

ศ. ดร. นายแพทย์วิทยา นาควิษระ
จิตแพทย์

พัฒนาชีวิตจากการเป็นคนโสด
กลายเป็นคู่รัก คู่ครอง จนถึง

๑๑ คู่ครองพันธุแท้

306.8

๗345

2547

สารบัญ

— กว่าจะได้เป็นคู่ครอง	1
— เริ่มต้นคิดดี อยากมีชีวิตคู่	11
— อยู่เป็นโสดหรือมีครอบครัวดี	12
— ความแตกต่างของคู่ครองและคู่รัก	16
— ทำไมมนุษย์ชอบคนสวยและคนหล่อ	21
— รู้อย่างไรว่า ใครรักเรา	28
— คนเลี้ยงแฟน	34
— โหยหา อารมณ์	41
— ไม่ลืมรักแรก	42
— เมื่อคนรักจะตายจากไป	46
— สามียตาย...มีรักใหม่ได้ไหม	50
— คนชอบแต่งรถ หรือ แต่งงาน	53
— อยู่ด้วยกันแล้วมองเห็นความไม่น่ารัก	57
— คนไร้เสน่ห์	58
— น้ำเสียง - เสียงหมาหอน	63
— คนรักที่น่าเบื่อ	66
— หึง	70
— ทำผิดไปแล้วขอโทษไม่เป็น	74
— คนอีโก้จัด...อวดตาสูง	78
— โรคน้อยใจ - ใจน้อย	83

— ความทุกข์ระหว่างครองรัก	89
— สถานีคนนอกหัก	90
— เห็นกับตาว่าสามีนอกใจ	94
— อยากแย่งสามีมาจากเมียน้อย	99
— หัวอกเมียน้อย (ไฮโซ ไฮช้อ นักวิชาการ วัยรุ่น) ฯลฯ	103
— หนามตำใจ ทำอย่างไรดี	111
— ผู้ชายของคนอื่น	112
— รักสามีคนอื่นเขา ทำอย่างไรดี	117
— ผู้หญิงไปหลงไหลนักร้อง	123
— รู้ไว้เสียบ้าง บางอย่างไม่สมควร	129
— ลักษณะแย่งๆ ของสามี	130
— สามีบ้าน	134
— ผู้ชายเจ้าชู้	139
— ทำร้ายภรรยา	144
— นิสัยไม่ดีที่ทำให้แฟนทิ้ง	148
— สิ่งคอยฆ่า ทำชีวิตพัง	151
— ชีวิตพังเพราะเพื่อน	152
— ใครเป็นตัวร้าย : แม่ผัว หรือ ลูกสะใภ้	156

— ช่วยให้ได้ดี ชีวิตมีทางออก	163
— คาถาทำให้คู่สมรสอยู่กันยั่งยืน	164
— ชีวิตต้องการความรัก	168
— วิธีทำให้เป็นคนงาม	172
— ผงชูรสชีวิตคู่	175
— ครอบครัวในมิติใหม่ คือ “ครอบครัวธรรมชาติ”	178
— วิธีสู่การเป็นคู่ครองพันธุ์แท้	184