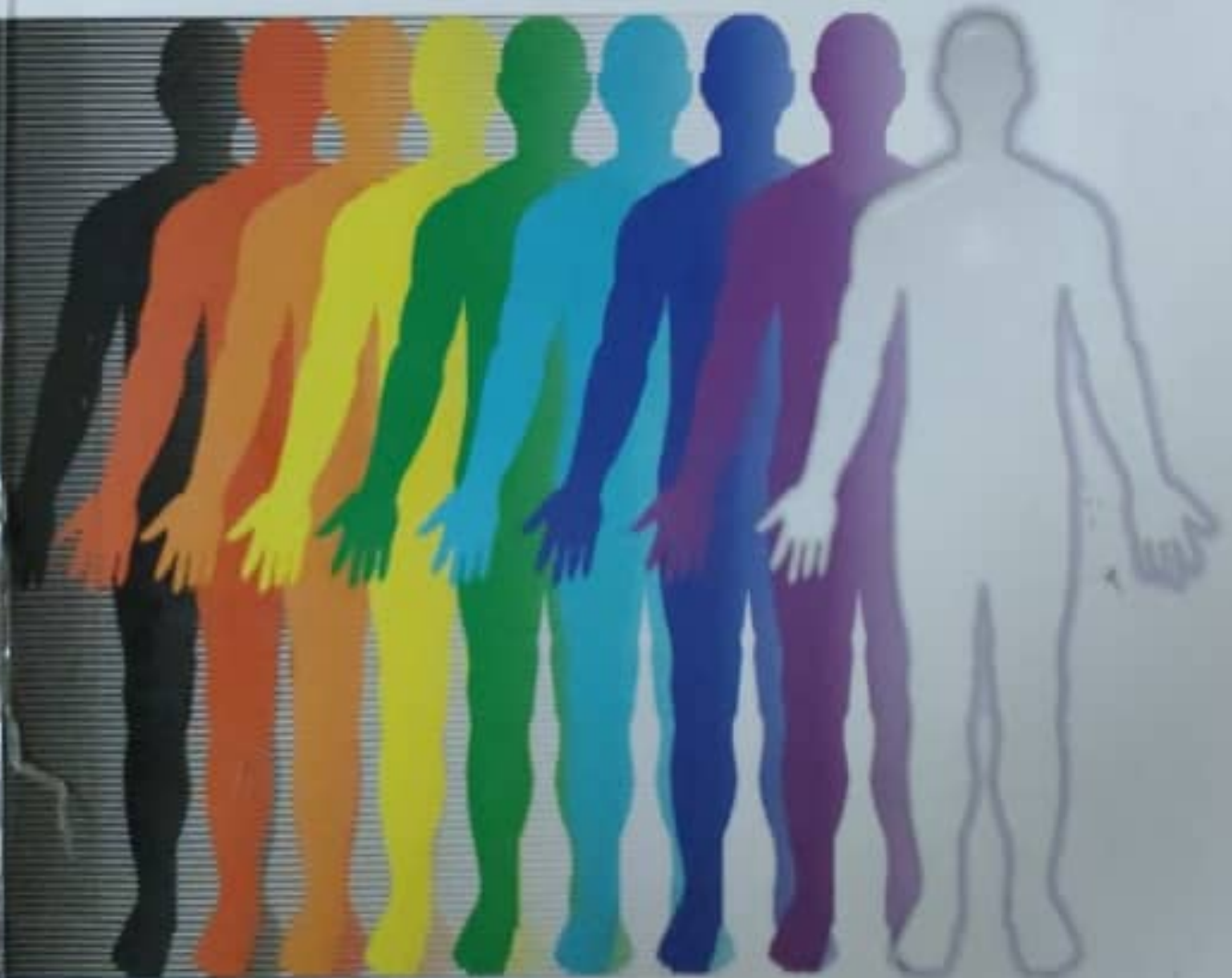


พุทธวิธี

การบำบัด
ความผิดปกติ
ของชีวิต

อัคร มุขเศรษฐ์



สารบัญ

พุทธศาสตร์	19
ต้นตำรับการบริหารชีวิตแบบผสมผสาน	20
วิสัยทัศน์แห่งชีวิต	26
การดูแลสุขภาพะโดยองค์รวม	49
การบริหารดูแลร่างกายโดยรวม	52
การบริหารดูแลจิตใจโดยรวม	55
การบริหารดูแลงานโดยรวม	57
การบริหารดูแลการบริโภคอาหารโดยรวม	62
การบริหารดูแลความสัมพันธ์โดยรวม	65
การบริหารดูแลกรรมโดยรวม	68
การบริหารดูแลโลกสัมพัทธ์โดยรวม	79
การบริหารดูแลธรรมชาติสัมพันธ์โดยรวม	82
เภสัชกรรม	
การบำบัดความผิดปกติและรักษาสุขภาพะ	87
หลักเภสัชกรรม	88
แหล่งที่มาของยา	89
ไอศถ	92
วิธีการบำบัดทุกข์รักษาสุข	96
แนวโน้มในอนาคต	105
ภาวะความผิดปกติ(โรคภัยแห่งชีวิต)	
ภาวะโรค	109
ลักษณะโรคและการจัดการ	110

