

คู่มือการดูแลคุณแม่และทารกตั้งแต่แรกเกิดจนถึงสามเดือน

คุณแม่ คนใหม่

649.122
ป 55ค

A New Mother's
Home Companion

PAULA ELBIRT-BENDER, M.D.,
with LINDA LEE SMALL

ดร.ปราชญา กล้าพจัญญ
แปลและเรียบเรียง

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์

สารบัญ

ความนำ	1
1. ทารกเกิดใหม่	5
2. คุณแม่ของทารกคนใหม่ : การอยู่โรงพยาบาล	31
3. การคืนสู่เหย้า : ครอบครัวใหม่	53
4. ไตรมาสที่สี่	67
5. การให้อาหาร	89
6. การนอน	127
7. การร้องไห้ของทารก	141
8. การดูแลทารก	155
9. เพลิดเพลินกับทารกน้อยของคุณ	173
10. สุขภาพทารกน้อย : ความอยู่ดีและเจ็บไข้ได้ป่วย	197
11. คุณแม่คนใหม่	221
บทส่งท้าย : อนาคต	243