

# ๒ ข้างครัว ๒

พิชัย วัฒนาศง



สุพรรณภูมิโลกของอาหาร  
ธรรมการกิน

641.3  
พ321  
2545

# สารบัญ

---

คำนำสำนักพิมพ์

คำนำผู้เขียน

ครัวสมัยหิน	๙
ของกินเมื่อยังเด็ก	๑๕
กินเพื่อสมอง	๒๑
กาแฟ เครื่องดื่มมหัศจรรย์	๒๗
พิถีพิถัน	๓๓
นี่คือเหล่า...มาเรามาว่าร้อง	๔๑
เรื่องของเหล่าจุ่นในเมืองไทย	๔๘
ปากท้องของฝรั่งเศส	๕๔
เนยแข็ง	๖๔
เผ็ด, ร้อน	๗๒
จ่ายกับข้าว	๘๑
ผู้นั่งกินปลา	๘๕
เนื้อสัตว์สี่ขา	๙๔
กิน แปลว่า...	๑๐๒
คนจีนกินอะไร	๑๑๐
โต๊ะจีน	๑๑๘
อาหารเวียดนาม	๑๒๖
อเมริกันลาติน	๑๓๔
เรื่องหมูๆ	๑๔๓
วัฒนธรรมข้างครัว	๑๕๒