ภาวะผิดปกติทางกาย	111
โรคเกศา(เส้นผม)กำเริบ	113
โรคโลมา(ขน)กำเริบ	116
โรคนะขา(เล็บ)กำเริบ	118
โรคทันตา(ฟัน)กำเริบ	120
โรคตะใจ(ผิวหนัง)กำเริบ	122
โรคมังสั(กล้ามเนื้อ)กำเริบ	123
โรคนะหารู(เส้นเอ็น)กำเริบ	127
โรคอฏฐิ(กระดูก)กำเริบ	129
โรคอฏฐิมัญชัง(ไขกระดูก)กำเริบ	131
โรควกกั(ม้าม)กำเริบ	133
โรคหะทะยั(หัวใจ)กำเริบ	135
โรคยะกะนัง(ตับ)กำเริบ	137
โรคกิโลมะกั(พังผืด)กำเริบ	139
โรคปีหะกั(ไต)กำเริบ	141
โรคปัปผาสัง(ปอด)กำเริบ	143
โรคอันตัง(ลำไส้)กำเริบ	145
โรคอันตะคุณัง(สายรัดไส้)กำเริบ	147
โรคอุทะริยั(อาหารใหม่)กำเริบ	149
โรคกะรีสัง(อาหารเก่า)กำเริบ	151
โรคปีตตัง(น้ำดี)กำเริบ	154
โรคเสมหัง(เสมหะ)กำเริบ	156
โรคปุพโพ(น้ำเหลือง)กำเริบ	158
โรคโลหิตัง(โลหิต)กำเริบ	160
โรคเสโท(เหงื่อ)กำเริบ	163
โรคเมโท(น้ำมันขัน)กำเริบ	165
โรคอัสสุ(น้ำตา)กำเริบ	167
โรคเขโ(น้ำลาย)กำเริบ	169
โรคสิงคาณิกา(น้ำมูก)กำเริบ	171

โรคละสิกา(น้ำมันไขข้อ)กำเริบ	173
โรควะสา(น้ำมันเหลว)กำเริบ	175
โรคมุตตัง(น้ำปัสสาวะ)กำเริบ	177
โรคมัตตะเกมัตตะลุงคัง(มันสมอง)กำเริบ	179
โรคอัสสาสะปัสสาสะ(ลมหายใจ)กำเริบ	181
โรคอุทฺธังคมาโว(ลมตีขึ้น)กำเริบ	183
โรคอโธคมาโว(ลมตีลง)กำเริบ	185
โรคกุจฉิสวาโว(ลมในช่องท้อง)กำเริบ	187
โรคโกฏฐาสวาโว(ลมในลำไส้)กำเริบ	189
โรคอังกมังกานุสวาริโว(ลมไหลเวียนทั่วกาย)กำเริบ	191
โรคอชฌัตติกเตโช(อุณหภูมิปกติในกาย)กำเริบ	193
โรคอุสมาคเตโช(อุณหภูมิจึงให้ความอบอุ่น)กำเริบ	195
โรคชินรณเตโช(อุณหภูมิจึงสำหรับเผาไหม้)กำเริบ	197
โรคสันตปาปนเตโช(อุณหภูมิจึง)กำเริบ	199
โรคปาจกเตโช(อุณหภูมิจึงย่อยอาหาร)กำเริบ	201
โรคระบบประสาทผิดปกติ	203
โรคเสียบสมดุล	206
ภาวะผิดปกติทางจิตใจ	211
โรคโลภะเป็นพิษ	213
โรคโทสะเป็นพิษ	216
โรคหลงเป็นพิษ	219
โรคความคิดเป็นพิษ	223
โรคความฝันเป็นพิษ	226
โรคริชยาเป็นพิษ	229
โรคมารยาเป็นพิษ	231
โรครำคาญใจเป็นพิษ	234
โรคหุดหู่ทอดอยเป็นพิษ	237
โรคตระหนี่เป็นพิษ	240

โรคกังวลเป็นพิษ	243
โรคเชื่อไปหมดเป็นพิษ	245
โรคไร้ความเชื่อเป็นพิษ	247
โรคอหังการเป็นพิษ	249
โรคประมาทเป็นพิษ	251
โรคหลงดีเป็นพิษ	254
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยอาหาร	259
โรคกินมากเกินไป	261
โรคกินน้อยเกินไป	263
โรคกินของดีเกินไป	266
โรคกินของด้อยคุณภาพเกินไป	268
โรคกินของสะอาดเกินไป	270
โรคกินของสกปรกเกินไป	273
โรคติดสารเสพติด	273
โรคเซลตายสะสม	278
โรคสัมผัสสิ่งของที่ดูดพลัง	281
โรควิญญานอ่อนเกินไป	284
โรควิญญานเข้มเกินไป	286
โรควิญญานอื่นรบกวน	288
โรคไร้กำลังใจ	294
โรคมุ้งมั้นเกินไป	296
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยความสัมพันธ์	301
โรคอยากได้รับการยอมรับจากทุกคน	303
โรคไม่อยากยุ่งสิ่งกับใคร	306
โรคไร้ความจริงใจ	308
โรคหวังใยตลอดกาล	311
โรคไม่ไว้วางใจใครเลย	313

