

# แก่นพระพุทธรศาสนา

หลวงพ่อประสิทธิ์ ถาวโร



"โปรดช่วยกัน ประกาศพระสังฆธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า  
เรามาช่วยกันผลัดวงล้อธรรมจักรให้หมุนสืบไป  
เพื่อประโยชน์ของสัตว์โลกทั้งหลายด้วยเทอญ แล้วโลกนี้จะมีแต่สันติสุข"



งานผูกสีมา

วัดถ้ำยายปรัก อำเภอเกาะสีชัง จังหวัดชลบุรี

วันที่ ๑-๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๔๖

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ประวัติวัดคำชายปริก	๑
ประวัติหลวงพ่อประสิทธิ์ ดาวโร	๕
การเจริญอานาปานสติ และสติปัฏฐาน ๔	๓๘
มรรค ๘ ตอนที่ ๑	๔๒
ศีล สมาธิ ปัญญา ตอนที่ ๑	๔๖
มรรค ๘ ตอนที่ ๒	๖๑
ศีลบริสุทธิเพราะเมตตาธรรม	๗๒
อนัตตากับสูญญตา	๗๗
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๑	๘๑
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๒	๘๒
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๓	๑๐๑
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๔	๑๑๓
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๕	๑๒๗
อายตนะ หักสะ นามรูป ตอนที่ ๖	๑๓๖
สมมติสังขะ ปรมัตถสังขะ ตอนที่ ๑	๑๕๒
ขันธ ๕ หรือสังขญาวิปลาสหรือสังขญา ๑๐ ประการ	๑๖๕
สังขธรรม ตอนที่ ๑	๑๗๖
ศีล สมาธิ ปัญญา ตอนที่ ๒	๑๘๐
สังขธรรม ตอนที่ ๒	๒๐๓
สติปัฏฐาน ๔ ตอนที่ ๑	๒๑๖
สติปัฏฐาน ๔ ตอนที่ ๒	๒๒๖
จิต เจตสิก (ตัวเทียบ)	๒๔๓
ปรมัตถธรรม ๔ รูป จิต เจตสิก นิพพาน ตอนที่ ๑	๒๕๘
คา ขู จมูก ถิ่น กาย ใจ เป็นธรรมชาติ	๒๗๑
การเจริญกรรมฐาน	๒๘๔

เรื่อง	หน้า
สังฆกรรม สามัญญลักษณะ	๒๕๖
ควบคุมความรู้สึก ตอนที่ ๑	๓๐๗
กรุณาปรารณาให้พ้นจากกองทุกข์ ตอนที่ ๑	๓๑๖
กรุณาปรารณาให้พ้นจากกองทุกข์ ตอนที่ ๒	๓๓๒
ศึกษา ๓ (สภาวะธรรม)	๓๔๒
วิดิกรรมของสัตว์โลก	๓๕๕
วิดิกรรมจำแนกสัตว์ให้หายาและประณีต	๓๖๘
ธาตุ ๔ ชั้น ๕ อายตนะ ๖ นามรูป	๓๘๐
วันวิสาขบูชา	๓๕๑
วันอาสาฬหบูชา	๔๐๕
การทำสมาธิเป็นบาทเข้าสู่วิปัสสนาญาณ	๔๑๕
อิริยาบถปีฬพะ ของอานาปานสติ	๔๒๗
ภูมิพระอริยเจ้าชั้นคัน	๔๓๘
ควบคุมความรู้สึก ตอนที่ ๒	๔๕๐
ลักษณะของมนุษย์	๔๖๒
อำนาจเป็นใหญ่ในโลก	๔๗๓
ปัจจุบันธรรม	๔๘๕
จิตวิญญาณ ตอนที่ ๑	๔๕๔
สมมติสังจะ ปรมัตถสังจะ ตอนที่ ๒	๕๐๐
จิตวิญญาณ ตอนที่ ๒	๕๐๗
เปลือก กระที่ แก่น	๕๒๐
ปีเก่า ปีใหม่ โดยสมมติ	๕๓๒
ปีใหม่ โดยสมมติ	๕๔๒
หลงไม่รู้จริง	๕๕๑
จิต เจตสิก ชั้น ๕	๕๖๔
ไตรลักษณ์ สามัญญลักษณะ	๕๗๖

