

กีฬาพื้นเมืองไทย ภาคเหนือ

ศึกษา และวิเคราะห์ความเป็นมา วิธีเล่น และคุณค่า

รศ. ชัย โภมาธัต



กีฬาพื้นเมืองไทย นิรดกทางวัฒนธรรมอันทรงคุณค่าที่เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์

สารบัญ

บทนำ	๑๗
ความหมายและความสำคัญของกีฬาพื้นเมืองไทย	๑๙
ประโยชน์และคุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทย	๒๕
ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย	๓๗
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงสุโขทัย	๓๘
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงศรีอยุธยา	๓๙
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงธนบุรี	๔๔
กีฬาพื้นเมืองไทยในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์	๔๕
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงลีบอด	๕๖
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงฟืนฟูและพัฒนา	๕๕
กีฬาพื้นเมืองไทยช่วงซบเชา	๖๕
สรุปลำดับความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย	๗๐
กีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ	๗๗
กระต่ายชาเดียว	๗๘
ก้อมแก็บ	๘๔
โก่งเก่ง	๘๗

ข้อความ	ข้ามชิงหมวด	๙๓
ข้อความ	ข้ามแน่น้ำ	๙๘
ข้อความ	ชิงธงบันยอดเส้า	๑๐๓
ข้อความ	ซักส้าว	๑๐๘
ข้อความ	ดันส้าวหรือยูส้าว	๑๑๓
ข้อความ	ตีจับหรือจับความอ่อนไหว	๑๑๗
ข้อความ	ต่อแซะ	๑๒๑
ข้อความ	แนดขอนทุ่ง	๑๒๗
ข้อความ	แนดข้ามส้าว	๑๓๑
ข้อความ	แนดนั่ง	๑๓๕
ข้อความ	ป่าบ้าต้าแสง	๑๓๙
ข้อความ	ฟ้อนเชิง	๑๔๕
ข้อความ	มะกอนใช้	๑๕๐
ข้อความ	มะขะใจน	๑๕๔
ข้อความ	ม้าติดคอก	๑๖๐
ข้อความ	แม่แนดແย่งเส้า	๑๖๔
ข้อความ	ยำเงา	๑๗๙
ข้อความ	รถม้าชาวเลียມ	๑๗๗
ข้อความ	เรือบก	๑๗๖
ข้อความ	ลับลี้ตีกระปอง	๑๘๐
ข้อความ	ลิงชิงมะพร้าว	๑๘๔
ข้อความ	ลูกข่าง	๑๘๙
ข้อความ	ไถ่นก	๑๙๔
ข้อความ	อิเม่ไถตี	๑๙๙

สรุป.....๒๐๗

ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทย๒๐๘

ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม๒๐๙

สรุปความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยแต่ละชนิดของภาคเหนือ .. ๒๑๐

ตารางสรุปความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ ๒๑๑

ลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ ๒๑๒

ตารางสรุปลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ ๒๑๓

คุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ ๒๑๔

ตารางสรุปคุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ ๒๑๕

ข้อเสนอแนะ ๒๑๖

บรรณานุกรม ๒๑๗

ประวัติผู้เขียน ๒๑๘

๑๑๑ กีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม

๑๑๒ ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม

๑๑๓ ลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ

๑๑๔ คุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ

๑๑๕ ข้อเสนอแนะ

๑๑๖ บรรณานุกรม

๑๑๗ ประวัติผู้เขียน

๑๑๘ กีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม

๑๑๙ ความเป็นมาของกีฬาพื้นเมืองไทยในภาพรวม

๑๒๐ ลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ

๑๒๑ คุณค่าของกีฬาพื้นเมืองไทยภาคเหนือ

๑๒๒ ข้อเสนอแนะ