



ชุด อาหารและสุขภาพ

คู่มือแก้โรคเล่นสกี

คุณสมบัติและสิ่งที่ควรรู้

617.7523
11474

กุลรัตน์ เรียบเรียง

สารบัญ

1. ความสำคัญของดวงตา	9
2. แสงสว่าง เลนส์ ภาพที่มองเห็นและรูปไข่	12
3. อาการสายตาสั้น	20
4. ความรู้สึกที่เกิดขึ้นเมื่อใส่คอนแทคเลนส์	25
5. เลนส์ชนิดไหนดีกว่ากัน	36
6. วิธีการใส่และถอดเลนส์	45
7. การดูแลรักษาเลนส์	56
8. อาการเจ็บตาและระยะเวลาในการรักษาตัว	64
9. ปัญหาเฉพาะและการแก้ไข	76
10. เทคโนโลยีในการผลิตและออกแบบเลนส์	86