โรคไม่ไว้วางใจใครเลย	313
โรคไว้วางใจไปหมด	317
โรคไม่เคยฟังพอใจใครเลย	320
โรคฟังพอใจไปหมด	323
โรคเอาแต่ใจตนเอง	326
โรคมัวแต่เอาใจคนอื่น	329
โรครักไปทั่ว	331
โรคมัวไม่เลือก	333
โรคเอตส์	335
โรคกามจัด	337
โรคไร้กามารมณ์	341
โรคหึงหวง	343
โรคขี้อ้อน	345
โรคหวังฟังฟังตลอดไป	347
โรคอวดเก่ง	349
โรคอวดดี	351
โรคอวดเบ่ง	353
โรคอึ้งตึ้งนั่ง	355
โรคไม่เข้าใจกัน	358
โรคเข้าใจผิด	360
โรคผิดหวัง	364
โรคไร้ความลงตัว	368
โรคแตกแยก	370
โรคเหงา	373
โรคแข่งแข่ง	375
โรคเจอแต่คนใจร้ายจนหวาดผวา	378
โรคเจอแต่คนใจดีจนลืมน	380
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยงาน	383

โรคชี้แจงทำงานทรมาน	385
โรคบ้านดั่งทาส	387
โรคเบื้องานรำคาญหลาย	389
โรคเครียดจากงานพาลเสียหาย	391
โรคไร้อุดมการณ์	394
โรคบ้าอุดมการณ์	396
โรคไร้หลักการ	399
โรคบ้าหลักการ	401
โรคไร้ระบบ	404
โรคบ้าระบบ	407
โรคไร้วินัย	410
โรคบ้าวินัย	412
โรคไร้คุณภาพ	416
โรคบ้าคุณภาพ	418
โรคไร้คุณธรรม	422
โรคคลังคุณธรรม	425
โรคไร้ความรับผิดชอบ	427
โรคติดคุกความรับผิดชอบ	429
โรคหลงตำแหน่ง	433
โรคบ้าอำนาจ	436
โรคแหยมไม่กล้าใช้อำนาจ	439
โรคไม่รู้หน้าที่	443
โรคเมานหน้าที่	445
โรคหนีท่วมทัน	447
โรคบูชางานเป็นสรวง	451
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยกรรม	455
โรคกรรมฆ่าหรือทำร้ายชีวิตอื่น	457
โรคกรรมลักทรัพย์	461

โรคกรรมเอาเปรียบผู้อื่น	463
โรคกรรมข่มเหงผู้อื่น	465
โรคกรรมผิดกาม	467
โรคกรรมทะเล้น	471
โรคกรรมโกหก	473
โรคกรรมส่อเสียด นินทา ยุแหย่	475
โรคกรรมวิพากษ์วิจารณ์	478
โรคกรรมชอบฟังคนนินทากัน	481
โรคกรรมด่าทอ	484
โรคกรรมพูดจาเพื่อเจ้า	487
โรคกรรมละโมภ	489
โรคกรรมพยาบาท	492
โรคกรรมยึดถือผิด	495
โรคกรรมเบียดเบียนตน	498
โรคกรรมเบียดเบียนคนอื่น	501
โรคกรรมเลินเล่อ	504
โรคอุปาทานกรรม	506
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยโลกสัมผัส	511
โรคสับสนในชีวิต	513
โรครู้น้อยตามไม่ทันปรากฏการณ์	515
โรครู้มากเกินความจริง	517
โรคสอดรู้สอดเห็นเสมอ	521
โรคอยากได้หน้า	524
โรคอยากดัง	526
โรคเห็นแต่สิ่งชั่วร้าย	529
โรคเห็นแต่ความสวยหรู	531
โรคมีดมนอนชกกาล	534
โรคหลงไหล	536

โรคขาดหวาดกลัว	541
โรคอดกล้ำบ้าบิ่น	543
โรคเบื่อโลก	545
โรคอุบัติเหตุ	547
โรคถูกพิษสัตว์ร้าย	549
ภาวะผิดปกติอันเนื่องด้วยธรรมชาติ	
โรคร้อนเกินไป	555
โรคหนาวเกินไป	557
โรคสบายเกินไป	560
โรคลำบากเกินไป	563
โรคปวดเมื่อย	566
โรคภัยธรรมชาติ	569
โรคชรา	571
โรคเสื่อม	573
โรคมรณา	576
ภาวะสรรพโรค	581
ภาวะสรรพโรค	583
การเลือกบำบัดโรคพร้อมกัน	591
โรครวบยอด	593
การบำบัดทุกข์รักษาสุขภาวะแบบเบ็ดเสร็จเด็ดขาด	595
การบำบัดโรคแบบเบ็ดเสร็จครบวงจร	597
การบำบัดโรคทุกข์	598
สรุป	619
ภาคผนวก	625