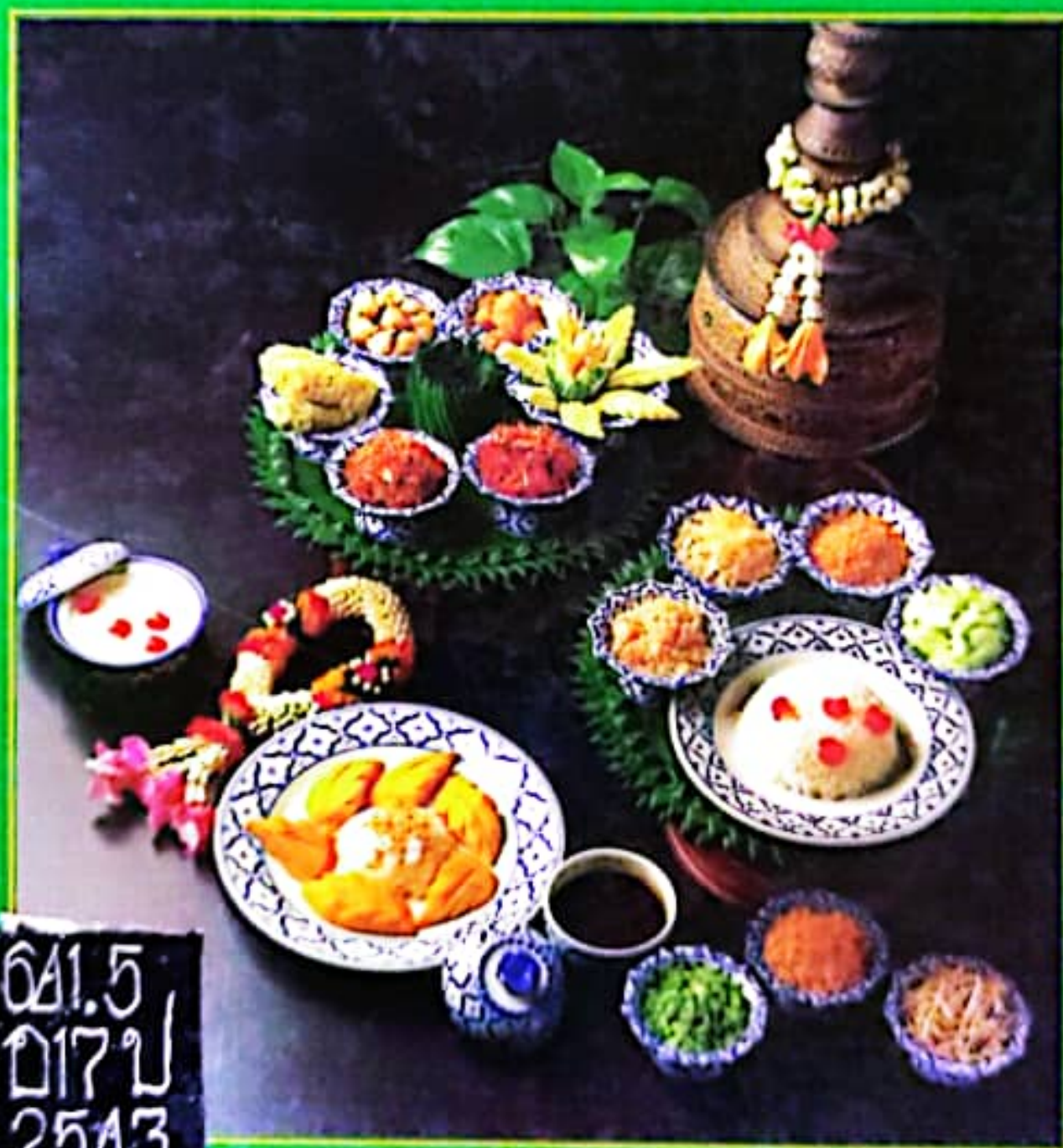




เกษตรธรรมชาติแบบไทยไทย

แปรรูปอาหารธรรมชาติ



641.5
ด17ป
2543

โดย อรุณรักษ์ ฟางผล

สารบัญ

	หน้า
การทำเส้นก๋วยเตี๋ยว	1
การทำเส้นขนมจีน	3
ข้าวเกรียบชนิดต่าง ๆ	5
ข้าวเกรียบว่าว	5
ข้าวเกรียบงา	7
ข้าวเกรียบกุ้ง	8
ข้าวเกรียบปลาทำอย่างไร	10
\ มาทำข้าวเกรียบถั่ว (แดง) กันเถอะ	12
มาทำหมูยอกันเถอะ	14
มาทำแคบหมูกันเถอะ	16
มาทำแหนมกันเถอะ	18
มาทำกุนเชียงกันเถอะ	20
มาทำไส้กรอกหมูกันเถอะ	22
มาทำไส้กรอกหมูอีสานกันเถอะ	24
มาทำไส้กรอกเนื้อมาซิ	26
✓ มาทำไส้กรอกปลากันนะ	28
✓ ปลา ร้า มาแล้ว	31
✓ ปลา ร้า ข้าว กั่ว มาแล้ว	33
✓ มาทำไตปลากันเถอะ	35
มาทำน้ำปลาไว้ใช้กันเถอะ	36
สนใจกุ้งจ่อมไหม	38
มาทำส้มผักกันดีไหม	39
มาทำปลาจ่างกันเถอะ	40
หมูหยองมาแล้วจ้า	42
ถึงทีไ้กดหของป้างละ	44
มาทำกุ้งแห้งเก็บไว้กันดีกว่า	46
มาทำกะปิจากกุ้งกันดีกว่า	48
การทำกะปิกุ้งอีกสูตรหนึ่ง	50
มาทำส้มเนื้อกันดีกว่า	51

	หน้า
ทำไส้กรอกเนื้อกันดีไหม	53
มาทำข้าวหมากกันเถอะ	54
นมถั่วเหลืองมาแล้วจ้า	57
ถั่วกวน	59
มาทำเต้าเจี้ยวกันดีกว่า	60
มาทำกระเทียมคองกันเถอะ	62
มาทำมะนาวคองกันเถอะ	64
มาทำซอสมะเขือเทศกันเถอะ	66
ซอสกระเจี๊ยบมาแล้วจ๊ะ	68
มาทำชีอิ้วไส้กันเถอะ	70
น้ำส้มสายชูแม่เอ๊ย	72
มาทำแยมผลไม้กันเถอะ	74
แยมกระเจี๊ยบ	76
แยมมะเขือเทศ	77
แยมส้มเกลี้ยง	78
แยมส้มเขียวหวาน	79
แยมมะม่วง	80
แยมมะยม	81
แยมพุทรา	82
มาคองจิงอ่อนกันดีไหม	83
ขนมตาลมาแล้วจ้า	85
กล้วยตากอบน้ำผึ้ง	87
กล้วยกวน	89
มาทำน้ำพริกกันเถอะ	91
น้ำพริกตาแดง	93
มาทำน้ำพริกเผากันเถอะค่ะ	94
น้ำพริกเผากุ้งนาง	96
น้ำพริกปลาป่น	97
น้ำพริกขี้หนุ	98
น้ำพริกปลาร้าแห้ง	99
บรรณานุกรม	100