญหาทุกอย่างของคุณเองแหละ	55
ขั้นที่ 20	อย่ากระซิบบอกคนรักของคุณเขี้ยวนะว่า “ฉันรักเธอ”	58
ขั้นที่ 21	จงมีความสัมพันธ์กับคนที่ไม่เคยมีความสุข และเอาแต่หดหู่อยู่ตลอดเวลา... แล้วก็เชื่อด้วยว่าคุณสามารถเปลี่ยนแปลงเขา และทำให้เขามีความสุขได้	60
ขั้นที่ 22	คาดหวังไว้ได้เลยว่าคนรักของคุณจะต้องดูดี ดูเซ็กซี่เหมือนนางแบบหน้ากลางของ นิตยสารเพน্থเฮาส์	63

ขั้นที่ 23	จงพูดจาหยอหยอกกับคนรักของคุณได้ตามใจชอบเลย แล้วตอมนก่นด่าเนี่ย ก็พูดออกมาซะว่า “นี่ ฉันจะแสดง ความรู้สึกของตัวเองออกมาบ้างไม่ได้ รึ ไง หา”	66
ขั้นที่ 24	ห้ามคนรักคุณเสวนาฮาเฮ กับเพื่อนฝูงของเธออย่างเด็ดขาด	68
ขั้นที่ 25	สอยแต่คนที่มีเจ้าของแล้วเท่านั้น	71
ขั้นที่ 26	จงทำตัวเย็นสุดๆ หรือจะไม่สุดก็ได้ แต่ขอให้เย็นไว้ก่อนอยู่เสมอ ห้ามทำตัวเองดูดีสุดๆ ให้เมื่อยตุ้มเป็นอันขาด	74
ขั้นที่ 27	ทำหน้าที่ตามบูตบิ่งซึ่งโกรธและไม่เป็นมิตรเข้าไว้	77
ขั้นที่ 28	จงทำตัวเหมือนทหารรักษากษัตริย์ยามออกเขต	80
ขั้นที่ 29	จงครอบครองบ้านของคนรักของคุณให้เต็มที่	85
ขั้นที่ 30	จงทำเจ้าชู้เล่นหูเล่นตากับใครก็ตาม และกับใครทุกคนต่อหน้าคนรักของคุณ	87
ขั้นที่ 31	ตั้งใจไว้ว่าคุณจะแต่งงานเพื่อเงิน ไม่มีความรักมาข้องเกี่ยวกับสมการนี้เป็นอันขาด	89
ขั้นที่ 32	ถ้าคนรักของคุณมีพ่อแม่ที่เหลื่อจะรับประทานจริงๆ ก็จงเชื่ออยู่ในใจว่าเขาหรือเธอจะแตกต่างจาก พ่อแม่มหาภัยอย่างสิ้นเชิง หรือจะนิดหน่อยก็ยังดี	91
ขั้นที่ 33	ทำท่าทึ่งหวงทุกครั้งที่คุณอยากจะทำจริงๆ แล้ว ปล่อยให้ความทึ่งมันบงการชีวิตคุณเสียเลยสิ	93
ขั้นที่ 34	เชื่อในความตื่นเต้นในยามแรกรัก ความเส่หา ยามข้าวใหม่ปลามัน และความเร้าใจ บนเตียงยามแรกเริ่ม แล้วก็รู้เอาไว้เลยว่ามันจะเป็น อย่างนี้ตลอดกาล	95
ขั้นที่ 35	พัฒนาความสัมพันธ์อันเหนียวแน่นกับคนที่มี ปัญหาส่วนตัวแบบร้ายแรง และเชื่ออยู่ในใจว่า คุณสามารถเปลี่ยนแปลงเขาได้	97

ขั้นที่ 36	จงเป็นู้กับเพื่อนสนิทหรือรวมเมทของคนรักคุณ แล้วก็เชื่อเสียด้วยว่าเธอจะไม่มีวันจับได้ หรือไม่แม้แต่จะแคร์!	99
ขั้นที่ 37	เสแสร้งว่าคุณเป็นใครที่ไม่ใช่คุณ	101
ขั้นที่ 38	เสนอหน้าไปยุ่งกับเรื่องของครอบครัวคนรักของคุณ	103
ขั้นที่ 39	เชื่ออยู่ในใจว่ามีใครบางคนที่ดีกว่ารอคอยคุณอยู่เสมอ แล้วก็จงปฏิบัติกับคนรักของคุณเหมือนกับว่าเขาหรือ เธอเป็นตัวแทนชั่วคราวของคนรักตัวจริงของคุณ	105
ขั้นที่ 40	ทำตัวเหมือนมีศีลธรรมสูงส่งกว่าคนรักของคุณสิ	107
ขั้นที่ 41	สร้างกฎเกณฑ์ในการปฏิบัติตัวที่เข้มงวดเพื่อควบคุม คนรักของคุณไว้ภายใต้เผด็จการแบบเบ็ดเสร็จ	108
ขั้นที่ 42	หลีกเลี่ยงการสร้างความสำเร็จในสิ่งเดียวกัน	110
ขั้นที่ 43	อย่าชื่นชมกับความสำเร็จของคนรักคุณ	111
ขั้นที่ 44	เวลาที่อะไรร่ กำลังไปได้สวย จงหาเรื่องทะเลาะชะ	113
บทส่งท้าย		117
เกี่ยวกับผู้เขียน		119