

หนังสือชุดสืบสวนวัฒนธรรมไทยจากภาพที่ขึ้นทาว

2

พฤศจิกายน การบริโภคอาหาร

ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
กับได้ โครงการสืบสวนวัฒนธรรมไทยจากภาพที่ขึ้นทาว

วิณะ วิระไวทยะ
สง่า ดามาพงษ์

รองโฆษกสภาวัฒนธรรม
กรมส่งเสริมวัฒนธรรม

จัดพิมพ์โดยศูนย์เผยแพร่
ศิลปวัฒนธรรมและการแพทย์
กรมการแพทย์

กรุงเทพฯ

641
734พ



สารบัญ

	หน้า
คำนำผู้จัดพิมพ์	
กิตติกรรมประกาศ	
1. สถานการณ์ด้านอาหารและโภชนาการในปัจจุบัน	1
1.1 สถานการณ์ด้านอาหาร	4
1.2 สถานการณ์ด้านโภชนาการ	16
2. การเปลี่ยนแปลงของการบริโภคอาหารในยุคสมัยต่างๆ	23
2.1 วิวัฒนาการของแหล่งอาหาร	23
* 2.2 รูปแบบ แบบแผน นิสัยการกินอาหารของคนไทย จากอดีตจนถึงปัจจุบัน	27
3. รูปแบบวัฒนธรรม แบบแผน นิสัยที่เกี่ยวข้องในภาคต่างๆ	39
3.1, อาหารไทย 4 ภาค	39
3.2 คุณค่าทางโภชนาการของอาหารพื้นเมืองแต่ละภาค	46
* 3.3 สาเหตุและปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินของ คนไทยภาคต่างๆ	48
④ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและ/หรือมีอิทธิพลต่อการกินอาหาร	55
4.1 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ	55
4.2 ปัจจัยด้านสังคม วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณี	62
4.3 ปัจจัยส่วนบุคคล	70

	หน้า
4.4 ปังจัยเอื้อ - นโยบายของรัฐบาล มาตรการต่างๆ ที่มีผลต่อการควบคุมการบริโภคอาหาร	75
5. บทวิเคราะห์	81
5.1 ระบบอาหาร	82
5.2 อาหารและสารอาหารที่บริโภค	86
★ 5.3 อาหารไทยและวัฒนธรรมการกินยุคปัจจุบัน	90
5.4 อาหารและโภชนาการในโลกยุคเทคโนโลยี สารสนเทศ (ไอที.)	91
5.5 การดำเนินงานอาหารและโภชนาการที่ผ่านมา	93
6/ การพัฒนาพฤติกรรมอาหารและโภชนาการของ คนไทย : จากแนวคิดสู่การปฏิบัติ	95
6.1 /วิเคราะห์การพัฒนาพฤติกรรมทางอาหารและ โภชนาการครั้งอดีต	97
6.2 /วิเคราะห์งานโภชนศึกษาในปัจจุบัน	108
6.3 /กรอบแนวคิดการพัฒนาพฤติกรรมโภชนาการ	111
6.4/ จากแนวคิดสู่การปฏิบัติ	121
X 7. บทสรุป	137
X 8. ข้อเสนอแนะ	141
X เอกสารอ้างอิง	144
X ประวัติผู้เขียน	149

สรุป การบริโภคอาหารและโภชนาการในปัจจุบัน (จากหนังสือ)