

ฟ้า าชน ทุกชั้นฟ้าโฉน

เป็นหนังสือที่อธิบายเหตุการณ์
ทุกอย่างในชีวิต ไม่ว่าจะเลวร้าย
สักเพียงไร ทั้งหมดก็คือสิ่งที่จะ
นำเราไปสู่ความชื่นบาน นำไป
สู่ชีวิตที่สดชื่นตลอดกาล

294.308
W17W

พร รัตนบุรณ

สารบาญ

พาสึน

เรื่อง	หน้า
ผู้ที่มีความซึนบานอยู่เสมอ	๑
สิ่งที่เป็นไปได้และไม่ได้	๕
เหตุไรโลกยิ่งเจริญ คนทั้งหลายกลับยิ่งเดือดร้อนมากขึ้น	๗
อย่ามองดูชีวิตเพียงชาติเดียว	๑๐
ตัวเรามีมานานแล้วก่อนโลกนี้จะเกิดขึ้น	๑๓
ทุกคนมีปัญหาค้างมาจากชาติก่อน	๑๔
ผู้ที่รู้ความจริงของชีวิตย่อมหมดความกังวล	๒๒
ความทุกข์ที่มองไม่ค่อยเห็น	๒๖
ความทุกข์ที่ทรมานใจคนเราอยู่เสมอ	๒๙
ความทุกข์ที่ถูกมองข้าม	๓๔
จะเอาชนะความทุกข์ได้ต้องเข้าใจเรื่องวิญญาณ	
อย่างแจ่มแจ้ง	๓๘
ต้องแก้ไขที่จิตใจจึงจะพ้นทุกข์ได้	๔๒
ความทุกข์ทั้งหลายคือบทฝึกหัด	๔๕
จงหมั่นนึกถึงความตายบ่อย ๆ จะทำให้ไม่กลัวตาย	๕๒
โลกคือโรงเรียนแห่งชีวิต	๕๗

ความสุขสวัสดิ์

เรื่อง

มธุราศ

หน้า

หลักอนัตตา

๗๑

การบรรลุนิพพานหรือการตรัสรู้ธรรมไม่มีทางลัด

การปฏิบัติธรรมเหมือนกันกับการขึ้นบันได

๗๓

ทำอย่างไร จึงจะมีกำลังใจ และสดชื่นอยู่เสมอ

๗๑

ความรักเปรียบเหมือนเจ้าแม่อุมา-กาลิ

๗๔

การรู้จักตัวเองตามความเป็นจริง

๗๕

วิธีรู้จักตัวเอง

๑๐๓

ตัวตนที่แท้จริง คือวิญญาณที่มีวิบาก

๑๑๑

ทำอย่างไร จึงจะไม่เศร้าโศก ถ้าผิดหวังในเรื่องความรัก

๑๑๖

แม้ร่างกายจะตายแล้ว แต่ตัวเราก็ก็นั่งอยู่

๑๓๑

คำสอนของท่านเว่ยหลาง

๑๔๑

ถ้ากลัวใจเพราะลูก ทำอย่างไรจึงจะบรรเทา

๑๔๘

ความกลัวใจได้

๑๕๖

ต้องพยายามศึกษาเรื่องวิญญาณเรื่องกฎของกรรม

★★★★★★★★