เรื่อง	หน้า
วิญญาณ ๖ สติปัญญา ๔	๕๘๕
กรรมฐานเดิม	๕๙๖
อนิจจัง อนัตตา ไม่ใช่ตัวตน	๖๐๗
ให้ เสียสละ ตอนที่ ๑	๖๒๕
ให้ เสียสละ ตอนที่ ๒	๖๓๗
สติสัมปชัญญะของอานาปานสติ	๖๔๕
พิจารณาอสุภกรรมฐาน	๖๖๑
สมมติสังขะ ปรมัตถสังขะ ตอนที่ ๓	๖๗๔
ภูมิวิปัสสนา (นามรูป)	๖๘๗
ให้ เสียสละ ตอนที่ ๓	๗๐๑
คิดสินโลก คิดสินธรรม	๗๑๓
สภาวะธรรม (นามรูป)	๗๒๑
ให้ เสียสละ ตอนที่ ๔	๗๓๓
แยกแยะอัตตาตัวตน	๗๔๕
การพิจารณากาย สติปัญญา ๔	๗๕๕
อนิจจัง อนัตตา สุญญตา	๗๖๑
ตายวันตายคืน	๗๘๒ ✓
ศึกษาในการเกิดการตาย	๗๙๔
ธรรมนิเทศ	๘๐๖
ความเห็นผิดกับความเห็นถูก	๘๑๔
สามัญลักษณ์ะ อนิจจัง อนัตตา สุญญตา	๘๒๒
ทาน สีล ภาวนา	๘๓๔
เครื่องอาศัยของบรรพชิต	๘๔๔
วิปัสสนา นามรูป ตอนที่ ๑	๘๕๗
วิปัสสนา นามรูป ตอนที่ ๒	๘๖๘
วิปัสสนา นามรูป ตอนที่ ๓	๘๘๐

เรื่อง	หน้า
สภาวะธรรม อายุคนะ ๖	๘๕๑
ทิวฐิ ๓ มิจฉาทิวฐิ สัมมาทิวฐิ อัจฉาทิวฐิ	๘๐๒
ของเก่ามาสมมติว่าเป็นของใหม่	๘๑๑
หน้าที่อายุคนะ ๖	๘๑๖
ปรมัตถธรรม ๔ รูป จิต เจตสิก นิพพาน ตอนที่ ๒	๘๒๗
กฎแห่งกรรม	๘๓๕
แม่บทกฎแห่งกรรม ตอนที่ ๑	๘๔๖
แม่บทกฎแห่งกรรม ตอนที่ ๒	๘๕๕
แม่บทกฎแห่งกรรม ตอนที่ ๓	๘๖๕
แม่บทกฎแห่งกรรม ตอนที่ ๔	๘๘๒
อนิจจัง ปัจจุบัน	๘๘๓
คนแลเป็นที่พึ่งแห่งตน	๑๐๐๔
เทวทูตทั้ง ๔ ตอนที่ ๑	๑๐๑๕
วันอาสาฬหบูชา เข้าพรรษา	๑๐๒๗
อวิชชาบังสัจธรรม	๑๐๓๓
ปฏิบัติตามมรรค ๘	๑๐๔๓
วันคืนล่วงไปไหลไป	๑๐๕๒
พิจารณากายคตาสติ	๑๐๖๔
การสำรวจกาย วาจา ใจ	๑๐๖๕
สมาธิรักษาโรคจิต	๑๐๗๖
หลักพระพุทธศาสนา	๑๐๘๗
แก่นพระพุทธศาสนา	๑๐๙๕
วันคืนล่วงไปไหลไป เธอทำอะไรอยู่ ตอนที่ ๑	๑๑๐๕
วันคืนล่วงไปไหลไป เธอทำอะไรอยู่ ตอนที่ ๒	๑๑๑๗
เพลงอริยะ	๑๑๒๕

