

เรื่องน่ารู้ คุณฉุกเฉิน



649.122
T137

เรียบเรียงโดย รัญญาภรณ์ จุกทอง

บทนำ

นับแต่อักษรนำของบรรทัดแรกจรดอักษรสุดท้ายของแผ่นกระดาษสุดท้ายล้วนเต็มไปด้วยความตั้งใจ เพื่อมอบประโยชน์สาระแก่ผู้ที่พึงจะได้รับบทบาทของ “พ่อ” และ “แม่”

บทบาทของคุณพ่อและคุณแม่คนใหม่ คือ การถนอมก่อกอบเลี้ยงดูบุตรที่เกิดมาให้ดีที่สุด และ สมบูรณ์ที่สุด เพราะ “ลูก” คือสิ่งเดียวที่สูงสุดบนยอดดวงใจ และยิ่งเขาเป็นลูกคนแรกในชีวิต

ทุกอย่างจึงรวมอยู่ในคำว่า “ทุ่มเท” ความรู้สึกนี้เราเข้าใจอย่างลึกซึ้ง จึงขอมีส่วนร่วมด้วยการหาสาระประเด็นที่น่าสนใจ ที่เกิดขึ้นกับการเลี้ยงดูแลเด็ก ทั้งปัญหาที่พบได้บ่อยและไม่ค่อยจะได้พบในช่วงวัยทารก เพื่อคุณพ่อคุณแม่ หรือผู้ที่ดูแลเด็กแทน จะไม่ตื่นตกใจกับภาวะที่เกิดขึ้นกับเด็กจนเกินไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

ลักษณะทารกแรกเกิดที่ปกติ	5	จำเป็นต้องดัดขาทารกไหม ?	14
ลักษณะเด็กที่จัดว่าผิดปกติ	6	ทารกงอแงทำอย่างไรดี ?	15
ดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด- อย่างไรดี	7	หยุดร้องได้ด้วยห้วนมยาง	18
การดูแลทารกน้ำหนักมากกว่าปกติ	10	วิธีแก้ไขเมื่อลูกติดห้วนมยาง	20
การดูแลทารกน้ำหนักน้อยกว่าปกติ	10	ทารกน้อย-หลับยาก	21
ทารกแรกเกิด หัวเขียว หัวบวม	11	ทำไมกระหม่อมนิ่ม?	23
เมื่อไหร่ทารกจะมองเห็นชัด	12	หลับกลางวัน-ตื่นกลางคืน	23
ตาจะเมื่อแรกเกิด	12	ถึงคราวลูกดูคนมน้อยลง	26
น้ำลายทำไมชอบไหล ?	13	อาเจียนออกจุมูกและปาก	27
ป่านแดงอันตรายแค่ไหน ?	14	ช่วยด้วย...หนูถ่ายไม่ออก	29
		เตรียมรับมือกับโรคท้องเสีย-ท้องร่วง	33

ทำไมกันหนูมีแต่เม็ด ๆ	40	เมื่อของเล่นติดคอ	64
แก้ไม่ตกไม่ชอบอาบน้ำ	40	จะจัดการอย่างไร กับผีขาว-	
คุคนิวสนุกนัก	44	เม็ดขาวในปาก	64
เม็ดผื่นแดง ทั้งน่ากลัวและไม่น่ากลัว	46	ไรและขุยบนหนังศีรษะ	65
ลมพิษ พืชสองไม่น่ากลัว	50	ทานยายาก ยุ่งยากใจ	66
ช่วยที... ไข่มมหาย	51	เลือน้อย ยิ้มยาก	66
เรื่องของละคือจูน	52	โกนผมไฟหลังคลอดจำเป็นแค่ไหน	68
จะจัดการอย่างไรกับสายละคือ-		อายุ 9 เดือนแล้วเอาแต่คืบ	69
เด็กแรกเกิด	52	ขวบครึ่งยังไม่ยอมก้าว	70
เลื่อนได้...เมื่อได้เลื่อน	53	3 ขวบ พูดได้ 3 คำ	72
เมื่อลูกรักชักขึ้นมา	54	พันบนกับพันล่าง ส่วนไหนขึ้นก่อน	74
เหล่ไม่เหล่	55	การเลี้ยงดูลูกน้อยด้วยนมแม่	76
คออักเสบและทอลซิลอักเสบ	55	น้ำนมคุณแม่จะมีเมื่อใด	79
ระวัง...ปอดบวม	56	เทคนิคการให้นมแม่	79
ทารกเล่นอวัยวะเพศตัวเอง-		การให้นมแม่ตอนกลางคืน	81
เป็นโรคจิตหรือเปล่า?	57	ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการให้นมทารก-	
โรคคอคืบ	57	ด้วยนมแม่	81
พิษร้ายของไข้มองอักเสบ	58	หวั่นมบอดแต่อยากให้นมลูก	83
ทำไมยุกัดขาลาย?	59	หย่านมเมื่อไหร่ดี	83
น้ำมูกไหลเรื้อรัง	60	เทคนิคการหย่านม	84
ชอบไอจนอ้วก	60	น้ำนมแม่เก็บรักษาไว้ได้หรือไม่	85
อีสุก อีใส ในวัยเด็กน้อย	61	การเลี้ยงทารกด้วยนมขวด	85
อย่างไหนเรียกว่า "กลากน้ำนม"	61	เมื่อน้องหนู ติดขวดนม	91
หิด	62	อาหารเสริมเริ่มเมื่อไหร่ดี	93
ช่วยด้วยไฟดูดหนู	63		