

เมื่อ หมอ เป็น มะเร็ง

ประจักษ์ 616.991 15 พ.ค. 2551
และ 15 พ.ค. 2551
องหมอผู้เคยรักษามะเร็ง
เสียเอง

ธันย์ โสภาคย์



สารบัญ

บทที่

หน้า

๑. โอ๊ย มะเร็งกัดฉัน!	๑
๒. ก้นที่ไม่มีรู	๖
๓. หัวใจมารารอน	๑๒
๔. จากซูเปอร์ฮาล์ฟถึงซูเปอร์มาร์เก็ต	๑๗
๕. ชีวจิตกับมะเร็ง	๒๓
๖. ปัญหาสารพิษของชีวจิต (๑)	๒๙
๗. ปัญหาสารพิษของชีวจิต (๒)	๓๖
๘. ถึงคราวตัดสินใจชีวิต	๔๑
๙. การแพทย์ทางเลือกกับมะเร็ง	๔๖
๑๐. ความผิดของฉัน (กูไม่แน่ใจว่า)	๕๒

บทที่

หน้า

๑๑. ยุทธการที่ด่านล่างซ้าย (๑)	๕๘
๑๒. ยุทธการที่ด่านล่างซ้าย (๒)	๖๓
๑๓. ยุทธการที่ด่านล่างซ้าย (๓)	๗๑
๑๔. ยุทธการที่ด่านล่างซ้าย (๔)	๗๘
๑๕. เอาใจไปสู้มะเร็งด้วย	๘๖
๑๖. วิธีการสร้างเสริมพลังจิต	๙๔
๑๗. ถึงเวลาปฏิรูปอาหาร (๑)	๑๐๒
๑๘. ถึงเวลาปฏิรูปอาหาร (๒)	๑๐๙
๑๙. หยิน - หยางนั้นสำคัญไฉน	๑๑๖
๒๐. หมอดูกับชีวิต	๑๒๓
๒๑. สารเปิดผนึกถึงโรงเรียนแพทย์	๑๒๘

ภาคผนวก

๑. สถิติการเกิดมะเร็งในคนไทย จำแนกตามอายุและเพศ	๑๓๙
๒. อาการเตือนของมะเร็งในระยะแรก	๑๔๓
๓. การตรวจพิเศษเพื่อการวินิจฉัยมะเร็ง	๑๔๗
๔. การป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงต่อมะเร็ง	๑๕๒
๕. สารเคมีต่อต้านมะเร็งที่พบในธรรมชาติ (แอนติแคนเซอร์เคมีคัลส์)	๑๕๕
๖. หลักการจัดอาหารต้านมะเร็งตามสมดุลหยิน-หยาง	๑๖๒
๗. หลักการจัดอาหารต้านมะเร็งตามกลุ่มหลัก (แมคโครนิวเทรียนท์) และกลุ่มรอง (ไมโครนิวเทรียนท์)	๑๖๖
๘. การป้องกันและรักษามะเร็งโดยวิธีองค์รวม (โฮลิสติก)	๑๗๒
๙. การออกกำลังกาย กายบริหาร และการยืดเส้นยืดสาย	๑๗๓
๑๐. การบริหารจิตใจ	๑๘๒